

“身在写作业 心里全是小伙伴”

贪玩孩子让父母头疼;专家:家长可引导孩子在玩中学习

上课听讲不认真,总想着下课和同学玩耍;写作业心不在焉,总想着出去玩……一提起9岁的儿子东东,葛女士便头疼不已,“实在是太贪玩了。”和葛女士有着同样困扰的家长有不少。对此,专家表示,玩是孩子的天性,家长不能随便扼杀孩子玩的兴趣,可引导孩子在玩中学习,帮助孩子掌握科学的学习方法。

□ 陈红 倪惠惠 记者 马冰璐



上课、写作业心不在焉,总想着玩

一提起9岁的儿子东东,家住合肥市王卫社区的葛女士便头疼不已,“实在是太贪玩了,老师们都反映他上课听讲不认真,下课铃一响,便飞快地跑出教室,和同学玩耍。”放学回家写作业时,他也显得心不在焉,“如果大人不看着,他就草草写完,然后跑到楼下去找小伙伴玩。”

“因为贪玩,他的学习成绩一直处于中等水平。”葛女士说,老师曾提醒过自己,如

果不赶紧帮助东东改掉贪玩的毛病,东东的学习成绩很难有起色。在社区妇联和关工委举办的“妈妈课堂”上,她发现,和自己有着同样烦恼的家长还真不少。

“儿子小时候是个小调皮,没想到长大后还是贪玩。”家住合肥市龙河路社区的周先生说,因为贪玩,儿子写作业总是敷衍了事,“我和妻子说也说了,打也打了,可收效甚微,眼瞅着就要上初中了,真是太愁人了。”

家长不能随便扼杀孩子玩的兴趣

对此,国家二级心理咨询师金曼表示,小学阶段的孩子大部分都贪玩,比如,像东东一样,上课听讲不认真,总想着下课和同学玩耍,写作业心不在焉,也总想着出去玩。“要改变孩子贪玩的心态有很多办法,关键是老师跟家长要找到对的方法,给予孩子关心和引导,自然能够帮助孩子解决问题。”

对于孩子来说,玩也是一种探索,孩子玩的时候也需要动手、动脑,也需要思考问题,思考在玩的过程中如何解决问题。“玩能让孩子的各种能力得到培养。在玩中,孩子

积极参与,兴趣盎然,感受到喜悦,获得了满足。”金曼表示,家长应该正确看待孩子贪玩的心理,孩子可以适当地玩耍,不能随便扼杀孩子玩的兴趣。

在孩子玩的过程中,父母可以多加仔细观察,从中发现孩子的兴趣特长,不断引导教育孩子发展兴趣特长。金曼认为,玩是孩子的天性,家长与其过分地担心,不如和孩子一起玩耍,只要注意适当、节制和引导,对于孩子的学习和身心健康成长都是有帮助的,也可以在玩的过程中增进孩子与父母之间的感情。

家长可引导孩子在玩中学习

那么,家长该如何帮助孩子实现学习、玩耍“两不误”呢?金曼给出了以下建议:

1. 引导孩子在玩中学习

在孩子玩耍的过程中,家长可以正确地引导孩子玩中学习。例如,玩捉迷藏,可以帮助孩子如何根据线索分析,如何寻找目标。那么这样就可以既满足了孩子玩的心理,又可以让孩子在玩的过程中学习到有用的知识。

2. 提高孩子的求知欲

很多孩子在玩的过程中都特别喜欢问“为什么?”“这是什么?”等问题,面对孩子的问题,家长应该耐心、细心地给予解答,也可以结合书本知识给孩子讲解。如此一来,可以让孩子在玩耍的过程中学习到知识,提高孩子

的求知欲。

3. 协助孩子制定计划

可以让孩子适当地玩耍,当然也不要忘记了学习。孩子的自制力都是比较差的,因此,父母可以协助孩子制定计划,例如,每天什么时候应该学习,什么时候可以玩耍放松,这样劳逸结合,对孩子的学习也是有帮助的。

4. 帮助孩子掌握科学的学习方法

有的孩子上课注意力不集中,课后不会做作业,测试成绩不理想。家长应当在发现问题时,多和孩子交流,帮助孩子找到原因,对症下药,和孩子一起克服困难。然后帮助孩子掌握科学的学习方法,如做好课前预习和课后复习,遇到不懂的地方要多问多思考等。

新书推荐

书名:风云小岗

定价:66.00元 出版社:黄山书社

内容简介:这是一部动态追踪反映中国农村改革第一村——小岗村数十年演进历程的报告文学集,虽然只写了一个村子,但实际上反映了整个中国农村的发展史。从1981年初最早全景扫描凤阳农村改革的纪实作品《凤凰展翅》,到几乎同时推出的描写小岗人冒死按下红手印的中篇报告文学《风雨小岗村》;从20世纪90年代围绕“大包干”红手印真假之辨深入采访的《小岗纪事》和《小岗新事》,到表现优秀共产党员、模范基层干部沈浩感人事迹的《小岗的“新村官”》(沈浩生前唯一一部写他的纪实作品,后来成为所有反映沈浩先进事迹作品的母本);从刻画一个个小岗功臣音容笑貌

和个性特征的《小岗十二家》,到展示几任总书记心系农村发展、亲临小岗考察的《总书记来咱小岗村》等等,这些写于不同时期、从不同方面描写小岗村的篇什,不仅生动呈现了改革第一村的形成与发展、困顿与振兴,更彰显了一位报告文学作家对一方改革热土的长期坚守和深情眷顾。

缘来 有你

●M.5250男,合肥市直机关,48岁,1.75米,离单,本科,儒雅宽怀重情,风度好,车房俱全,经济优越。诚觅一位年貌相宜,职业稳定,形象气质佳,端庄典雅女士相识相知。

●M.5669男,合肥重点大学教师,32岁,1.80米,未婚,博士,真诚正派,积极进取,住房经济待遇均优。诚觅一位30岁左右,本科及以上学历,清秀富内涵的未婚小姐爱相约。

●M.5980男,合肥律师事务所律师,27岁,1.75米,未婚,国外留学硕士,英俊儒雅,敬业努力,独子,车房俱全,经济待遇优。诚觅一位28岁以下,大专以上,容貌清秀,肤白靓丽的未婚小姐牵手。

●F.6635女,合肥省直机关公务员,25岁,1.68米,未婚,本科,秀外慧中,气质出众,富爱心,干部家庭,经济优越。诚觅30岁左右,1.75米左右,本科以上学历,品貌好富内涵的未婚先生携手,共享美好生活。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室)了解详细情况。咨询电话:18919621348(崇老师)



读者:我性格比较急躁,做事情总是火急火燎的,容易出错,该如何改掉这个毛病?

心理专家:要保持冷静,对于一些重要的事,要有一定的规划,有了事先的考虑和安排,做起事来就不会急躁。可以通过下棋、做手工活、画画等兴趣爱好,提高自己的耐性,从而克服焦躁的情绪,变得稳重、平和。

□记者 马冰璐