

# 严重的地包天、大龅牙 需要正颌正畸联合治疗

牙齿排列不齐、地包天、龅牙等需要做正颌手术吗？为什么正颌手术前后还需要正畸治疗？10月16日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院口腔颌面外科教研室主任沈末伦与读者交流。

□徐莉 记者 马冰璐 文/图



沈末伦 口腔医学硕士，专业主攻方向牙颌面畸形的正颌手术治疗，在国内外学术期刊发表论文10余篇，其中SCI论文2篇。

## 严重的地包天、大龅牙需要正颌正畸联合治疗

读者：牙齿排列不齐、地包天、龅牙等需要做正颌手术吗？

沈末伦：牙齿不齐分为两类，一类是单纯的牙齿排列错乱引起的牙齿畸形，这种情况只要佩戴牙套，接受牙齿正畸治疗（即矫正）就能够将牙齿的排列变回正常的位置。但是，针对颌骨的发育不良造成的错颌畸形，表现出较严重的咬合错乱和面部畸形，如地包天、大龅牙、小下颌、面部歪斜

等，则不能通过单纯的正畸方法矫正，需要口腔颌面外科医师与正畸科医师相互配合，共同制定矫治计划，进行正颌手术与矫正联合治疗，才能取得满意的矫治效果。

## 正颌手术前后通常需要正畸治疗

读者：为什么正颌手术前后还需要正畸治疗？

沈末伦：正颌正畸联合治疗的常规流程为：术前正畸—正颌手术—术后正畸。尽管外科手术可以矫正异常的颌骨位置、改善咬合关系，但要达到满意的咬合重建，通常都需要进行术前和术后的正畸治疗。术前正畸的主要目的是在手术前排齐牙齿，调整上下颌牙弓关系，有利于手术中实现颌骨的移动，从而为外科矫治打下良好的基础。术后正畸的主要目的是进一步改善咬合关系，取得牙颌平衡，稳定手术效果，防止复发。

## 正颌手术后两周流质、两周半流质饮食

读者：正颌手术后什么时候可以吃饭？

沈末伦：一般正颌手术后的头两周只能进食流质，如牛奶、豆浆、鱼汤等，接下来的两周可以进食半流质，如粥、稀饭、汤面、馄饨等。术后一个月可以开始吃软食，如面包、蛋糕等，并逐渐过渡到进食米饭，但建议避免咀嚼硬质食物。

## 正颌手术不会在面部留疤痕

读者：正颌手术会在面部遗留疤痕吗？

沈末伦：常规正颌手术是在口腔内进行的，所以一般面部不会遗留疤痕。但由于口腔视野很小，手术操作空间窄深，所以术中通常需要牵拉口角，因此部分患者术后口角会产生破溃，上下唇会有轻度溃疡，可以在清洁后局部涂抹红霉素眼膏，防止感染，大部分会在术后数周内痊愈。

## 健康提醒

### 天气凉凉 当心心脑血管疾病“找上门”

星报讯（张义斌 刘亚萍 记者 马冰璐）随着秋季到来，天气转凉，前两天，家住合肥市三里庵街道的张大爷晨练后有些头晕、恶心，休息了好一会儿仍无好转，他赶忙就诊，检查后发现，他的血压高得吓人。对此，省中医院心血管内科副主任医师许祖建提醒，秋季是心脑血管疾病高发季节，患有心脑血管疾病的市民一定要按时按量服药，注意保暖。

许祖建表示，秋季气温变化无常，温差较大，心脑血管疾病容易发作，最近，门诊就诊量明显增加，住院患者也有所增加。据了解，冷风的刺激使心脑血管疾病患者血管收缩、血压升高，可能会引起血管破裂，引发脑溢血；心脏负担加重，导致心衰等情况的发生。

许祖建提醒，有心脑血管病的慢性病患者一定要提高自我保护意识，日常生活中要注意保暖，“记得按时按量服药，不要随意减量服药或擅自停药。”

与此同时，密切监测血压变化也十分重要，“天气转凉，容易导致血压飙升，所以高血压患者尤其要注意，如果身体感到不适，一定要尽快就医，不要硬扛。”此外，要注意合理饮食，多补充营养素，少摄入脂肪，保持科学的作息规律，养成早睡早起的好习惯，保证良好的睡眠，注意保持肠道通畅，预防便秘。

# 组队才是王道，合买团队再中24万

近日，一张合买的大乐透彩票在芜湖体彩分中心兑取了大乐透24万大奖！数十名合买彩票友中的3人作为中奖彩票代表，欢天喜地领走了奖金。

原来他们是来自芜湖市弋江区马仁山东路江城国际彩虹苑门面04212竞彩店的忠实彩民。他们自发与网点业主合作组团，进行大乐透、足彩等玩法的合买。每次合买都采取大复式投注方式，如本次投注就是10+2的大复式。

每期合买由网点业主或者彩民选号，分成若干股，每次投注额随参与人数不同而有所变化。为了坚持让合买走得更远，他们一直都在开展合买，有几个发起人，每期固定参股购买，并进行保底投注，保障合买长期进行。虽然有时候会出现连续几期没中奖，但大家都有着坚持就是胜利的好心态，并没有出现报怨和退股的现象，期间也中过几次数

万元奖金，合买人数也从原先的三四人发展到现在每期20人左右。

据体彩中心工作人员介绍，大乐透第18098期他们一共投注了756元，分为21份，每份36元投注额，为复式投注票，中奖构成是追加二等奖1注232379元，追加四等奖25注7500元，追加五等奖100注1500元，六等奖100注500元，合计241879元。

因为中奖来得突然，最初彩民们只计算了所中得的二等奖，也就是1注追加二等奖23万多元，却忽略了复式投注会有许多小奖，经过体彩中心工作人员的详细讲解后，又有了小奖的“意外收获”。拿着奖金回到中奖网点，经21名彩民共同见证核算下，最终算出每人可获得1.1万元，获得了大丰收。

□胡志雄



## 天长球迷 小复式投注喜中奖

近日，足球9场胜负游戏玩法第18123期开奖，在位于天长市石梁路老城东派出所旁的22291网点，彩民吴先生凭借48元复式票斩获一等奖1注，合计奖金39046元。

据了解，吴先生是一位资深球迷，由于平常喜欢看球赛的缘故，他经常会买几张彩票为自己喜欢的球队助助兴。特别今年俄罗斯世界杯期间，所有赛事他都未落下。他自己一般均会选择稳中求胜的复式投注，如本期足彩9场胜负，以都埃蒂安、朗斯、克莱蒙等强队作为稳胆，对于自己没把握的球队采取双选，以防爆冷。吴先生还表示，虽然自己是个老球迷，喜欢研究赛事，可是中奖还是要看运气的，因此自己不会盲目购彩。

足彩的玩法有多种，足彩9场胜平负游戏玩法属于较早上市的游戏，吸引了不少足球迷的关注。足彩9场胜平负游戏全国联销、统一奖池、统一开奖，以欧洲五大联赛、冠军杯、欧洲杯为基础进行竞猜，彩民们可采用单式、复式、倍投等多种方式进行投注。

□张雷

## 宿州彩民 坚持守号等来5万

体彩11选5作为明星产品，具有号码少、开奖快、中奖易等优势，受到新老彩民的喜爱。近日，宿州彩民守号"02、04、06、08、10"，喜获奖金54000元。

据中奖彩民张先生（化姓）讲述，他购买11选5已有3年时间，算是一名老彩民。平时只要生意不忙，他就到附近的体彩店，一边和老板谈笑风生，一边买上几注11选5彩票等开奖。“任选五”是张先生最擅长的11选5玩法，他经常通过“全双+守号”的投注秘诀斩获大奖。当日，张先生来到经常购彩的19058号体彩店，一进门，网点老板按照习惯将前一天和当天的开奖号码递到他手中，张先生仔细一看，全双号已经多期未出，于是果断出手，对"02、04、06、08、10"开始守号。第18100717期开奖后，张先生的任选五“全双”彩票幸运中奖。

□吴倩倩

## 阜阳铁杆彩民 喜获大乐透14万

阜阳的陈先生一直执着地爱着大乐透，每次大乐透开奖日，总是要买的。要是感觉好的话，投注会多些。在十一国庆长假的前几天，陈先生带着家人去外地旅游，玩得虽然很开心，但是陈先生还记挂着他的大乐透。

这一天，陈先生和家人刚旅行回到家，陈先生就迫不及待地来到17194网点，把这几天一直琢磨的一组号码，买了大乐透复式票。他觉得前两期大乐透因为自己旅游而没有买，这期要多投注一些。陈先生投注了756元，买的是18117期体彩超级大乐透复式票，本期开奖号码是"07、11、13、22、29+03、08"，而陈先生的复式票里，前区号码全中，后区错了一个号码03。他中得2注二等奖132014元，1注三等奖2026元，40注四等奖8000元，140注五等奖1400元，140注六等奖700元，合计中得的奖金是144140元。

□郭慧