有种心累叫给娃辅导作业

专家:家长辅导易犯错误,把写作业的责任“还”给孩子



“不写作业,母慈子孝,一写作业,鸡飞狗跳”“有种心累叫给娃辅导作业”“一个人的作业,是一家人的痛”……生活中,经常听到类似的“吐槽”从家长们口中说出来。对此,专家表示,家长应把写作业的责任“还”给孩子,此外家长不妨和孩子一起学习。 □ 彭群 亚萍 李进 记者 马冰璐

家长吐槽:辅导作业比上班还累

“一想到给孩子辅导作业的事,我就头疼,辅导作业真是比上班还累……”家住合肥市稻香村街道的吴先生有一个11岁的儿子,个性乖巧、成绩尚可,可吴先生还是不禁吐槽,一给儿子辅导作业,自己分分钟会“崩溃”,“他一写作业就开小差,我问东他答西。”最让他气愤的是,儿子比较粗心,写数学题时总犯一些“低级错误”,让他写完检查一下,可他就是不听。

对此,家住合肥市光明社区的胡女士深有同感,“女儿刚上1年级,按说辅导作业很轻松,可我真的很心塞。”她说,女儿写作业特别慢,“不是摸摸橡皮,就是翻书翻本子。”最让她头疼的是,老师上课教过的内容,女儿总说不会,“也不知道她是故意气我,还是上课压根没认真听讲。”

专家:家长应把写作业的责任“还”给孩子

对此,国家二级心理咨询师万娇燕表示,大多数家长更关心孩子学业问题,但是其教学方法往往不够专业。“教师经过专业训练,教学方法符合孩子的认知规律,所以不建议家长在学科教育上对孩子过多干预。”

她认为,因为辅导作业而发脾气,反而会对孩子产生负面的影响,家长们更应注重孩子学习习惯的培养,比如孩子有没有及时复习、有没有边写边玩等。

此外,当家长越把写作业当成自己的职责,孩子就越不会将其看成是自己的事情。“家长不妨问问自己:当你因为孩子写作业的事而生气的时候,是否在某种层面把写作业当成了自己的职责?如果是,那么我们需要做的第一件事,就是把写作业的责任还给孩子。这就意味着,如果孩子不写作业,或者磨磨蹭蹭,他自己就要承担后果:可能是到时间就要关灯睡觉,即便没有写完作业;也可能是在学校体验作业没写完的后果……”

家长辅导作业常犯3大错误

万娇燕指出,家长辅导孩子写作业常犯以下3个错误,家长可以对照看看,是否“一语中的”。

1、大声训斥:孩子心理敏感,可以敏锐地感觉负面情绪,家长在孩子身边发火,孩子会很有压力,写作业更容易出错。

2、打断孩子写作业:很多家长在看到孩子有错题的那一刻,都要打断他们写作业,将错误改正后才可以继续写作业。这样的做法其实是非常没有效率的。

3、盯着孩子写作业:很多家长喜欢看着孩子写作业,看到孩子握笔姿势不对、字写错时,就会打断孩子。这样“密不透风”的学习环境,很难让孩子爱上学习。

家长不妨和孩子一起学习

那么如何做才能提高孩子写作业的效率,减轻家长的负担呢?万娇燕建议,家长不妨从以下3点努力。

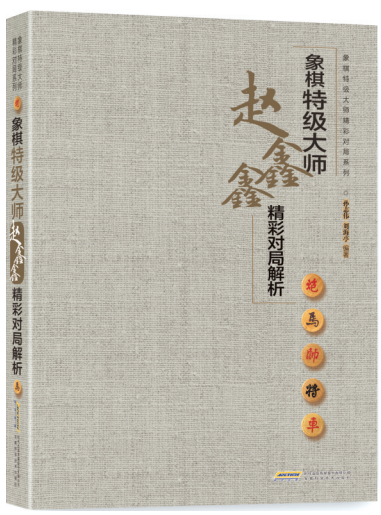
1、和孩子一起学习、比赛:这样做可以提高孩子对于学习的积极性,家长也不用一直盯着孩子的课本,或者挑孩子的毛病了,这样可以塑造一个良性的竞争学习环境。第一,可以提高孩子写作业的速度;第二,可以提高孩子学习时的注意力集中程度;第三,检查孩子作业时也就比较简单。

2、规定作业完成时间、给予奖励或惩罚:有一些家长不愿意看着孩子写作业,建立完善的奖罚制度,可以有效提高孩子的学习效率。当然这样的学习习惯需要时间养成,家长在建立制度时,也要坚持不能放弃,给孩子树立起一个高大的形象。

3、带领孩子预习:带领孩子预习可以让孩子在第二天更好地理解老师讲课的内容,对于当天的作业就会得心应手,而且预习是个好习惯,对于孩子以后的自学有很大帮助。

新书推荐

书名:
象棋特级大师赵鑫鑫精彩对局解析



定价:72元

出版社:安徽科技出版社

内容简介:赵鑫鑫,2007年全国象棋个人赛冠军,被中国象棋协会授予象棋特级大师称号。赵鑫鑫棋风泼辣,以攻见长。其棋艺正处于巅峰期,是冠军棋手中的佼佼者。本书编选其在各类大赛中的精彩对局,由象棋大师予以点评解析,以供广大象棋爱好者学习借鉴。

缘来有你

●M.9124 男,合肥部属科研单位工程师,48岁,1.75米,博士,离异一女上大学,沉稳重情,儒雅谦和,经济住房优。诚觅一位45岁左右,1.62米以上,大专以上,温柔贤惠气质佳单身女士爱相约。

●M.9406 男,合肥电力系统工程师,38岁,1.78米,未育,硕士,英俊进取,真诚正派,住房经济待遇均优,高知家庭,独子。诚觅一位34岁左右,1.62米以上,本科及以上,清秀富内涵的未婚未育小姐相爱相随。

●M.9556 男,合肥部队军官,24岁,1.80米,本科,英健进取,风度翩翩,家境优越,独子,车房俱全。诚觅一位年龄相仿,本科及以上,职业稳定,温柔清秀的未婚小姐爱心永结。

●F.9783 女,合肥省直机关公务员,25岁,1.63米,未婚,硕士,肤白秀丽,车房俱全,独女。诚觅一位33岁以下,1.75米左右,本科以上,综合素质高的未婚先生牵手。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室)了解详细情况。咨询电话:18919621348(崇老师)

心理门诊

读者:最近半年,工作上遇到不少不顺心的事,心情非常失落。我该如何调节心情,重燃斗志?

心理专家:对别人也对自己宽容一些,不要苛求别人,也不要为难自己;要给他人帮助自己的机会,从而顺利渡过难关;学会等待,在等待中积累充实资源,做到厚积而薄发。

□记者 马冰璐