

世界杯开战以来,无论是铁杆球迷还是伪球迷,都喜欢聚在一起看球,喝点小酒,吃点宵夜。看球可以,但别因为看球进了医院。6月22日晚到23日早,杭州市第一人民医院急诊科就接到4名病人,共同特点是熬夜看球加喝酒。

□ 据《北京晚报》《都市快报》



熬夜看球、喝酒过量、久坐不起,多名球迷住进医院

## 世界杯是别人的 身体是自己的

### 边喝酒边看球惹来麻烦

22日晚上,杭州市一医院神经外科卢山医生急诊当班。过了零点,将近凌晨1点时,120救护车送来了一位突发脑溢血的患者,57岁,男性,姓张。

张先生有十多年的高血压病史,平时喜欢喝点酒,每天吃饭都会喝上二两左右的白酒。

22日晚上8点,张先生在家里看世界杯球赛,对战的球队是巴西对哥斯达黎加,他一边看球一边喝了点白酒,二三两的样子。

当晚11点,进入第二场冰岛对尼日利亚的球赛。比赛大约刚踢完半场,11点40分左右,张先生突然昏厥了过去,家人怎么叫都没反应,于是马上打了120。

根据家属叙述,当天晚上张先生一边喝酒一边看球,心情比较紧张激动,尤其是进球的时候,可能太过于兴奋,后来一下子昏迷不醒了。

将近凌晨1点,120救护车到达杭州市一医院抢救室时,张先生处于深度昏迷状态,口鼻处有大量呕吐物,血氧饱和度低,反复呕吐咖啡样胃内容物并伴有窒息,很快出现口唇发绀,血氧饱和度下降。随后经颅脑CT检查证实,张先生脑干大范围出血,并伴有吸入性肺炎和消化道出血。

虽然经过急诊团队气管插管、呼吸支持等抢救措施,但遗憾的是,张先生的病情太重了,颅内出血范围太大,整个脑干几乎完全坏死。截至23日24点,张先生仍处于深度昏迷状态,需要呼吸机维持生命,预计醒过来的希望非常渺茫。

杭州市一医院急诊科陈子晞副主任医师说,考虑张先生之前有10多年的高血压等基础性疾病,在酒精的作用下,交感神经兴奋导致血管收缩,脑血管压力增大,血管壁撑不住导致破裂出血。

### “海归”在酒吧喝到不省人事

“这段时间,急诊几乎每天晚上都会接诊严重的醉酒患者,周五那天晚上特别多,一下子接到了4例。”杭州市一医院卢山医生说。

除了张先生,当天晚上急诊科还接诊了三位男患者,也都是因为醉酒入院的。

一位是50多岁的男性,姓程,当天晚上,他约了两位朋友一起吃晚饭,原本打算喝点啤酒慢慢吃,等世界杯球赛开始一起看球,再好好喝点酒。没想到,程先生不胜酒力,当晚9点多,巴西对哥斯达黎加的比赛还没结束,他就已经喝多了,完全不省人事。后来是两个朋友将他送到了市一医院急诊科,经抢救后,到了零点才苏醒过来。

另一位醉酒患者40多岁,是一名“海归”,当天晚上可能和朋友在酒吧看球,喝了很多酒,后来估计是朋友先回去了,他独自在酒吧里看凌晨2点塞尔维亚对瑞士的那场球,后来就不行了,最后是酒吧的工作人员叫了120救护车,把他送到了市一医院。到医院时,虽然意识还清醒,但吐得很厉害,经治疗后,清晨5点多情况才稳定下来。

还有一位20多岁的东北小伙,凌晨4点多由120救护车送到市一医院。120工作人员说,接到这位患者的时候,他全身一股子酒气,昏倒躺在路边,也不知道淋了多久的雨,身体一直浸泡在雨中,全身湿透。路人发现后打了120电话。经急诊科医护人员抢救后,清晨7点多苏醒。

### 三天赖床出现生命危险

浙江台州市黄岩区62岁的周大伯也是铁杆球迷一枚,割舍不下任何一场球赛,终日躺在床上收看,吃饭都是周大伯的妻子把饭菜端到床头的。

这样的状态一共持续了3天。6月22日下午,周大伯突然觉得胸口不舒服,呼吸都不太顺畅。家人见他脑门冒冷汗,脸色也不好看,就赶紧将他送到医院检查。

医生最初的判断可能是心绞痛,但检查结果出来,把医生吓了一跳。“病人两侧肺部的主血管都被血块堵住了,形成肺栓塞,肺部供血情况很差。”随时可能会有生命危险,诱

发猝死等危险状况。

“病人外表看起来没异样,但是他随时有出现生命危险的可能,请你们做好心理准备。”经过医生的对症治疗,周大伯的症状没有恶化,但还没有脱离危险。

医生介绍,长时间的久坐,对于任何年龄段的人,都会有血栓形成的风险,一些心血管功能较弱的人则有更大的可能性形成血栓。一旦血栓形成,它就像一个埋进体内的“定时炸弹”,随时可能引发危险。

### 有高血压病的人千万不要熬夜看球

据零点公司调查,七成观看过世界杯的受访者因看球患上“世界杯综合征”,上班或上课无精打采,而在广州进行的另一项调查发现,89.6%的球迷认为自己熬夜看世界杯至今健康状况有所下降,深感健康状况不如世界杯开赛前,观赛主力16岁至45岁的群体中,感到健康退步的比例为68.8%。

为保障球迷健康,成都市第三人民医院急诊科6月13日起正式开启“世界杯综合征门诊”,为“世界杯病”患者打开诊治绿色通道。医生说一天能接待十几个患者,都是血压升高、胸闷、腹泻症状。很多人熬夜喝啤酒吃小龙虾,肠胃不适拉肚子。

医生介绍,对于有高血压等基础疾病的人群来说,熬夜、喝酒、情绪激动都会影响血压的波动,导致短时间内血压快速升高,增加心脑血管疾病的风险。世界杯期间,大家看比赛时喝酒要适度,不要因不当喝酒让健康亮起红灯。另外,当身边有人发生醉酒时,记得要将醉酒者的头偏向一侧,避免呕吐物阻塞气管,危及生命。

“窝在沙发上看球,乍一看好像很舒服,其实对颈椎腰椎的伤害很大,建议球迷们看球时一定要保持正确的坐姿,保持脊柱的正直,千万不要因为看球损害了颈椎和腰椎。”杭州市第一人民医院骨科主任医师周少波说。

都是看球惹的祸

## 墨西哥华雷斯城 昨日至少14人被枪击 其中11人 看球时被杀

据美国有线电视新闻网(CNN)旗下网站News18报道,至少有14人在墨西哥北部城市华雷斯24日发生的三起枪击事件中丧生,这几起枪击都与臭名昭著的毒品帮派有关。

第一起事件得到了墨西哥的官方证实:8名球迷在观看墨西哥同韩国队的比赛时,突然有持武器的一伙人闯入并开枪,致6人死亡,2人受伤。这场比赛墨西哥2:1战胜韩国队,两战两胜,收获6分,领跑F组。

报道称,第二起枪击几乎同时发生。目击者

表示,另外五名男子一起在理发店看球时被蓝色卡车上下来的一伙人枪杀。

报道称,就在几小时前,也就是昨天凌晨,另外三人在城市郊区附近的派对中被枪杀。这三起杀人事件使本月在该市遇害的人数达到128人。

News18报道称,官方数据显示,自墨西哥政府2006年底发起了一场引起争议的禁毒行动以来,已有20多万人在墨西哥遇难。

□ 据《环球时报》