

胎儿“拉扯”脐带“自保” 孕妇遭遇车祸伤情蹊跷



星报讯(许有江 郑慧 记者 马冰璐) 怀孕7个多月的孕妇小青(化名)遭遇车祸,相关检查提示小青没有脏器损害,但血红蛋白却蹊跷地一直下降。昨日,记者获悉,在急诊剖腹探查术中,医生终于找到小青血红蛋白指标“蹊跷下降”的原因——脐带与胎盘连接处胎膜血管裂伤,母体血流进羊膜腔,与羊水混合在一起,以致前期检查无法发现。根据伤情,医生推断此伤可能是在车祸发生瞬间,胎儿在腹中拉扯脐带导致胎膜血管撕裂,这样的情况非常少见。

小青是一位“二胎妈妈”,春节期间她和家人去舒城走亲戚,车祸发生在午饭返回合肥的途中。救援人员将小青和家人送到安医大二附院救治。“大宝”因妈妈的保护,只受到了一点擦伤;小青的婆婆左臂骨折;小青的爱人昏迷不醒,经头颅CT检查发现硬膜外血肿;而小青自己,身上多处擦伤,左手腕肿胀明显,全身都是玻璃渣子。小青还告诉医生,车祸发生时,因为惯性太大,她的肚子受到了撞击。医护人员立即行相关检查:急诊胎心监测正常,B超提示胎盘脐带入口处脐带周围血肿,诊断为“孕29周车祸伤,脐带周围血肿”。

检查结果提示,小青没有其他脏器损害,但让人觉得蹊跷的是——小青的血红蛋白一直下降。“这意味着她肯定有哪里还在出血,只是现有的检查还没找到出血点。”产科主任医师张好、范懿隼主持全科讨论决定,为小青实施急诊剖宫产加剖腹探查术。

术中,医生发现胎盘脐带入口处有胎膜血管裂伤,小青的母体血从这处裂伤流到了羊膜腔中,探查子宫和腹腔其他脏器均完好无损。张好表示,从宝宝的外观上看,没有明显的撞击伤,应该是孕妇的腹壁、羊水起到了缓冲效果。至于胎膜血管裂伤的出现,张好分析:车祸发生瞬间,胎儿感受到突然撞击的惯性,可能会本能地去抓“救命稻草”保护自己,而宝宝在腹中能抓到的只有自己周围的脐带。脐带被突然拉扯,可能导致胎膜血管撕裂,从而形成脐带周围血肿。

据悉,小青新生产的宝宝出生后反应和活力都挺好,因为不足月低体重,已经送到新生儿科继续观察治疗。经过进一步治疗,小青的身体基本康复。婆婆左臂骨折,打了石膏,暂时不需要手术。其爱人经过抢救治疗,现在也已经苏醒过来。

歌唱家胡松华每天喝自制果醋

“我和我的祖国,一刻也不能分割……”日前,一首由众多老艺术家合唱的《我和我的祖国》刷爆网络。其中,88岁的歌唱家胡松华格外显眼。

胡松华的一首《赞歌》感动了几代人。如今,他的嗓音并未因岁月的洗刷而褪色,仍保持着年轻时的神采和声音。

一边画画一边唱歌 除了唱歌,胡松华对书画也颇有研究。练字的时候,要气沉丹田,然后发力于手腕,行气于笔尖,这种气息训练方法让胡松华的身体得到了保养,“气沉丹田又叫腹式呼吸,能改善消化道的血液循环,促进新陈代谢”。为了用丹田之气训练

发音和气息,胡松华还喜欢一边画画一边唱歌,一首歌唱完了,一幅骏马图也就画完了。

喝自制苹果醋养护血管 胡松华对养生也有研究。在中医指导下,他坚持喝自制苹果醋,“不仅能润肠,软化血管,还能增强抵抗力”。

这种醋饮料的原料其实就是两样东西:苹果和醋。苹果可以补心益气、生津止渴、健胃和脾,而醋则具有软化血管、降低血液黏稠度的作用。做法也简单,把两个苹果与适量饮用水绞成泥加入10毫升醋搅拌均匀就行了,“坚持每天喝点,效果慢慢就出来了”。

□ 据《快乐老年报》

暖心! 两岁女孩列车上脱臼 合肥男护士紧急施救

星报讯(费秦茹 记者 马冰璐) “各位旅客请注意,11号车厢有位两岁的宝宝疑似胳膊脱臼,车上哪位旅客是医护人员的请速往……”2月16日,从杭州开往新乡的K2276次列车广播发出求助播报,合肥市滨湖医院老年科护士长杨彬当时正在2号车厢,听到广播后赶紧起身挤到事发车厢,利用三角巾为孩子固定左臂,帮助家长解决燃眉之急。

杨彬是一名男护士,从事护理行业已经十余年。事发当晚,杨彬和妻子刚从芜湖接了孩子,在返程回合肥的路上,忽然听到列车发出求助广播。“我和妻子都是学护理出身,可能是出于职业本能,互相看了一眼,赶紧拉着儿子起身前往11号车厢。”虽然距离不远,但由于车上特别拥挤,杨彬一家三口花了五分钟才赶到事发车厢。

“11号车厢是卧铺,这个小女孩当时正在下铺哇哇大哭,母亲抱着孩子不知所措。”杨彬向列车长表明身份后立即对孩子进行查体并询问病情。据孩子母亲回忆,当时正在给孩子脱毛衣,准备哄睡,在脱左胳膊袖

子的时候孩子突然哇哇大哭,由于之前左臂脱臼过一次,家长很担心孩子旧病复发。杨彬席地而坐,一边检查一边安抚孩子。“宝宝不哭,叔叔给你变个魔术好不好,让你的胳膊变不疼的魔术,一会儿就好。”杨彬从列车长提供的药箱里取出三角巾,帮助孩子固定左臂,很快,孩子就不哭了,家长也舒展了眉头。离开时,杨彬嘱咐家长下车后带孩子到医院去拍片检查,明确病情。

“从学这个专业开始,无数次设想,假如坐火车时遇到紧急求助,我会不会挺身而出,有没有能力解决问题,但是一直没遇到过,直到前天……”2月18日,事发两天后,杨彬才在微信朋友圈讲述了“这件小事”,温暖了很多人,获得众多点赞。

杨彬非常热心公益事业,志愿服务的身影遍布世博会、毅行、合肥马拉松等赛事。2015年,在他的倡导下,安徽第一个“男护联盟”成立,多年来他们坚持为养老院送服务,并开通公益热线,主动为需要帮助的老人提供服务,去年六月,他还获得合肥市包河区第三届道德模范提名奖。

□ 海外新知

身上哪里胖是遗传的

有人腰细腿粗,有人一胖就胖脸——肥肉长在哪里由什么决定?近日,瑞典乌普萨拉大学的一项新研究显示,脂肪在人体内堆积的位置很大程度上受到基因的影响。

为评估脂肪组织的分布规律特征,研究人员参考了英国生物样本库中50万人的血样数据,并对36万名志愿者进行了深入研究。在测试了基因组中数百万个基因变体后,研究团队发现,其中有近100种基因会决定脂肪是否堆积在人们的胳膊、腿部或躯干。此外,在男性和女性中,这种遗传因素的影响差异也很大,其在女性身上体现得更加明显。

专家表示,男性和女性体内脂肪堆积的方式有所不同。女性的臀部和腿部更易堆积脂肪,而男性则容易在腹部长肉。众所周知,这种两性差异主要是受到了雌激素的影响,但该现象背后的遗传学机制却鲜为人知。人体躯干内堆积的脂肪与疾病风险有关。男性腹部的脂肪量大于女性,这是男性普遍多发心血管疾病的原因。而女性臀部和腿部堆积脂肪则有助于形成某种免受心血管疾病侵袭的保护。安德森说:“未来,我们研究的生物系统或将被用于新型干预药物的研制,改善体内脂肪分布,并减少疾病风险。”

□ 生活起居

冰箱有异味,致病风险高

冰箱是储藏新鲜果蔬的地方,但若食材储存太久,被遗忘在冰箱里,就会产生异味。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授范志红表示,定期整理冰箱不是小事,关乎身体的健康。

冰箱虽然能够保持长时间低温,但同时也是封闭环境,食物一旦腐败,细菌会大量繁殖。范志红告诉记者,冰箱的异味来源于细菌代谢产生的气体,比如硫化氢、甲基胺等。另外,生食中存在李斯特菌等细菌,其生存能力强,在0~4℃冷藏环境下仍能存活,甚至在-20℃下仍能生存一年;李斯特菌侵袭能力也很强,轻则引起腹泻,严重时甚至会危及生命。

因此,定期清理冰箱不仅是为了清除异味,也是为健康安全着想。范志红建议,正确使用冰箱要注意七点:关注冰箱温度,尽量保持4℃以下;为防止食物串味,应用保鲜袋或保鲜膜等将食物裹紧之后再放入冰箱保存;遵循熟食在上,生食在下的原则;化冻过程中微生物会迅速繁殖,解冻过一次的肉类不宜再放回冰箱,建议吃多少解冻多少;肉类烹调前应彻底解冻,并充分煮熟,以消灭潜在的微生物;冰箱应定期除霜清洗保持清洁;尽量做到随买随吃,不要囤积太多食物。

清洁冰箱时,要先断电,将食物全部取出,用干净的抹布或湿巾清洁,尽量不要用消毒液清洗,以免造成二次污染。及时清理冰箱中的剩饭剩菜,尤其是年后剩余饭菜多,长时间放置不但滋生微生物,营养价值也会大幅下降。还有一个细节是冰箱门的胶条,很容易被菜汁等污染,建议拿棉签蘸取酒精进行擦拭。

□ 据《生命时报》

(合)医广[2018]第12-18-145号

合肥友好医院 妇产科
生育保险定点医院

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)