

全民健身过大年 欢乐祥和贺新春

界首市春节体育活动丰富多彩

健身鞭表演、趣味篮球赛、武术展演、“斗鸡”比赛、中国式摔跤角逐……为增添节日气氛，活跃文化生活，2019年春节期间，界首市体育馆除了全天候免费对外开放，还按照春节体育活动安排，初一至初六开展了精彩的体育健身活动，丰富当地群众春节期间的体育文化生活，营造欢乐祥和、健康向上的节日氛围。春节体育活动不仅增进群众间的感情，也是为广大市民提供交流沟通的良好平台，受到了广大市民的一致好评。

□马梅 记者 江锐

健身鞭表演



大年初一上午，由界首市体育局组织的2019年春节系列体育活动健身鞭表演在人民体育场拉开序幕。

活动开始后，该市健身鞭爱好者分别展示了钢鞭、花样鞭、木棍鞭等鞭法，随着“噼噼啪啪”的阵阵声响，犹如燃放鞭炮一般，吸引着大量市民循声围观。场内精彩的表演引得场地外观众“好”“漂亮”“再打一个”等喝彩声，掌声不断。其中，年龄最小的鞭友只有8岁，最长者已年过7旬。

据悉，健身鞭法运动又称响鞭、甩鞭、神鞭、麒麟鞭、华夏鞭等，这种鞭多由牛皮包裹的手柄串连着不锈钢链并在链尾衔接着软绳彩带构成。该鞭甩出后，猛一回头，在惯性的作用下，鞭梢与空气会极速摩擦，继而在回涡点处发出巨大的声响。习练这项运动可以强身健体，在民间，它深受百姓喜爱。此次健身鞭表演活动，鞭友们通过本次活动互相切磋了技艺，交流了心得，大家表达了迎接新春的喜悦心情，希望在活动的推动下，吸引更多的市民加入到全民健身运动中来。

趣味篮球赛



由界首市体育局主办，界首市篮球协会、篮球俱乐部协办的春节系列体育活动，于2月5日春节大年初一在界首市人民体育场举办了首天赛事，活动现场吸引上千人前来观看。

当日首先进行的是个人定点投篮表演赛，参赛选手们按照顺序，显示个人的投篮PK，经过角逐，最终韩伟获得了个人投篮冠军。随后，家庭亲子投篮赛上演，共有十三对家庭参加。整个赛场温馨，有的家庭配合默契，投篮率高；有的家庭花式投篮，为现场的观众送去欢笑。选手们秉承着“欢乐春节·结交友情”的理念。开心最重要，输赢在其次。下午，青少年新星之间，表演了一场精彩的篮球赛盛宴，这些青少年的父辈们，都是界首市的篮球爱好者。青少年新星的涌现，彰显了界首市篮球后继有人，注入了新鲜的力量。

本次活动的举办不仅是促进全民健身，弘扬时代新风，倡导文明健康的生活方式，而且还发挥体育惠民、扬正气、促消费的积极作用。

武术表演

2月6、7日两天，由界首市体育局组织的2019年春节系列体育活动武术表演在体育馆精彩上演。来自聚英武馆、百胜武馆、体育场少林武术培训班及界首市民间武术爱好者近百人参加表演。此次表演为武术爱好者提供了一个展示自我的平台，提供了一次很好的交流机会。通过表演，有力地推动了界首市武术的发展和普及，提高界首市武术的水平，使更多的人参与到全民健身运动中来。

近年来，界首市始终坚持以人为本，面向基层，服务群众，惠民便民，开放共享，狠抓规范管理，加强基层培训，积极组织展演，踊跃参加赛事，努力激活界首市武术运动的开展，切实推动全民健身运动深入发展，界首市武术工



作取得了长足发展，界首市武术站点和习练人口迅猛增加，界首市武术展示活动精彩纷呈，为建设健康界首、美好界首做出了积极贡献。

“斗鸡”表演

大年初四(2月8日)，界首体育场热闹非凡，来自阜阳、太和、临泉以及河南沈丘等地的100多名斗鸡爱好者欢聚在此，举行斗鸡比赛，吸引众多群众观看。虽然当天严寒低温，天空中还飘着雪花，但30多只精挑细选的良好斗鸡轮番精彩战斗，引得围观群众时不时叫好。

斗鸡又称打鸡，说它们是“公鸡中的战斗机”一点不为过。斗鸡作为我国一个古老家禽品种，据历史考证有2800多年的历史，属于禽类珍稀资源。

据《界首群众文化志》记载：界首斗鸡游戏作为一种竞赛娱乐活动，最初起源于抗日战争，当时商会的会首们把界首城内养斗鸡者集中起来，进行比赛。第一次斗鸡会是在1942年正月初四举办的，以后在2月2日、3月3日、4月12日、5月1日、6



月1日作为斗鸡会的日子。由此可见，界首斗鸡会已有近百年的历史。1990年，由界首市体育局牵头，界首市斗鸡爱好者联合成立了斗鸡协会，把斗鸡作为界首春节民俗活动进行推广，每年的正月初四为斗鸡日，延续至今。

“中国式摔跤”表演

2月8日(大年初四)，由界首市体育局组织的2019年春节系列体育活动“中国式摔跤”表演拉开帷幕，在观众们的掌声和欢呼声中，来自该市业余体校摔跤、柔道队的小运动员们进行了精彩的表演。

此次中国式摔跤表演分为基本功、配练、实战三个阶段，界首市体育局业余体校摔跤、柔道队运动员精彩的表演，赢得了现场观众阵阵掌声。近年来，界首市体育局始终坚持按照群众体育要出“彩”，竞技体育要出“人”，体育产业要出“效”，场馆建设要出“果”的工作思路，结合该市实际，使青少年体育水平大幅度提高，优秀体育后备人才不断涌现。

通过此次表演活动，让更多的界首体育爱好者，特别是青少年了解中国式摔跤、喜爱中



国式摔跤项目，意在招收、培养、输送更多的适龄青少年运动员，也是为该市中国式摔跤后备人才的培养奠定了基础。通过表演，必将有力推动界首市中国式摔跤的发展和普及。