

# 合肥40位妈妈 “组团”尊老爱幼

星报讯(俞晓萌 记者 沈娟娟)在合肥市烟墩街道滨湖惠园社区,有40位妈妈闲暇时间组起了一个帮帮团,利用接送孩子、下班等业余时间做起了公益,带着孩子给孤寡老人送绿豆汤、给老人表演节目等等。

“2014年,我在滨湖这边买了学区房,孩子上学后,我的时间一下子就空了下来,社区是个小社会,能让我和孩子都有成长的机会。”周玉香告诉记者,从那时起,自己就经常带着孩子做一些志愿服务,比如环保宣传、消防体验等。

周玉香是滨湖惠园社区妈妈帮帮团的“元老”之一,在带着孩子做过多次志愿服务后,也对孩子产生了潜移默化的影响。

在妈妈帮帮团成员里,有40位妈妈,她们有

的是全职妈妈,有的是职场妈妈,大家都利用自己的空余时间从事志愿服务工作,带着孩子读国学、爱心义卖为老人买米油等。

唐海燕也是妈妈帮帮团的成员之一,她的孩子已经上初中了,从2013年至今,她带着孩子送过绿豆汤、陪老人过年、为老人表演才艺、手写春联送给老人,很多人看到孩子都夸孩子孝顺懂事。

如今,越来越多的居民知道了妈妈帮帮团,有的人还主动加入了公益服务的团队。代华加入妈妈帮帮团才两个月的时间,她虽然是个全职妈妈,但想做力所能及的事情,“我做了一点点小事,别人就感谢我,社会太温暖了,我把这种温暖告诉儿子,儿子也不断地鼓励我。”

## 文能提笔作画 武能舞姿摇曳 七旬大妈“晚霞”生活多姿多彩

星报讯(余亚明 刘亚萍 记者 马冰璐)在左邻右舍眼中,72岁的韦存萍是一位了不起的大妈,她不仅擅长画国画,还是一位广场舞达人。提起她笔下的牡丹,大伙更是极尽溢美之词:“栩栩如生,国色天香,璀璨夺目!”

家住合肥市丁香社区的韦阿姨与广场舞结缘于退休后,“几乎每天都跳,特别痴迷。”她说,那时候每天晚上吃过晚饭,自己便和老伙计们一起踩着音乐的节拍,跳起欢快的广场舞。

“跳舞不仅能强身健体,还能给人带来快乐。”韦阿姨说,广场舞让她感受到“动”的乐趣,画国画则让她体验到“静”的魅力。

2008年左右,韦阿姨得知一位朋友在老年大

学学画画,当即也报了名,“一开始,我主攻山水画和工笔画。”但很快她发现,自己的兴趣在花鸟画。

看到花儿、小鸟……她便感觉满心欢喜,“要想把它们画出来可不容易。”为此她每天废寝忘食,埋头苦练,“几个月后,我终于画出了一幅满意的牡丹。”

为了画好牡丹,她还经常前往公园、景区观赏牡丹,“画的时候更是多番琢磨、雕琢。”10年间,她先后画了近千幅画作,并多次受邀参加外地的画展。

韦阿姨说,爱好不仅丰富了自己的退休生活,还让自己结交了许多舞友、画友,“我的晚年生活真是比夕阳还红,比晚霞还多彩。”

## “万能维修工”古道热肠乐助人

星报讯(王佳伟 记者 马冰璐)在合肥市二里街社区,提起龚维铎的名字,大伙会不约而同地竖起大拇指,换灯泡、修马桶……只要找到他,他总是爽快答应,并很快修好,还分文不收。

龚维铎今年73岁,退伍后在单位一直从事维修工作,古道热肠的他十分热心公益,身怀多种技能,从水气管道、电器维修,到换窗纱、疏通下水管……他样样精通。

自从10多年前退休后,他便开始为辖区孤寡老人、困难居民免费维修电器、疏通管道等,大伙都亲切地称呼他为“万能维修工龚师傅”。渐渐地,他还把义务服务的范围扩展到所有居民,街坊四邻不论谁家需要帮忙,只要招呼一声,他

便提起工具上门。

“一口水不喝、一根烟不抽,干完活就走”,是他留给所有居民的深刻印象,“大伙都是邻居,俗话说,远亲不如近邻,我只是搭把手,不足挂齿。”龚维铎谦虚地说道。

去年6月,龚维铎所居住的安通宿舍有3个垃圾箱损坏,“扔掉的话太可惜了,换了零配件还能继续用。”热心的他主动请缨,找来几个废弃的垃圾箱,把有用的零配件卸掉,进行更换。经他巧手修理,垃圾箱“焕然一新”。

据了解,近年来,在龚维铎的带领下,社区先后涌现出多支“能人”服务队,为辖区居民免费提供义诊、义剪等便民服务项目。

## 婆媳关系好似亲母女 她将好家风不断传递

星报讯(刘泉 亚萍 记者 沈娟娟)在合肥市南七街道洪岗社区,今年50岁的张显兰和72岁的婆婆相处得很和谐。张显兰结婚28年,从来没做过年夜饭,一直都是婆婆张罗,就在今年9月,她自己也成了婆婆,“我把媳妇当女儿,和谐的家风要一直传递下去。”

张显兰说,婆婆一直待自己很好,虽然不住在一起,但逢年过节都是聚在一起,一家人其乐融融的,28年来从来没做过年夜饭。“其实两代人肯定会有矛盾的,但人和人相处就是以心换心,有矛盾了就互相退一步,老人肯定从心底里都是希望媳妇好的。”张显兰这么多年来虽然也和婆婆有过矛盾,但很快就能化解,双方也都不记仇,好得就像是亲母女。

今年9月,张显兰的独生子娶了媳妇,媳妇进门后一直和她住在一起,“我只有一个小孩,就把儿媳当成自己的女儿一样对待,甚至比对自己的儿子还要好。”张显兰还没有退休,媳妇除了把自己的卫生收拾好外,也经常在家里帮忙做家务,一家人守望相助、互相体谅,天天欢笑声不断。

“现在很多人都说家风,我们虽然没有什么太高尚的精神,但我们婆媳相处的好风气却是我们这个家最宝贵的财富,希望能一直传承下去。”张显兰告诉记者。

## 八旬老人 一生痴迷武术 义务教学 桃李满天下

星报讯(李常龙 刘亚萍 记者 沈娟娟)十几岁开始练武术,十八岁工作后仍然每天早起练习,直到退休后,他重新拾起武术,在一场国际性的武术比赛中获得一枚金牌一枚铜牌。今年82岁的董祖泽将武术这门传统艺术教给身边的老人和孩子,“只是想让武术一代又一代地传承下去。”

“运动对人的身体健康能起到很大的作用,人想要健康就要运动,所以我从十几岁开始就练武术,一直到我十八岁上班。”家住合肥市稻香村街道的董祖泽告诉记者,进入叉车厂工作后,即使工作再忙,他也没有放弃过武术。

那时候,每天早上5点,董祖泽就会起床练习,一个小时后才会去上班,就这样,从工作坚持到退休。退休后的董祖泽时间一下子空下来了,他重新练起了以前的拳法,周围退休的老伙计们看他会两招,就张罗着要跟他学。

“既然我会,我就教他们,一分钱都不收。”董祖泽开始当起了“老师”,义务教大家太极拳、太极剑、太极刀等。

除了教大家业余时间锻炼身体,董祖泽还去参加了很多国际性、全国性的比赛,取得了不错的成绩。20年前,董祖泽去香港参加了一场国际性的武术比赛,获得了一枚金牌一枚铜牌。“除了武术,我还喜欢跑步、举重、羽毛球、篮球。”跑步是董祖泽的强项之一,他曾经代表合肥市区参加华东六省市老年人跑步比赛,“我参加比赛,基本上都是三等奖的成绩。”

今年暑假,董祖泽在外面锻炼的时候遇上了很多家长,希望孩子能趁着假期跟着他学点武术强身健体,董祖泽没有拒绝,面对没有基础的一群孩子,他拿出一百倍的耐心教孩子,“功夫不负有心人,刚刚带他们参加了合肥市首届传统艺术邀请赛,获得了少儿团队的冠军。”

市场星报



### 当水成为奢侈品! 节约用水 请勿浪费

《市场星报》公益广告