

健康热线

胎儿健康发育 产前超声检查不可少

孕期通常需要做几次超声检查？目前有哪几种产前超声检查，每种检查有何不同？7月26日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省妇幼保健院超声诊断中心副主任李雪蕾，与读者交流。 □ 华玲 记者 马冰璐 文/图

3个时间段的产前超声检查不可少

读者：孕期通常需要做几次超声检查？

李雪蕾：孕期有3个时间段的产前超声检查是不可或缺的：1、早孕期（11~13+6周）；2、中孕期（20~24周）胎儿的排畸检查；3、晚孕期（孕28~34周），胎儿的异常是一个动态发展的过程，在晚孕期的这个时间段内非常有必要再次进行超声检查评估胎儿发育情况。有时临床医师会根据孕妇及胎儿的具体情况增加超声的检查次数，晚孕期为了评估胎儿大小、胎方位、羊水量、宫内血流动力学变化也可能需要进行超声检查。

孕期不同，产前超声检查内容不同

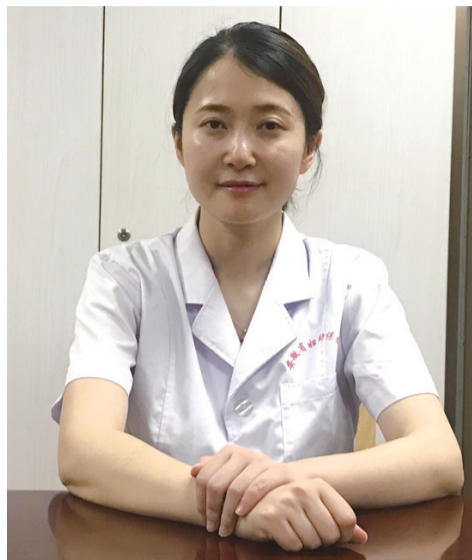
读者：目前有哪几种产前超声检查，每种检查有何不同？

李雪蕾：目前，我国产前超声检查分为早孕期超声检查（早孕期普通超声检查、11~13+6周NT超声检查）、中晚孕期超声检查（I级产前超声检查、II级产前超声检查、III级产前超声检查、IV级产前超声检查）、有限产前超声检查。孕期不同，产前超声检查的内容不同；产前超声检查种类、级别不同，检查的内容也不同。

孕期的一次III级超声检查最必要

读者：四维彩超和III级超声检查究竟该选择哪一个？

李雪蕾：III级的产前超声检查称为系统产前超声检查，也是我们俗称的“排畸”检查，是最详细也是级别最高的检查，这项检查不仅要求医生必须经过严格的培训并取得资质，而且要求医院具有产前诊断资质才可以开展。超声医师主要通过二维图



李雪蕾：副主任医师，从事产前超声诊断工作十余年，在该领域积累了丰富的工作经验。

像来获取有效的诊断信息，三维或者四维可以提供立体成像，但是它们只是二维检查的一种辅助手段，判断胎儿畸形需要依靠二维的超声检查，三维、四维成像无法替代二维超声检查。孕期的一次III级超声检查才是最必不可少。

产前的超声检查并非万能

读者：产前超声可以检查出所有胎儿异常吗？

李雪蕾：产前的超声检查并非万能，任何医学都具有局限性，超声亦是如此。胎儿的生长发育是一个逐渐成熟的过程，超声的检查结果仅代表此次检查时的胎儿发育情况，超声不能预测胎儿的未来。胎儿的异常是一个动态发展的过程，出生时能看到的畸形，胎儿期不一定能显示出来，也就是说有些胎儿畸形在没有发展到一定阶段或程度时，产前超声检查也是难以发现的。

是眼科门诊中的常见病、多发病，传染性极高，如果开始只有一只眼发病，另一只眼往往也在劫难逃。

专家提醒，选择正规且消毒措施完善的游泳场馆，是快意玩水的先决条件。游泳时，一定要佩戴泳镜，密闭性较好的护目镜，能使眼睛尽量少地接触游泳池池水，能够较好地避免游泳池中病原体对眼睛的感染。游泳结束后，应该及时到浴室淋浴。这样不仅可以将身上的污垢洗净，同时也能冲洗掉大部分来自池水中的病菌，同时，应该用流动、清洁的水冲洗眼睛和护目镜。

健康提醒

运动速度过快 当心“中招”颈椎病

星报讯（记者 马冰璐）生活中，不少“低头族”被颈椎病所困扰，专家提醒，颈椎长期不运动、运动速度过快、不规律的运动等错误的运动方式会导致颈椎病。

哪些错误的运动方式会导致颈椎病呢？据专家介绍，颈椎长期不运动：现代社会不少人缺乏运动，包括缺乏颈椎的运动，颈部肌肉长期得不到合适的锻炼就会出现萎缩、退化，从而导致颈椎病。

运动速度过快：例如快速转动颈椎、快速侧屈、后伸、前屈颈椎等，过快的运动容易导致颈部肌肉、韧带等损伤，而且也会导致颈椎错位，诱发颈椎病。不规律的运动：“三天打鱼，两天晒网”，想起来就活动一下颈椎，这样不规律的运动是难以有效防治颈椎病的。

此外，已患有神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病的患者更不宜做“前后点头”运动，因为这样可能会加重颈椎间盘突出、颈部脊髓损伤，从而引起手麻、疼痛、肢体乏力等。椎动脉型颈椎病不宜做“左右转头”动作，否则会加重颈部血管的扭曲而引起头昏、头晕、恶心、呕吐等发作。

食药安全在身边

问：腹泻吃药就可以了吗？

答：腹泻是一种常见的现象，但不少人认为腹泻了吃点止泻药就可以了。专家表示，腹泻的类型有多种，用错了药会拖延病情。

1. 抗菌药只对细菌感染有效

从我国的患病情况看，腹泻后只有约30%的患者需应用抗菌药治疗，70%的患者不需要、也不应该用抗菌药治疗，但事实的状况是滥用抗菌药的现象较普遍，真正应该使用抗菌药物的情况应为菌痢、霍乱、婴幼儿沙门菌肠炎、各种重症腹泻、免疫功能低下人群。需要强调的是抗菌药是处方药，必须是医生根据患病情况开具。

2. 感染性腹泻禁用止泻剂

止泻剂主要作用于肠壁，是通过抑制胃肠平滑肌收缩、抑制肠蠕动，减少排便次数来达到止泻效果的，常用的药物有：地芬诺酯、洛哌丁胺、复方樟脑酊等，主要用于非感染性的一般腹泻，对于感染性腹泻的急性期、炎症及中毒症状较明显时，应视止泻剂为禁忌。如果腹泻次数多，持续时间长，患者出现了脱水症状，则可在补液、抗菌治疗的同时使用止泻剂。

3. 急性炎症可用吸附药及肠黏膜保护剂

吸附药及肠黏膜保护剂常用于治疗消化不良、急性肠炎、溃疡性结肠炎等引起的腹泻，主要有药用活性炭、鞣酸蛋白、次碳酸铋等。作用原理是药物口服到大肠后，通过吸附或收敛作用减少肠内容物对肠壁的刺激，或形成保护膜，减少肠黏膜渗出而发挥止泻作用，这些药物宜空腹服用。

4. 菌群失调宜选微生态制剂

临床上常见的微生态制剂有双歧杆菌、嗜酸性乳杆菌、酪酸菌、地衣芽孢菌无毒菌株等，可用于急性慢性肠炎、消化不良、肠道菌群失调等。其能大量补充肠道内正常菌群的数量，并能促进其增殖，从而纠正菌群失调，抑制肠道内致病菌的生长，并以此达到止泻目的。 □ 石跃新 记者 王伟伟

一周病情

眼科疾病进入易发季

星报讯（记者 马冰璐）6~9月是眼科疾病的易发季节，最近，因结膜炎前往医院就诊的患者有所增多。

正常情况下，结膜具有一定防御能力，但当防御能力减弱或外界致病因素增加时，将引起结膜组织炎症发生，这种炎症统称为结膜炎。而“红眼病”是人们对具有传染性和流行性的眼睛发红、结膜充血（或出血）、分泌物增多的急性细菌性或病毒性结膜炎的俗称。6~9月是眼科疾病的易发季节，尤其是到了夏季，游泳特别受欢迎，这时候“红眼病”也

医疗传真

不麻醉、不插管，还无痛 “磁控胶囊胃镜”助力胃早癌筛查

星报讯（费秦茹 记者 马冰璐）不麻醉、不插管，患者通过口服一粒胶囊完成胃镜检查，合肥市第一人民医院作为省内第一个引进“磁控胶囊胃镜”检查系统的三甲医院。目前已在合肥市一院和合肥市滨湖医院率先开展胶囊胃镜在胃早癌中的筛查工作，为胃癌前病变患者进行问卷调查及健康指导。

相较于目前临床常用的普通胃镜和无痛胃镜，磁控胶囊胃镜是一种无插管的舒适胃部检查新方案。患者口服的胶囊内带有光源和超清摄像头，对人体胃内的腔道进行连续拍照，并以数字信号无线实时传输给患者穿戴的图像记录仪上，医生利用姿

态控制器对胶囊在胃腔里的姿态和位置进行控制，从而达到360度无死角地检查整个胃部。

医生通过影像工作站可实时观察胃内的图像，检查结束后通过回放胶囊拍摄的图像资料，即可对病情做出分析诊断。胃镜胶囊采用的是无菌耐腐蚀医用高分子材料，最后随着消化道自动排出体外。

中国是胃癌高发国，但胃癌的早期发现率只有10%，远远低于日韩国家，绝大多数胃癌患者发现病情时已是晚期，中晚期胃癌经过外科手术治疗5年生存率仍低于30%。还要经历化疗的痛苦；而早期胃癌通过治疗后5年以上生存率可超过90%，甚至治愈，所以全面的胃镜筛查很有必要。

寻医问诊

读者：想打无痛分娩，需要符合哪些条件？

专家：首先要由产科医师评估孕妇状况，符合顺产条件；其次，麻醉医师评估孕妇没有打无痛的禁忌（包括凝血功能障碍，穿刺部位感染，神经疾病，颅内高压等）。 □ 记者 马冰璐

下期预告

牙周炎如何治疗？智齿必须要拔吗？下周五（8月2日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市三院口腔科行政主任徐济群，与读者交流。

徐济群，副主任医师，擅长口腔颌面部各类疾病诊治。 □ 傅喆 记者 马冰璐