

根管治疗后要做全冠或者嵌体修复

牙齿上长“黑点”怎么办？根管治疗中为什么要“杀死”牙神经？3月5日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院牙体牙髓二科副主任医师刘蕾与读者交流。

□ 刘绍敏 记者 马冰璐 文/图

牙齿上长“黑点”要及时就诊

读者：牙齿上长“黑点”怎么办？

刘蕾：牙齿上长的“黑点”其实就是牙齿上的龋洞。龋病初期，只要及时就诊，去除牙齿上黑色的腐质，进而进行充填治疗（即补牙），就能终止龋坏的发展。这时候的牙齿充填起来也是非常容易的，并且损害小、费用少、痛苦少。但是若不及时治疗，龋洞渐渐变大，则有可能诱发牙髓炎或者根尖周炎等一系列疾病。此时就必须采取根管治疗，甚至予以全身抗炎治疗，更严重者会因为患牙缺损过大而必须拔除。

“杀死”牙神经是为了减轻病人症状

读者：根管治疗中为什么要“杀死”牙神经？

刘蕾：很多患者在被告知做根管治疗需要“杀死”牙神经时，就会犹豫不决。其实，当牙髓遭受感染或不可复性损害时，如果不把牙神经清理掉，病人仍会感觉疼痛。因此，为了减轻病人症状，防止感染进一步发展，就需要拔除牙神经，进行根管治疗。根管治疗是目前来说治疗牙髓病及根尖周病、保存患牙的最好方法。

根管治疗后要做全冠或者嵌体修复

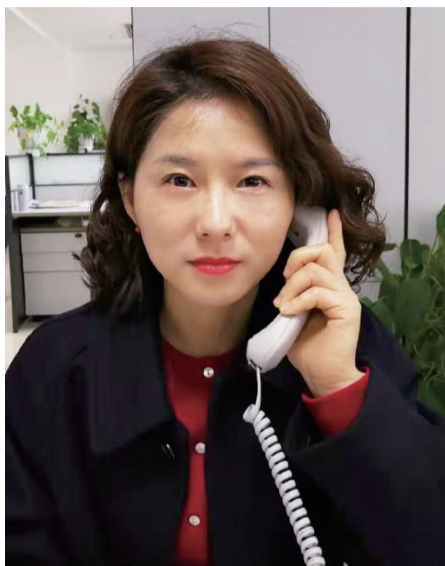
读者：根管治疗后可以做全冠或者嵌体修复吗？

□ 预告

睡眠呼吸暂停如何治疗？治疗失眠除了吃药外，还有别的方法吗？下周二（3月12日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市滨湖医院呼吸睡眠中心主任郝伶俐与读者交流。

郝伶俐，硕士，擅长睡眠呼吸暂停、鼾症、各类睡眠障碍、慢性气道疾病、慢阻肺、呼吸衰竭等疾病的诊治，对无创通气治疗有丰富的临床经验。

□ 费秦茹 记者 马冰璐



刘蕾 副主任医师，擅长牙体牙髓病的诊断、治疗，显微根管治疗和治疗后的嵌体修复，以及前牙美学树脂修复等。

刘蕾：一些患者在做完根管治疗后抱有侥幸心理，认为只要不吃硬东西就不用进行修复，事实上这是错误的。在根管治疗后，没有牙髓提供营养的牙齿会受到各种影响，进而更容易氧化变色变暗，显得不美观；同时失去营养供应的剩余的牙冠部分也会变脆，若不做全冠或者嵌体修复则很容易折断劈裂，最终导致拔牙。因此根管治疗后的牙齿一定要做全冠或嵌体修复将其保护起来。

春季养肝正当时，轻松获得好气色

“肝属木，应于春季”，春季万物生长、树木枝条伸展，与肝气的升发正好相对应。春季养好肝，有助于益阳壮体，增加人体的抵抗力。春季如何正确养肝？一起来听听安徽省针灸医院专家费爱华怎么说。

□ 李晋 记者 马冰璐

多甜少酸

春日宜省酸增甘，以养脾气。“酸入肝、甘入脾”，酸味入肝，多吃不利于机体阳气的生发和肝气的疏泄，还会使本来就偏旺的肝气更旺，对脾胃造成更大伤害。而甘味属脾，味甜的食物可以补脾脏。

支招：可适当多吃一些大枣、山药、枸杞等，还可以经常用薏苡仁、茯苓等煮粥喝，既好消化，又可

健脾胃之气。

充足的睡眠

保证睡眠的主要目的是养血护肝，只有血气足，食物的营养才能输送到全身各个器官。

支招：中医认为，肝胆在23时至3时最兴盛。如果此时人们还在忙于工作和学习，就会使其他脏腑也处于相对兴奋状态，血液不能及时地进入肝解毒。所以，尽量在23点前睡觉。

坚持运动

运动可防脂肪肝，消耗掉体内多余的脂肪。

支招：已经患了脂肪肝的市民，更应坚持体育锻炼，适当进行一些慢跑、快步走、骑自行车等有氧运动，控制体重增长。

出现“烦差慢”警惕抑郁症

抑郁症是老年人很容易患的“心灵感冒”，55岁以上老人罹患抑郁症的比例高达10%~15%，在患有躯体疾病的老人中，抑郁症的发生率高达50%~55%。提醒老年人若出现“烦、差、慢”，需警惕抑郁症。

啥都没兴趣，心里特别“烦” 抑郁症最核心的症状是情绪低落，但在老年抑郁症患者中，主动表示“心情不好”的很少，自信心下降、兴趣减退、干啥都不起劲，倒是很常见。患者的焦虑情绪会很突出，甚至有时会掩盖低落的情绪。还有些老人表现为特别爱生气，看啥都不顺眼，总是乱发脾气。

身体特别“差”，浑身不舒服 患者总是觉得自己的身体状况很“差”。很多抑郁症患者都有多种身体不适的症状，这些症状会误导医生进行大量的检查，容易延误病情，很多患者在多个科室反复就诊，症状却无法改善。

脑子反应“慢”，身体动不了 患者更多表现为身体和大脑都“动不了”。思维明显迟缓、思考问题困难、发呆沉默、语速缓慢、行动迟缓，严重时出现双目凝视、情感淡漠、对外界无动于衷。但通过有效的抗抑郁治疗，患者的认知功能可以快速恢复到发病前的正常水平。

□ 据《快乐老年报》



五旬男子四根手指被挤断 医生手术10小时为其成功再植

星报讯（郑慧 记者 马冰璐）十指连心，疼痛钻心，56岁的许师傅就经历了这样一场“断指”痛苦，4根手指被挤断仅余指头屈肌腱相连。昨日，记者获悉，幸运的是，经过安医大二附院骨科专家的连夜十小时手术，许师傅的断指被成功再植。

合肥市民许师傅是一名工人，在工作时左手被叉车挤压到，鲜血直流，疼痛难忍，被送到安医大二附院。急诊检查显示：许师傅的左手食指远节、中指、环指、小指中节指骨完全断裂，仅有指头屈肌腱相连；离断手指苍白、皱缩，指骨外露，伤口上全是油污，污染严重，诊断为“左手四指完全离断伤”，需要尽快做断指再植手术。

据许师傅的主刀医生、该院骨科副主任医师牛敬才介绍，手术从晚上7点多持续到次日清晨5:30。据悉，经过术后进一步抗感染治疗和精心护理，许师傅的再植断指成活情况良好，后期还需要接受手指康复训练。

3月24日 安医大四附院有生长发育义诊

星报讯（付艳 记者 马冰璐）孩子身高不理想，将成为一生的遗憾。3月24日上午，安医大四附院儿科将举办生长发育义诊活动，为矮小的孩子免费看诊。

该院儿科主任医师杨利琦提醒家长，孩子有以下症状需要引起重视：挑食、偏食、不长个子；在班里总是坐前排，身高明显落后于同龄孩子；孩子是早产儿、小于胎龄儿、高危儿，存在异常发育落后；儿童期每年长高不超过5厘米等。

义诊时间：3月24日上午9点~12点

地点：合肥市新站区淮海大道100号安医大四附院（新区）儿科诊区，免费班车：当天上午9点，在合肥火车站南广场大巴停车场将有免费班车前往医院。

参与方式：编辑短信“孩子姓名+性别+出生日期+身高”发送到18017318447，前20名报名并筛查符合矮身材标准的孩子可免费测骨龄。



昨日，在三八国际妇女节即将到来之际，“关爱女性”健康义诊走进合肥市金荷社区，医护人员为女性居民们提供了量血压、测血糖、健康咨询等服务。

□ 王田田 季云冈 记者 马冰璐 文/图

（合）医广〔2018〕第12-18-145号

合肥友好医院 妇产科
生育保险定点医院

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)