



学长学姐和你 聊一聊心里话

你對自己越苛刻，生活對你越寬容

本科：安徽大學應用物理專業

碩士：中國科技大學大氣物理與大氣環境

大學四年對於我而言，印象最深的便是考研了，那段時光最痛苦也最值得回味。因為平時社交活動比較多，備考階段希望不受外界打擾，所以把手機root了一下，只留一個查單詞的有道詞典。每天都有很詳細的復習計劃，從早上8點到晚上23點每天學習13個小時，連吃飯還有上廁所的時間都在背單詞。

我和五個打算考研的同學在外面租了一個四室兩廳的房子，大概過了一個多月，其他人就受不了每天枯燥的學習生活了，開始用打遊戲的方式排解壓力。考普通物理前那個中午，我沒有回宿舍休息，而是在教室復習以前做過的錯題，最後考研也取得了非常好的結果。從那以後我真正地明白了一句話，“成功的本質是，你對自己越苛刻，生活對你越寬容；你對自己越寬容，生活對你越苛刻。” □ 桂煜

勇敢說愛，勇敢去追

本科：上海杉達學院

擁有一段甜甜的校園戀愛，每當回憶起青春，那種甜蜜一輩子都不會忘卻，誰能不回憶起那些“十七歲仲夏你吻我的夜晚”？既然高中把熱血都奉獻給了學習，那麼到了大學，就緊緊抓住青春的尾巴，好好享受豐富的大學生活吧。

隨着年紀的增長，已經越來越難見到男生去追求一個女生了，但是對於年輕的你們，一定要鼓足勇氣，勇敢說愛，勇敢去追，享受一下追求女生的快樂，那些付出後得到幸福的快樂。最重要的一點就是，不管男生女生，在戀愛

中都不要太“作”！仗着對方可能愛你多一點，就胡攪蠻纏無理取鬧，這對戀愛是最大的傷害，這需要去克制，也是年輕人最難做到的。最後一點是最簡單的也是最難的，戀愛簡單、好看就行！只要你看好，你可以隨時收穫愛情。

□ 李東來

“雙非”本科的保研經驗分享

本科：北京外交學院 新聞學

碩士：中國人民大學 新聞傳播學

關於應該什麼時候開始準備保研，我覺得應該分長期準備和短期準備來說。長期準備應該從大一開始，奔着保研的目標，保住自己的績點、綜測排名，認真對待每一次科研機會，爭取發表論文、參加競賽、做實習等等，這些東西並不是一朝一夕能夠湊出來的，所以這也是我吸取的一個教訓，大一進校之後就應該認真規劃自己的未來，根據自身的興趣和實際情況選擇出國or考研or工作，然後奔着自己的目標好好努力！

而所謂的“短期準備”指的是針對某一所或幾所學校的保研考試集中復習，我覺得沒有“最佳短期準備時間”這一說，可以根據自己的學習效率和習慣制定適合自己的復習計劃，但是關鍵在於一定要堅持！

□ 李清睿

用平視的眼光看周圍的人

本科：香港城市大學 管理學

碩士：香港中文大學 人類學

剛上大學時的我給自己立過不少目標。後來花了很長時間，我才學會讓自己放鬆下來，把時間表清空，選擇一

件事就投入進去，並擁抱任何可能的結果。

進入大學，簡單而量化的分數突然不再是籠罩一切的标准。在學術以外，社交、興趣、社會實踐等等都成為自我成長的重要途徑。甚至是學習本身，究竟是該專心求分數，還是在學科範圍內廣泛求知，也成為一個選擇。剛剛邁入成年的同學，不妨就用平視的眼光看看周圍人，無論是學長學姐、父母還是老師，嘗試思考自己所希望、所追求的品质與成就。然後從這一點開始，勤於向他人求教，多嘗試、多交流。相信四年後，大學時光一定會為你未來生活打下最重要的基礎。

□ 鎖浩

我們能做到的，比想象的更多

本科：安徽師範大學 廣告學專業

研究生：安徽大學 新聞傳播學專業

得益於自己與人溝通交流的“天賦”，我和室友相處得都十分融洽。大學四年來，我們一起去旅遊，一起臥談通宵，一起剪視頻，一起學攝影……前三年的時光總是如白駒過隙，轉眼到了大三，就要開始計劃着自己未來的方向。選擇工作的室友二姐奔走在各大校招會場，選擇回家教書的羽婷也在編織着自己的教師夢，而我和大姐則選擇走上了考研路。直到現在回想起那段考研時光也依然覺得飽含苦澀，苦的是需要每天早起去圖書館占座，在圖書館和宿舍、食堂之間三點一線，苦的是即使看了很多遍的單詞和專業課，提筆的一剎那卻完全忘得乾淨。

回頭看，我們能做到的，都在於努力，大學四年，永遠不要停下自己努力腳步，而這些努力終將會變成你未來求學或者是就業路上的墊腳石！

□ 陶榮



相知相伴 全心為您



保險 · 投資 · 銀行

廣發銀行客服熱線：400-830-8003
www.cgbchina.com.cn

廣告

廣發銀行合肥分行 開業四周年行慶系列活動： 2019 高端論壇成功舉辦



為進一步提升品牌形象，促進與高端客戶的深入合作，廣發銀行合肥分行以開業四周年為契機，於8月24日上午舉辦了2019 高端論壇活動。本次高端論壇邀請了第十一屆、第十二屆全國政協委員、政協經濟委員會委員、著名經濟學家賈康教授作為主講嘉賓，就如何認識和正確把握中美經濟博奕關係進行了探討和分析，分行行領導、全體員工以及部分公司及零售高端客戶300餘人到場聆聽。

活動中，賈康教授緊貼國內外經濟發展熱點，從經濟實力、科技創新力、金融影響力等方面深刻剖析了中國的發展前景與內部危機，指出當下全球最重要的雙邊關係即中美關係，已經發生階

段性變化。中國在發展過程中應該盡量保持低調，尋求和平崛起，力求與美國斗而不破，找到雙方妥協而來的新平衡點，使中國保持可持續發展，留存後勁。賈康教授措辭謹慎而不乏幽默俏皮，得到了在場嘉賓的積極回應。論壇還安排了提問互動環節，來賓們踊躍提問，現場氣氛熱烈融洽。

廣發銀行合肥分行高端論壇活動是對支持和陪伴廣發銀行成長的客戶的回饋與答謝，也是分行持續向員工提供一個“開拓視野、分享智慧、創新思維、收穫成功”的平台，努力建設功能完備、業務多元、特色鮮明、同業一流的商業銀行，向新中國成立70周年暨建司70周年、分行成立四周年獻禮！