

合肥一产妇突发肺栓塞险丧命 注意！孕产妇都是高危人群

刚刚生下宝宝，还沉浸在喜悦中的孙雪(化名)不知“死神”已经悄悄来到身边。产后第一天，她突发大面积肺栓塞，昨日，记者获悉，安医大四附院多学科配合密切，成功将孙雪从死神手中抢了回来。

□ 章师平 付艳 记者 马冰璐

孕妇产后突发肺栓塞

7月3日早上9点，孙雪在安医大四附院产科经剖宫产产下一名女婴，次日下午2点，她起身上厕所时突然头晕，浑身大汗淋漓，呼吸急促，嘴唇都开始青紫了。家人赶紧呼救医护人员。医生、护士立即采取吸氧、心电监护、开放静脉通道等急救措施，同时呼叫上级医师及心内科、ICU等科室紧急会诊，孙雪被初步诊断为肺栓塞。

为进一步确定病情，医院采用床旁超声、心电图检查来确诊病情。检查发现，孙雪患有肺动脉高

压，三尖瓣重度返流。对症处理后转入ICU，对孙雪进行肺动脉CT血管造影(CTPA)检查，提示双侧肺动脉栓塞。

血管外科医生在孙雪大腿根部，切开一个米粒大小的小孔。通过插入导管，往导管中注射药物溶栓。血栓被快速粉碎消融……40分钟后，堵塞的血栓成功恢复畅通，各项生命体征渐趋良好。术后复查肺动脉造影，结果提示右肺动脉基本无血栓阻塞，左下肺仍有少许堵塞。目前，孙雪生命体征平稳，转入血管外科继续治疗。

孕产妇都是高危人群

据了解，肺栓塞跟羊水栓塞一样，也是一种非常凶险的妇产科并发症，主要表现为呼吸困难，死亡率很高，情况严重的话，从发病到死亡可能只要几分钟。孕产妇都是高危人群，死亡率高达70%。

据安医大四附院妇产科主任张红介绍，肺栓塞

发病率约为千分之一至三，这种凶险的产科并发症以往并不常见，随着二胎生育和高龄产妇的增加，肺栓塞有增加的苗头，不得不防。“妊娠期血液处于生理性高凝状态，易发生血栓形成。增大的子宫压迫静脉，易形成血栓。孕酮的作用增加了血栓形成的可能性。”

久坐族要勤起身走走

“无论是顺产，还是剖腹产，都要尽快下地适当活动。”安医大四附院血管外科副主任医师王文斌提醒，月子里也不要久卧不动，以防凶险的肺栓塞找上门。

王文斌说，除了孕产妇，久坐打麻将者、糖尿病患者和烟民、肿瘤患者、长期卧床病人都容易产生“下肢深静脉血栓”，一旦血栓脱落，形成肺栓塞，就可能危及生命。王文斌提醒，久坐的人要经常起身走走，还有多喝水。

合肥女子被“怪病”折磨多年 多学科协作成功救治

星报讯(朱丽丽 付艳 记者 马冰璐) 自幼下肢残疾，不能独立行走，隔段时间定期发作，像触电一样不停抽搐，求医多年未得到确诊……昨日，记者获悉，安医大四附院消化肝病科发挥全院MDT团队力量，明确诊断并成功救治一例合并多种急危重症的患者。

近日，安医大四附院消化肝病科收治了一位“特殊”的患者，今年60岁的张华(化名)患病多年，从小就on不能独立行走，平日生活起居一直由家人照顾。张华还有个怪病，隔段时间就会发作一次，像触电一样不停抽搐，家人带她去了不少医院，一直没有明确诊断。

今年5月初，张华开始出现隐隐约约肚子痛，起初家人并未在意，谁知疼痛越来越厉害，家人带着张华来到安医大四附院就诊。这一查不要紧，查出了多种疾病。双侧肾积水伴输尿管结石、急性胰腺炎可能、胆囊结石伴胆囊炎、慢性肾脏病4期、肾性贫血、重度低钙血症、先天发育异常，脊柱侧弯……

安医大四附院泌尿外科团队先对其进行了双肾输尿管镜检+双侧DJ管植入术，术后因张

华合并有胰腺炎可能，慢性肾脏基础疾病，同时合并低钙低磷等严重电解质代谢异常，转入重症监护室进一步治疗，给予补液、肠内营养、纠正酸中毒、纠正电解质代谢紊乱、抗感染等对症治疗。但张华反复出现淀粉酶及脂肪酶升高，严重低钙血症，后转入消化肝病科继续治疗。

张华病情危重复杂，在完善影像学血清学内分泌及电解质等各项检查，该院消化肝病科唐敏科主任牵头下组织院内多学科会诊。内分泌科、肾脏内科、泌尿外科、呼吸内科、普外科、ICU等科室专家会诊讨论后，最终诊断患者系一种遗传性疾病“假性甲状旁腺功能减退症”。

经多学科专家会诊后，消化肝病科精心调整治疗方案，重点恢复患者的消化功能，纠正严重腹泻，水电解质紊乱，给予充分营养支持治疗，恢复患者胃肠消化吸收功能，积极补充大量活性维生素D并纠正低血钙，减轻症状和消除手足搐搦发作。患者病情日渐稳定，生命体征平稳，能进食半流质，腹胀腹泻消失，下肢水肿好转，患者可以坐立。经过近一个月的精心治疗，张华已康复出院。

填补省内该项技术空白

引入新技术精准诊疗继发性高血压病

星报讯(杨二丽 戴睿 记者 马冰璐) 高血压是一种常见病和多发病，如果治疗不当就会病变成较严重的脑中风、心肌梗死和肾功能衰竭等常见高血压并发症。昨日，记者获悉，安医大二附院成功实施了我省首例原发性醛固酮增多症患者的经导管肾上腺静脉取血术。

据了解，患者刘老患高血压多年，一直服用药物控制却始终没有找到引发高血压病的原因，今年7月，刘老经朋友介绍来到安医大二附院检查治疗，被确诊为原发性醛固酮增多症。为了解患者左、右肾上腺分泌醛固酮水平情况，医生在刘老及家属同意并要求下为其实施了经导管肾上腺静脉取血术，医生通过对患者左侧、右侧肾上腺静脉分侧取血检查出了醛固酮、皮质醇水平，为治疗决策获取了科学依据。经过数日对症药物治疗，刘老的血压目前

已经恢复正常。

据安医大二附院老年心血管内科主任丁岳东介绍，原发性醛固酮增多症是常见的继发性高血压的病因，据报道这种疾病在1—3级高血压患者中的患病率分别为1.99%、8.02%、13.2%，而在难治性高血压患者中患病率更高达17~23%。

据专家介绍，我省原发性醛固酮增多症的介入诊疗目前尚处于待垦处女地状态。为了填补省内这项技术的空白，安医大二附院老年心血管内科派遣医师赴上海专项进修学习，掌握并将该项介入技术带回安徽。目前，继发性高血压中发病率较高的原发性醛固酮增多症的介入诊疗在我省还处在起步阶段，随着工作的开展将会有越来越多的患者受益于这项技术的发展。

生活百科

总瘦不下来或是体内湿气作怪

炎热的夏季，很多人发现减肥也进入了瓶颈期，感觉喝凉水都会长肉。这时，也许你该考虑祛湿了。

生活中，很多人在饮食方面喜好重口味。高油高盐的食物如果摄入过多，很容易让身体血液循环不畅，导致体内湿气淤积，容易浮肿和肥胖。除了重口味，经常吃生冷食物或者凉性蔬果，也容易导致肠胃的消化吸收功能停滞，为湿气的入侵创造机会。当体内湿气过重，人体接收到寒冷的信号，身体内的自我调节功能就会选择堆积更多的脂肪来进行保暖，当身体脂肪越积越多，也就形成肥胖了。

因此，肥胖人群在夏季应少开空调，不久坐，每晚坚持用热水泡脚。

□ 综合

女性每日走7500步

运动有益身体健康，但真的要“日行一万步”才最好吗？近日美国学者进行的一项研究发现，对于老年女性，每天约走4400步就可降低死亡风险，并且走7500步后，死亡风险不会再进一步降低。

该研究纳入16741名女性的数据，她们的平均年龄为72岁，通过佩戴加速计来计算每天的走路步数。研究随访4.3年，期间共有504名女性死亡。分析发现，与每天走路步数(中位2718步)最少的女性相比，每天走4363步的女性的死亡风险降低41%；每天走5905步，则死亡风险降低46%；每天走8442步，则死亡风险降低58%。每天走路步数每增加1000步，则全因死亡风险降低15%，不过这一获益在达到7500步后维持平稳。研究还发现，走路的速度与死亡风险之间无关联。

□ 据《中国妇女报》

夏天养胃喝点红糖姜水

中医认为，伏天暑、湿、热三气当道，三气最易侵袭脾胃，导致脾胃功能下降，因此容易出现食欲不振、腹胀、便秘或腹泻。在此为大家推荐两款三伏天养胃药膳。

红糖姜水 红糖100克，姜20克。将姜洗净，切片；煮一锅开水，放入姜片和红糖，煮30分钟即可。

山药排骨 山药300克，排骨350克，葱花少许。将所有食材洗净，排骨开水焯后祛除腥味及血丝；放适量的水在锅内焗煮排骨，待水开后，放入切好的山药；焗煮大概20分钟后，汤色变白，香味飘散，加入适量的盐和葱花即可。

□ 据《健康老年报》