

# 家有“慢孩子”，妈妈莫着急

专家：家长应适时给予肯定，别随意贴标签和“监工”

吃饭慢吞吞、写作业拖拉、走路磨蹭……家有“慢孩子”，急性子妈妈看在眼里，急在心头，却不知道该如何帮助孩子“快”起来。提起自家的“慢孩子”，合肥市民王女士发愁不已。对此，专家表示，家长不应随意给孩子贴标签，标签贴久了，孩子就会不自觉地受到标签的牵引，变得越来越慢，“孩子做得快的时候，家长应适时给予肯定，同时不要当‘监工’，要给予孩子时间和空间进行自我管理。” □ 陈红 记者 马冰璐

## 家有“慢孩子”，急性子妈妈干着急

家住合肥市王卫社区的王女士是个急性子，无论是在单位还是家里，她都是以“雷厉风行”著称，可让她发愁的是，8岁的儿子却是个名副其实的“慢性子”，“吃饭慢吞吞、写作业拖拉、走路磨蹭……”她说，儿子从小就以“慢吞吞”著称，本以为长大后“会变快”，可随着年龄的增加，儿

子就是摆脱不了“慢节奏”，“家里人开玩笑说，我生了个小蜗牛。”

“因为这件事，我说了他很多次，也想了很多办法，但收效甚微。”王女士说，在社区妇联、关工委举办的“家庭教育课堂”上，她发现不少家长也在吐槽家里有个“慢孩子”，“家有‘慢孩子’真的很让人发愁！”

## 家长别随意给孩子贴标签

国家二级心理咨询师周金妹认为，家长不应随意给孩子贴标签，乱贴标签不利于孩子的成长，“不少家长容易以偏概全，看到孩子写字慢，或者吃饭慢，就立即给孩子贴个标签：你就是个拖拉的孩子，你就是慢吞吞。语言都是有能量的，当这个标签在孩子身上贴久了，孩子就会不自觉地受到标签的牵引，实现家长负面的‘预言’，变得越来越慢。”

“有的家长自己是‘急脾气’，便容易觉

得身边不少人是‘慢性子’。”周金妹说，还有的家长给孩子“布置”太多任务，导致孩子没有“盼头”，干脆“磨洋工”，故意拖延时间，比如，家长明明答应孩子写完作业便可以看一会儿电视，可孩子写完作业后，家长又临时“添加”看书、练字等任务，孩子见看电视“无望”，便开始磨蹭拖拉，“换位思考，如果我们大人在单位里辛苦忙碌了一天，回到家又要加班到半夜，日复一日，我们的动力又在哪里呢？”

## 家长应适时给予肯定，莫当“监工”

如何让“慢孩子”变“快”呢？周金妹建议，首先，家长要放下焦虑，要想孩子做得好，首先得让他感觉好。“如果大人焦虑紧张，是会直接传染给孩子的，他们就会跟着烦躁不安，就会自动降低速度，所以，要改善孩子的问题，得从父母自身着手，如果我们希望孩子有序地管理自己的学习和生活，那么我们先要做到自己内心平和宁静。”

“当家长盯着孩子的某一问题时，便容易对孩子其他的优点视而不见。”周金妹建议，家长应抓住孩子做得快的一次，及时肯定，“比如孩子穿衣服快，可以适时夸奖一番，这种带着欣赏的夸奖，能够提振孩子的信心，时间一长，孩子自然而然在做其他事时也会‘快’起来。”

此外，家长应切记“最坏的陪伴就是做监工”，在学习技能和知识方面，孩子显然是新手，如果父母不断地去评判和指责，只会引发孩子烦躁不安，或者紧张局促，两种情绪都会导致孩子拖延磨蹭。周金妹认为，正确的办法是给孩子一定的时间，而且这个时间是和孩子商议后的结果，并且有调整的空间。

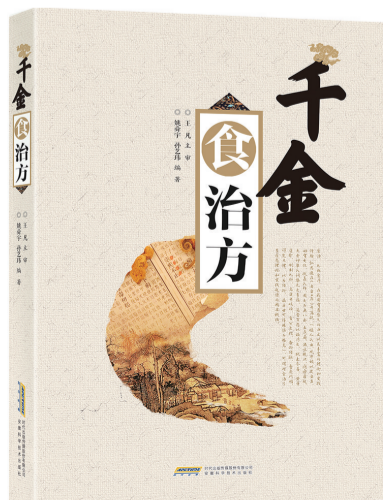
比如，家长和孩子约定一顿饭在二十分钟内吃完，孩子吃不完就拿走饭碗，等下一顿再吃，其间不可以吃零食，家长也不批判和指责孩子，“写作业前，家长和孩子约定好完成时间，然后让孩子独自在房间里完成，孩子遇到难题可在最后统一提出，这样既避免了家长在一旁忍不住唠叨指正，又给予孩子空间进行自我管理。”



## 新书推荐

### 千金食治方

定价：50元 出版社：安徽科技出版社



内容简介：本书分为两大部分，第一部分是理论研究，在继承孙思邈食治思想的基础上进行理论阐释；第二部分是原文全解，在了解孙思邈医学理论的基础上，对食治篇的一卷原文进行全面注释解读。本书药食解读部分收集了《千金》对所录食物（药物）的具体应用，力求能够全面、深入地反映孙思邈对某种药食的理解与使用方法。

## 缘来 有你

● M.7111 男，合肥事业单位高工，53岁，1.74米，大学文化，离单，儒雅谦和，真诚正派，住房经济待遇均优。诚觅一位50岁左右，1.60米以上，温柔贤惠端庄富内涵的单身女士爱相约。

● M.7346 男，合肥大学教师，37岁，1.75米，硕士，未婚，英俊进取，兴趣广泛。诚觅一位35岁以下，1.62米以上，大专以上，温柔娴慧气质佳的未婚未育女士爱相随。

● M.7724 男，合肥市直事业单位，29岁，1.73米，本科，未婚，英俊进取，沉稳重情，经济待遇优。诚觅一位年龄相仿，1.60米以上，大专以上，温柔聪慧肤白气质佳的未婚小姐牵手。

● F.9062 女，合肥高职院校教师，28岁，1.67米，硕士，未婚，端庄贤惠，温柔知性，经济住房条件好。诚觅35岁以下，1.73米左右，本科及以上，综合素质高，富内涵，有稳定职业的男人永结同心。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室）了解详细情况。咨询电话：18919621348（崇老师）



读者：我性格比较内向，不善交际，该如何改变自己？

心理专家：首先要对自己敞开心扉，多关爱自己，多做令自己开心的事来取悦自己，这样就会慢慢变得自信；其次，可以多向他人敞开心扉，主动与他人接触、交流；此外，应掌握一些人际交往的技巧，比如，多由衷地赞美别人的优点、多帮助人等。

□ 记者 马冰璐