

安徽启动“安全用药月”活动 10名药师发倡议共守用药安全

十大用药误区,请您对照看看

星报讯(石跃新 记者 王玮伟) 10月16日上午,安徽省暨合肥市2018年安全用药月活动在合肥启动,今年的主题是“安全用药 共享健康”。启动仪式上,安徽省食药监局副局长吴丽华介绍,“安全用药月”活动体现各方共同参与的特点,在为期一个月的时间里,全省各地将采取群众喜闻乐见的形式,举办各种宣传活动。在启动仪式上,省食药监局还发布了“十大用药误区”。最后,十位执业药师代表还上台发起倡议,共同守护群众用药安全。

十大用药误区:

误区一: 贵药就是好药。药品价格的高低不仅是由药品的疗效决定的,生产工艺的难易程度、研制时投入的经费、运输成本、产量大小等诸多因素同样会影响药品的价格,宣传费用同样也是造成药品价格差异的重要原因。

误区二: 新药比老药好。因为老药中大部分因高效低毒、使用方便、用途广泛等特点而被广大患者所接受。而新药临床使用的时间并不长,服用时必须保持更加谨慎的态度。

误区三: 药品说明书列出的不良反应越多越危险。有的药品临床试验不充分,上市时间很短,人们对其安全性的认识很有限,其说明书上可能没有很多内容可写,但并不说明其更安全。

误区四: 照搬别人的用药经验。因为不同的人使用同一种药品的效果不一定完全相同,甚至有可能造成完全相反的效果,反而对人体造成伤害。

误区五: 用茶水、饮料送服药物。口服用药应该用白开水送服,而不适宜用茶水、果汁、咖啡、牛奶、豆浆等饮料。

误区六: 症状好转就随意停药。合理停药也是合理用药的重要组成部分,不按照医生制定的疗程擅自停药,就可能造成疾病的复发或者更严重的不良后果。

误区七: 抗生素副作用大,应减量使用。擅自减少使用剂量往往会造成抗生素用量不足,不仅无法清除体内的细菌,达到理想的治疗效果,反而会由于体内存在的低剂量抗生素诱发细菌的耐药性,给以后的治疗带来更大的麻烦。

误区八: 补钙“多多益善”。儿童补钙过量,可引起钙性尿结石、高钙尿症。成人摄入钙过多可能导致肾结石病等。

误区九: 一发热赶紧用退热药。发热是人体自身的一种防御功能,虽然发热时会令身体感觉到不适,但是却有助于机体抗病能力的提高。

误区十: 中草药泡茶可以长期饮用。药茶选用不对症,会出现反效果。比如,胖大海、决明子、甘草等并不适合长期饮用。不适当地将中药材和西药联用可能会对身体造成伤害。

□ 中央媒体看安徽

合肥:全力迈向创新高地

据10月16日人民日报头版报道 也许你想不到,在全国省会城市里并不显山露水的安徽合肥,1982年就被国务院确定为全国四大科教基地之一,中国科学技术大学、合肥工业大学、中科院驻皖科研机构等一批科研院所,几十年来在这里深耕基础研究。也许你更想不到,世界上第一台VCD机、第一台仿生搓洗式全自动洗衣机,我国第一台微型电子计算机等,均诞生于此……“可是,以往我们是一流的科研,二流的城市!”合肥市科技局调研员陈伟感叹,长期面临科技与经济两张皮的尴尬处境,曾让合肥尝尽科研成果“墙内开花墙外香”的辛酸:上世纪90年代,合肥研发出世界上第一台VCD机,但这一开创性成果在当时只是昙花一现:没资金跟进、少项目支持、缺产业配套,投产的企业三年不到就倒闭了。与此形成鲜明对照的是,这项成果却在其他地区催生着一批VCD生产企业蓬勃发展。“原始成果没有产业化,就好比是捧着金饭碗讨饭。”陈伟边回忆过去,边带记者走访合肥的一些院所、企业,“吃一堑、长一智,做强基础研究的同时,激活原始创新资源、服务区域经济发展,已是合肥今天实践的经验,更是今后发展的方向。”

从1982年被国务院确定为全国四大科教基地之一,到1989年提出“教育为本、科技立市”方针,几十年一根接力棒传递至今,合肥一头扎进基础研究,稳态强磁场实验装置等一批国家大科学装置、中国科学院量子信息重点实验室等先后落地,重大原始创新成果迸发。

从合肥国家高新技术产业开发区,到合肥经济技术开发区,到合肥新站综合开发试验区,几十年来,一家家开发区、产业基地,如雨后春笋般拔节壮大。从企业单打独斗的研发摸索,到龙头企业带动上下游配套,再到共性技术的研发、突破、开放……如今,共享共赢已成为这里产业蓬勃发展的底色。近年来,合肥又把方向瞄准创新资源整合,建设关键共性技术研发平台,一批集成电路、人工智能、超级计算、离子医学、大基因等重大研发平台建设正加速推进,它们将会为合肥产业的共享共赢发展,提供更多技术内核。

淮南潘集供电公司获“模范职工之家”称号

星报讯(王银 记者 吴传贤) 近日,受安徽省总工会委托,淮南市总工会党组书记、副主席代萍一行来到潘集供电公司,授予潘集供电公司工会安徽省“模范职工之家”称号。潘集区委常委、组织部长、区总工会主席洪涛,区总工会党总支书记、副主席金本云和潘集供电公司党政主要负责同志共同出席此次授牌仪式。

合肥庐阳区为产业转型注入50亿元资金

星报讯(李界 孙若妍 记者 祝亮) 10月16日上午,合肥庐阳区2018年多层次资本市场发展论坛暨第三季庐阳融创项目资本对接会隆重举行。会上,由合肥庐阳产业发展投资控股有限公司(简称“庐阳产发”)参股设立的庐阳天使基金、中安S基金等4支基金进行现场签约。4支基金将为庐阳区产业发展注入50亿元资金。



10月16日,合肥市高新区人事劳动局携区内50家优质企业赴合工大开展人工智能及集成电路专场招聘会,受到合工大、安大等周边高校毕业生青睐。 □ 记者 周诚文 图

胃癌发病率和病死率在我省恶性肿瘤中高居首位

专家建议40岁以后应常规接受筛查

星报讯(张薇 记者 马冰璐) 2018年全国早期胃癌防治宣传周活动将于10月15日~21日开展。胃癌发病率和病死率在我省恶性肿瘤中高居首位,目前我国胃癌早诊率总体水平在10%左右,远低于先进国家的50~80%。安医大一附院消化内科主任医师王亚雷提醒,中老年人特别是患有胃溃疡和慢性萎缩性胃炎等疾病的人群,40岁以后应常规接受筛查。

据了解,以往,临床胃癌发现时95%已处于中晚期,这些患者即便经过专业治疗,5年生存率仍然低于30%。但如果胃癌能早期发现,患者的5年生存率可以达到90%以上。因此胃癌并不可怕,但关键是要早诊早治,“因此,早发现、早诊断、早治疗成为胃癌防治工作的重中之重。”王亚雷介绍道。

由于早期胃癌多数患者无明显症状,仅少数人有中上腹不适、隐痛、恶心、呕吐等类似于胃

炎、溃疡病的上消化道症状,难以引起足够的重视。“建议中老年人特别是患有胃溃疡和慢性萎缩性胃炎等疾病的人群,40岁以后应常规接受筛查。”王亚雷表示,通过筛查可以发现一些甚至没有临床症状的早期胃癌和癌前疾病,从而进行早期治疗,不仅完全有治愈可能,且可保证较高的生活质量。

温馨提醒:10月19日下午,安医大一附院将举办早期胃癌防治宣传周公益活动,开展义诊咨询、胃癌早期筛查及健康讲座等一系列活动,欢迎广大市民参加,前50名市民可免费进行抽血胃功能检测,Hp呼气试验检查。

时间:10月19日下午1:00~4:30

活动地点:安医大一附院高新院区(皖水路120号)内镜中心

未来我省残疾儿童康复救助年龄范围或将放宽

星报讯(记者 祁琳) 昨日,记者从《安徽省关于建立残疾儿童康复救助制度的实施意见》新闻发布会上获悉,未来我省残疾儿童康复救助将提标扩面,救助对象不再局限于符合条件的0~6岁儿童,从2019年1月1日开始,积极推进符合条件的7~14岁残疾儿童康复救助,同时鼓励各地尽力扩大残疾儿童康复救助年龄范围,放宽或取消对救助对象家庭经济条件的限制。

《实施意见》中指出,到2025年残疾儿童普遍享有基本康复服务,根据意见,救助对象为符合条件的0~6岁视力、听力、言语、肢体、智力等残疾儿童和孤独症儿童。包括城乡最低生活保障家庭、建档立卡贫困户家庭的残疾儿童和儿童福利机构收留抚养的残疾儿童;残疾孤儿、纳入特困人员供养范围的残疾儿童;其他经济困难家庭的残疾儿童。其他经济困难家庭的认定由市、县人民政府确定。2019年1月1日起,积极推进符合条件的7~14岁残疾儿童康复救助。同时,意见提出,有条件的市、县,应尽力扩大残疾儿童康复救助年龄范围,放宽或取消对救助对象家庭经济条件的限制。

池州扫黑除恶专项斗争见成效

自开展扫黑除恶专项斗争以来,池州市检察机关迅速统一思想,认真贯彻落实中央、省委、市委和上级检察机关关于扫黑除恶专项斗争工作部署要求,周密组织、快速行动,积极参与扫黑除恶专项斗争,有力打击了一批涉黑涉恶犯罪团伙。

今年1~9月份,全市检察机关共受理公安机关涉黑涉恶报请逮捕案件7件25人,共受理涉黑涉恶审查起诉案件7件68人,案件涉及的主要罪名有:组织、领导、参加黑社会性质组织罪、寻衅滋事罪、聚众斗殴罪、开设赌场罪、敲诈勒索罪等。其中,东至县法院受理审查起诉涉黑涉恶刑事案件5件53人,已依法提起公诉4件44人;法院已依法宣判3件27人,均认定为恶势力犯罪集团,作出有罪判决,有力打击了恶势力份子的嚣张气焰,还基层群众一片和谐稳定的社会生活环境。 □ 孟智超