

专家谈养生

降低儿童感染幽门螺旋杆菌风险

用专用餐具并注意定期消毒

幽门螺旋杆菌=胃癌吗?如何治疗能够根治?幽门螺旋杆菌会不会传染给孩子?合肥市第一人民医院消化内科主任医师彭琼表示,幽门螺旋杆菌≠胃癌,14岁以下儿童不需要检测。

□费秦茹 记者 马冰璐 文/图

名医简介:彭琼 主任医师、教授、安徽医科大学硕士生导师,擅长胃肠疾病的诊治,在SCI、中华及核心期刊杂志发表论文20余篇。



幽门螺旋杆菌≠胃癌

据彭琼介绍,幽门螺旋杆菌的传播途径包括口-口传播(不卫生的喂食、接吻)、粪-口传播(粪便污染水源、食物)、胃-口传播(呕吐物污染水源、食物)。人是幽门螺旋杆菌的唯一传染源;幽门螺旋杆菌感染呈现明显的家庭聚集性。

幽门螺旋杆菌感染会增加胃癌的发病风险,但并不是说感染幽门螺旋杆菌就一定会得胃癌。大量研究证据显示,肠型胃癌(占胃癌大多数)的发生是幽门螺旋杆菌感染、环境因素和遗传因素共同作用的结果。

幽门螺旋杆菌感染是目前预防胃癌最重要的可控的危险因素,根除幽门螺旋杆菌应成为胃癌的一级预防措施。

根除疗程结束四周后可复查

据了解,根除幽门螺旋杆菌需要多种药物联合治疗,通常用四联疗法。四联疗法的药物是:质子泵抑制剂(PPI)+2种抗菌药+铋剂。四联疗法中的2种抗菌药物有多种选择、搭配,一般常用阿莫西林、克拉霉素、甲硝唑和左氧氟沙星、呋喃唑酮和四环素,推荐的疗程为10天或14天。

彭琼建议,在根除治疗结束四周以后,市民可进行一次C14尿素呼气试验了解幽门螺旋杆菌

菌是否根除。

14岁以下儿童不需要检测

临床上,除非是有特殊疾病治疗需要,才会对儿童进行幽门螺旋杆菌的检测,一般不单纯地检测儿童是否感染。

与成人相比,儿童幽门螺旋杆菌感染者发生严重疾病包括消化性溃疡、萎缩性胃炎和胃癌等疾病的风险低;但根除治疗不利因素较多,包括抗菌素选择余地小和对药物不良反应耐受性低,此外,儿童幽门螺旋杆菌感染有一定的自发清除率,根除后再感染率也可能高于成人。

彭琼表示,因此不推荐对14岁以下儿童常规检测,也就是说对于儿童,“检测和治疗”策略并不适用,不需要因为家长的幽门螺旋杆菌问题就医。

温馨提示

如何降低儿童感染幽门螺旋杆菌风险

- ① 家庭公筷用起来,儿童使用专用餐具并注意定期消毒。
- ② 有些家长喂饭前喜欢用嘴吹一吹,这样喂养也易造成传染,不可取。
- ③ 家长及时治疗,切断传染源是预防孩子感染幽门螺旋杆菌最重要的手段。

健康提醒

秋冬跑步正当时,但别“放肆跑”

星报讯(记者 马冰璐) 由于秋冬昼夜温差大,跑步有利于提高人的身体对环境变化的适应能力,从而增强心血管系统功能,使身体更好地适应冬天的气候变化,但千万别“放肆跑”,不要因超量跑步影响身体健康,好事变坏事。

秋冬季,人的神经系统兴奋性增高,生理机能趋于活跃和加强。在这个时节运动起来,往往容易兴奋过度超量锻炼,这样不仅会引起过分疲劳,影响工作和健康,还容易引发运动损伤。所以,秋冬季跑步时应控制跑量,

千万不要因为超量跑步影响身体健康,好事变坏事。

秋冬气候干燥,在饮食方面注意多食用水果蔬菜,少食肉类;在跑步前后,注意补充水分,避免因空气干燥而引起鼻子、咽喉的不适。

秋冬气候多变,早晚温差大,在跑步时一定要选择适合的着装,千万不要为了图方便而穿着过少的衣服,这样容易引起感冒;同时需要注意的是,秋冬风天跑步应注意要掌握呼吸的节奏和深度,不要用嘴呼吸,以防止冷风刺激咽喉和气管,引起咳嗽。

今冬进补,明春打虎

膏方进补应“一人一方”

星报讯(李晋 记者 马冰璐) 眼下正是冬令进补的好时节,不少市民前往医院开膏方滋补身体。安徽省针灸医院膏方专家魏福良提醒,每个人的体质、病症不一样,口感喜好也不一样,这就需要一人一方,专门拟定。

据了解,膏方,又称“煎膏”、“滋膏”,膏方是将中药饮片经过多次煎熬、去渣、收汁、添加辅料后制成的稠厚滋补佳品。服用后有增强人体免疫力、提高机体适应性、改善人体内分泌、增

强心脑血管功能、治疗各种虚损证、维护机体抗衰老等效果。适用于慢性病患者、亚健康患者、老年患者、女性患者和儿童患者。

据魏福良介绍,秋冬时节进补,能更好地发挥补药的作用,这个时节进补,可以起到事半功倍的效果,“膏方进补讲究辩证施治、补虚益损原则,每一个人的体质、病症都不一样,每个人的口感喜好也不一样,膏方除了滋补调理功效外,还有祛病防病的功能,这就更需要一人一方,专门拟定。”

医疗传真

合肥市一院通过中国胸痛中心认证

星报讯(费秦茹 苏洁 记者 马冰璐) 近日,中国胸痛中心总部发布2018年度第三批中国胸痛中心及基层胸痛中心通过认证单位公告,合肥市第一人民医院胸痛中心通过此次认证,成为安徽省首家通过国家级胸痛中心(标准版)认证的市属公立医院。

胸痛中心是通过多学科联手,为以胸痛为首发症状的患者如急性冠状动脉综合征(ACS)、急性主动脉夹层、肺动脉栓塞等提供快速而准确的诊断、危险评估和恰当的治疗手段,从而提高致命性胸痛的早期诊断和治疗能力,减少误诊和漏诊,避免治疗不足或过度治疗,以降低致命性胸痛患者的死亡率、改善临床预后。

外资首次收购我省民营医院

星报讯(记者 马冰璐) 三四线城市居民“看病难”的“老大难”问题,在六安将有望得到解决。11月8日,KKR/SinoCare Group(KKR/仁康投资)正式宣布通过其在中国全资设立的医院投资管理平台仁康投资收购“安徽和天医管”多数股权,全面进军中国医疗服务市场,将优质医疗资源下沉到三四线城市。这也是外资首次在安徽收购民营医院。

据介绍,我省医疗资源在过去10年增长迅速,但资源主要集中在重点城市,而基层优质医疗资源匮乏,甚至有城市每千人只有三张病床,和发达地区有很大差距。医改以来,我省进一步放开社会资本办医市场,力争到2020年社会办医床位数占全省比例超过25%。“安徽和天医管”目前投入运营共有7家医疗服务机构,旗下六安世立医院自2006年建院至今,历经十二年跨越发展,已成为以优势专科为引领的在区域内有影响力的综合性医院,服务范围覆盖六安市四县三区,服务人口300余万人。

我省专家

顺利完成“极限切肝”手术

星报讯(徐贝贝 吴春利 记者 马冰璐) 最近,安医大二附院接诊了一位患有结肠癌伴巨大肝转移的男性患者,肝脏体积达到2878.83毫升。也就是说,其肝脏上的肿瘤比自身肝脏大出了整整一倍多。该院专家团队成功为其实施了一期结肠癌切除加病肝切除术。切除肝脏体积比例达79%,肿瘤体重达1.8093千克,残肝体积21%。据悉,按照目前世界公认标准,正常成人安全肝切除最大比例为75%,此例手术也是我省目前肝脏切除手术的“制高点”。

最终,经过长达5个小时的手术,专家团队顺利完成结肠癌切除加极限肝切除术,切除了肝脏所有肉眼可见的肿瘤,切除瘤体重达1.8093千克。



近日,合肥市蜀山区国民体质监测“健康五进”活动在新华社区启动,市民们先后接受了肺活量、握力、台阶试验等11项国民体质监测和身体成分、心血管功能检测等。

□刘亮宣 刘亚萍 记者 马冰璐 文/图