

拔牙矫正会不会导致以后牙齿松动脱落？拔牙矫正会使牙龈萎缩吗？6月5日，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院正畸二科副主任医师韩爽与读者交流。

□ 徐莉 记者 马冰璐 文/图

拔牙矫正不会影响健康

专家：在正畸过程中要维护好口腔卫生

拔牙矫正不会影响健康

读者：拔牙矫正，对健康有害吗？

韩爽：不少患者或患者家属对矫治常需拔牙不理解，担心矫治中拔牙会影响咀嚼，以致因不愿拔牙而放弃矫治。其实，这种顾虑是多余的，医生在矫治结束时会使剩余牙齿保持良好的咬合接触，不但不会影响咀嚼甚至比以前的咬合更加稳定，咀嚼效率更高。拔牙也不会对患者的健康造成任何不利的影响。

拔牙矫正不会造成牙齿松动脱落

读者：拔牙矫正会不会导致以后牙齿松动脱落？

韩爽：这种观点没有科学道理。牙齿矫正是一种缓慢的生物改建过程，在矫正时虽然对牙齿加力，感到牙齿松动，但是矫正过后牙齿的骨骼会新生重建。所以，只要没有牙周病，就不会导致牙齿脱落；只要在正畸过程中认真维护口腔卫生，杜绝牙周病，就不会出现“老掉牙”的情况。

牙龈萎缩与拔牙矫正无关

读者：拔牙矫正会使牙龈萎缩吗？

韩爽：临床上拔牙矫正后出现牙龈萎缩的多见于成人，会导致牙龈萎缩原因有以下三种：(1)长期牙齿不整齐、咬合创伤会导致牙周难以负荷，治疗前已经出现明显的牙龈萎缩。牙周支持组织薄弱，牙龈会随着治疗持续萎缩。所以正畸治疗要趁早，长期的牙齿不齐会威胁牙周健康，从而引起牙龈退缩。(2)已经有牙周病，牙龈组织菲薄的患者治疗前和过程中如果不能积极配合牙周治疗、定期牙周检查和维护，才会出现牙龈进一步退缩。(3)牙周健康、牙龈肥硕的患者，若正畸过程中不能认真维护口腔卫生，造成牙龈炎、牙周病的发生，也会发生牙龈萎缩。

牙齿矫正会慢慢关闭牙间隙

读者：拔牙后如果不镶牙，缺牙处的空隙怎么关上？

韩爽：牙齿拔除后，缺牙处的牙槽骨会继续生长充满拔牙间隙，矫正时拔牙处左右两边的牙齿可以向间隙移动，最终紧靠在一起，所以最后矫正结束时，牙弓内是没有间隙的。



韩爽 副主任医师，擅长青少年错合畸形的早期干预治疗、成人错合畸形的无托槽隐形矫治、以及严重骨性错合畸形的术前、术后正畸治疗。

戴牙套的注意事项

读者：戴牙套有哪些注意事项？

韩爽：1.饮食方面：a.不能啃带骨食物，如排骨、鸡翅、鸡腿、鸭脖、螃蟹等食物应剔骨后食用。b.带核水果应去核后食用，如枣、李子、话梅、坚果等。c.大块食物及较硬的水果应该切成小块或片后食用。

2.口腔卫生：a.应在三餐后、进食零食后、复诊前刷牙。每次刷牙不少于五分钟，确保牙齿的三面(唇面、舌面、咬合面)能得到有效清洁。

3.牙齿不适：正畸加力后，牙齿酸软无力或者微痛，口腔黏膜被矫治器磨破而发生溃疡，通常一周左右缓解至自行消失，如疼痛加剧请及时联系医生。

4.弓丝扎嘴：初戴牙套，钢丝、托槽扎嘴是常见的，一周左右适应之后会好转，如果钢丝持续扎嘴或者影响进食，需要跟医生联系、处理。

□ 寻医问诊

问：现如今，乳腺增生疾病并不少见。那么，乳腺增生怎么检查呢？

合肥市第一人民医院甲乳外科主任童创：乳腺增生的检查方法主要有四种：第一步，触诊。30岁后的女性可每年做一次，这是专业乳腺检查的第一步。检查内容包括：乳头有无凹陷、上抬、溢液；乳房有无肿块和酒窝症；双乳位置是否一致，颜色有没有改变。第二步，红外线扫描。该检查主要是利用正常组织和病变组织对红外线吸收率的不同，而显示透光、暗亮不同的灰度影像来诊断新乳腺疾病。第三步，B超检查。当怀疑乳腺有肿块，B超检查是必须做的。这是一种初步筛查乳房硬块的检查手段。能用来判断肿块性质和位置。第四步，钼靶检查。女性在40岁以后，每年都该做钼靶检查，可检查出一些手摸不出来的细小肿瘤萌芽。 □ 苏洁 记者 马冰璐

□ 一周病情

近期脱发患者多

星报提醒：严重脱发应及时就医

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 最近，前来合肥市一院看脱发的患者比较多，对此，该院皮肤科副主任唐金提醒，正常落发无需恐慌，因为这是新陈代谢的正常规律，但如果脱发超过正常生理范围，头发明显稀疏，应及时就诊。

据唐金介绍，秃发分为先天性秃发和后天性秃发两种，其中后天性秃发中，脂溢性秃发最常见，可能与脂代谢异常有关。“如果市民遭遇脱发困扰，首先应查清引起脱发的诱发因素，如精神紧张、睡眠不好等。其次在日常生活中要注意劳逸结合，经常进行适当的户外活动，包括游园、旅游活动等。”

此外，唐金提醒，根据秃发性质，患者可遵医嘱外用适当药物，脂溢性秃发病人应忌食油腻、肥肉，多食水果、蔬菜及服用维生素类药物。

□ 安全用药

问：服用维生素应该注意哪些？

答：市场上的维生素越来越多，不同类型的维生素层出不穷。我们都知道，不同的维生素有很大的差异，可它们有一个共同的特点：“怕热”，我们应该如何服用维生素？

维生素“怕热”遇高温易分解

细心的你可以发现维生素总是用深色瓶装，这是为什么呢？维生素C不耐热，容易受温度影响遭到破坏。其他维生素虽然在100℃以下化学性质较稳定，不会只因为温度升高受影响，单纯从温度上讲“耐热”，但却怕光和氧气。维生素A和E在光照和较高的温度下很容易氧化，因此可以认为维生素都“怕热”。所以维生素保存方法是：用深色瓶、避光，25℃以下在阴凉、干燥处密闭保存。

服用维生素最好用温水

生活中经常会看到维生素C泡腾片，究竟是用开水还是温水泡呢？现在市面上绝大部分的维生素产品都是复合维生素，含有维生素C成分，不宜用过热的水服用。维生素C泡腾片更是不能用热水冲泡。如果用80℃以上的热水冲泡维生素C泡腾片，会显著降低其含量，如果用的是滚烫的开水，一泡开泡腾片，维生素C就所剩无几了。因此，正确的方法是用40℃的温水冲泡。 □ 记者 王伟伟

□ 医疗前沿

我省首例3个大关节置换手术成功实施

星报讯(夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐) 近日，安徽省第二人民医院骨一科成功为一名患者进行双侧全髋关节置换、右侧全肩关节手术。据了解，目前三大关节同时置换的病例在省内尚属首例。

5月初，来自六安霍邱的王女士来到该院骨科就诊，46岁的她双侧髋部、右肩疼痛10余年，逐渐加重，现在双腿已经不能下蹲，右上肢不能抬肩梳头，夜里疼痛导致无法入睡。经检查，王女士被诊断为双侧髋关节发育不良、双侧股骨头坏死、双侧髋关节骨性关节炎、右股骨头坏死、右肩关节骨性关节炎。

经讨论，专家计划先进行双侧人工髋关节置换，等王女士髋部恢复行走后，再进行右侧全肩关节置换。术后，王女士很快恢复正常行走，髋部疼痛消失。

随后，第二次手术也顺利进行，全肩关节置换手术取得圆满成功。手术后经康复治疗，王女士已能独立完成梳头、穿衣等活动，肩关节疼痛完全消失，顺利出院。据了解，此类大手术在省内尚属首例，在全国也并不多见。

下周预告

被查出肺结节，该如何治疗？肺结节患者日常生活中有哪些注意事项？6月15日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请中国科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)呼吸肿瘤科副主任医师徐叶红与读者交流。

徐叶红，副主任医师，主要从事呼吸内科及胸部肿瘤疾病的诊断和治疗工作。对常见呼吸疾病慢阻肺、肺部感染、胸腔积液、间质性疾病的诊治有丰富经验。尤其擅长肺癌的诊断和综合治疗及支气管镜诊治气道和胸部病变。 □ 崔媛媛 记者 马冰璐