



藏地灌篮  
苗青摄

## 秋天如哲

□ 蔡淼

时间一晃就踏入了秋天。秋天一直是我最喜欢的季节。秋天是绚丽多彩的，是颇具诗意的一个季节，古往今来文人墨客留下来一大笔精神财富。秋天如书，可读；秋天如茶，可品；秋天如曲，可听；秋天如景，可观；秋天如哲，可悟。

说秋天如书可谓恰如其分，秋天来临东南西北的风景各不相同，组成了一幅色彩丰富的图画；金黄的粮食被人们请回家中，堆满成熟的果实。秋天如书，你可以慢慢欣赏它的美景，可以如美术书记载季节微妙的变化，亦如如音乐书慢慢赏析动物们演奏的乐曲，还可以如一位美食家一样去寻找美味。秋天如书，要读出其厚重与大气；秋天如书，要读出其悲欢离合来；秋天如书，要读出其无限的胸襟来；正如郁达夫所说有情趣的人类，对于秋，总是一样地特别能引起深沉、幽远、严厉、萧索的感触来的。

秋天如一杯浓烈的清茶，可苦可甜，可浓可淡，可冷可暖。任由秋天的情绪来发泄，一阵暖阳投射过来，让你仿佛置身于春天，“恶毒”一些再把你拉入夏天，秋风秋雨秋煞人，一场雨也可以把你推入寒冬的萧瑟冰冷之中。斯蒂芬·金曾这样品秋：“秋天就这样到来了，仿似一位老友坐在你喜欢的椅子上，掏出他的烟斗点燃，然后花一下午和你讲述上次分别后他去过的地方和见到的玩意儿。”而林语堂所品之秋又是另一番滋味了。“秋天的黄昏，一人独坐在沙发上抽烟，看烟头白灰之下露出红光，微微透露出暖气，心头的情绪便跟着那蓝烟缭绕而上，一样的轻松，一样的自由。不转眼缭烟变成缕缕的细丝，慢慢

不见了，而那霎时，心上的情绪也跟着消沉于大千世界……”

秋天的音乐来自于世间万物，可以是一片树叶也可以是一声叹息，可听风亦可听雨。太宰治听风写下了“风沙沙地吹拂着防雨窗，挂在屋檐下的风铃随风发出了零零的声响，这一切都隐隐地浮现在我的记忆中。”张爱玲听雨写下了：“雨静悄悄地下了，只有一点细细的淅沥沥的声音。桔红色的房屋，像披着鲜艳袈裟的老僧，垂头合目，受着雨底洗礼。”

秋之美，离不开人的观察。诺贝尔文学奖得主莫言笔下的秋天是这样的：“秋天的一个早晨，潮气很重，杂草上、瓦片上都凝结着一层透明的露水。槐树上已经有了浅黄色的叶片，挂在槐树上的红锈斑斑的铁钟也被露水打得湿漉漉的。”而罗兰笔下的秋天则更加细腻。“当叶子逐渐萧疏，秋林显出了它们的秀逸，那是一份不需任何点缀的洒脱与不在意俗世繁华的孤傲。”

秋天如哲理一般蕴含着世间的奥妙，有人顿悟有人恍然苟活于世。当代著名作家冯骥才写出了其真正意义。“生命以时间为载体，这就决定人类以死亡为结局的必然悲剧。谁能把昨天和前天追回来，哪怕再经受一次痛苦的诀别也是幸福，还有那做过许多傻事的童年，年轻的母亲和初恋的梦，都与这老了的秋天去之遥远了。”

在清秋一边欣赏着田野的美景，再一遍诵读着这些经典的语句，可谓是锦上添花。正如简·奥斯丁所说“浏览着大自然在一年里最后的笑颜，那金色的秋叶、开始凋零的树篱，心里默颂着描绘秋天美景的诗句。”

## 泪流满面

□ 王成友

从小，母亲就告诉我，父亲从没抱过我。那时候，我就想，他怎么会那么冷漠？我对他的成见日深。再大点，我听到他说话就烦。

“小友子，还不快去捡粪？”  
“小友子，不能劈点柴禾？”  
“小友子，放牛啦！”  
……

每一个句子都是反问号和强叹号作结，丝毫没有商量的余地。有一年冬天，我被他撵出去去捡粪，在雪地里摔倒了，磕掉了一颗门牙，我自此更加恨他。

上小学三年级的时候，有一次，他和母亲开玩笑，弄恼了，二哥一声命令，我们兄弟俩上去就把父亲按倒了……我们和父亲的生活充满了纠结。

那年冬天，大雪降了一尺厚，我还穿着一双单布鞋上学，冻得满脚冻疮，我咬牙挺着，我是绝不会向他讨同情的，因为他从不关心人。傍晚，我踩着积雪，忍着又痛又痒的冻疮，气急败坏地走回家去。天黑下来了，母亲已经做好了饭。

父亲戴着那顶狗皮帽子，咳嗽着进了院，他满身是雪，腋窝下夹着一双棉鞋。他没有说话，将棉鞋扔到了炕上。我试穿了一下，很合脚。我不知道他是怎么弄到我的尺码的。我对他的冷漠和麻木已经习以为常了。

那一年，我师范毕业，依然跟他有着很深的隔阂。那天，他说：“成友啊，你能不能把咱家小牛犊找回来啊？”

这是他第一次改变称呼，将“小友子”改成了“成友”，语气里满是商量。我想拒绝，可是我看见了他佝偻的腰身和咳喘得发红的眼珠子。那天，我跑到野地里，哭得一塌糊涂，擦干眼泪，回到家，依然与他冷漠相对。

我不知他哪来的勇气，要盖起一座砖瓦房来，说是给我结婚用。筛沙子、捡石头、夯地基……他赶着一头小黄牛，拉着一架破车子，蚂蚁搬家一般地忙碌。我心里有种彻头彻尾的悲哀和寒凉，原来，我始终都没有逃离他。

就在新房即将竣工的时候，他累倒了……

在弥留之际，他上气不接下气地说：“成友啊，别花钱了，我不行了。我……我对不起你们，我不是不疼你，只是……我，我是不会关心人啊……”

那一刻，我泪流满面。

父亲从小没有父母，是兄弟几个讨饭活过来的。我妈说，她嫁给父亲的时候，他刚死了爹，他大冬天里苍凉地唱：“大雪落在了狗腿上，好像癞胡子搽了胶面……”我当时想，他怎么可以这样唱？

现在想想，一个没读过书的大字不识的人，又能怎样表达呢？

我们常常给他留剩饭，刻意把好吃的吃掉，总是给他留最差的，他没有怨言；我们穿剩的衣服留给他，他挂在身上，比猴子打锣还难看，他不抱怨；他知道，我们和母亲一起欺负他，他嘿嘿地傻笑……

想到这些，我泪流满面。

### 生活百科

#### 粗粮这样煮养生功效最好

粗粮有益健康的观念已深入人心，如何烹调才能达到最好的养生功效？

和直接煮饭相比，小米熬成粥味道更好；黑米硬且粗糙，不太合适煮饭，和大米一起熬粥口感更好；糙米与大米混合，煮饭熬粥均可；荞麦面与面粉混合可制作多种主食，如荞麦饼、荞麦面条、荞麦馒头等；鲜玉米煮熟做正餐或加餐食用，玉米面与面粉混合制成玉米糕、玉米饼、玉米面饺子、包子、馅饼等。

如果要用粗粮熬粥，需提前浸泡，紫米、黑米、糙米等需要泡4小时左右。

### 健康顾问

#### 喝酒断片者悠着点

喝酒后，第二天醒来什么都不记得，这就是酒后断片。这与人们对酒精耐受程度有关，喝白酒容易出现断片。简单来说，断片是过量的酒精刺激对大脑造成的记忆损害。酒精对大脑的影响往往是慢性的。长期、反复出现断片，多见于酒依赖患者，一旦脑部受损，记忆将很难恢复。

为避免断片现象出现，建议少饮酒或不饮酒。如果是必须喝酒的情况，要慢饮酒，并在喝酒前吃点东西。算好自己的量，到位了就别喝了。有些人年轻时喝多少都不会断片，但随着年龄渐长，应重新评估自己的酒量。

### 国网合肥供电公司 “临时接电费”退费公告

尊敬的电力客户：

遵照《国家发展改革委办公厅关于取消临时接电费和明确自备电厂有关收费政策的通知》（发改办价格〔2017〕1895号）、《国家发展改革委办公厅关于清理规范电网和转供电环节收费有关事项的通知》（发改办价格〔2018〕787号）文件要求，现将“临时接电费”退费事宜公告如下：

#### 一、退费范围

已缴纳“临时接电费”未办理退费的临时用电客户。

#### 二、退费金额

按照供用电合同约定全部退还，计算时间截至2018年7月31日。

#### 三、退费需提供资料

1.退费客户身份证明：（1）退费客户为企业的。应附营业执照或组织机构代码证复印件、经办人身份证复印件、授权委托书。（2）退费客户为行政事业单位的。应附经办人身份证复印件、授权委托书。（3）退费客户为个人的，应附身份证复印件。2.临时供用电合同原件（或复印件）。3.供电公司出具的临时接电费收据原件。4.客户退费账户信息。退费通过银行退回至原付款单位（或个人）付款银行账户。

四、公告期限：2018年7月26日-2018年8月31日。

五、退费截止日期：2018年12月31日。

### 征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣，有含饴弄孙的快慰，有生活中发现的小窍门，有自家萌宠的可爱照片……如果您想与我们分享，可投稿至电子邮箱：shdx\_2016@163.com。