

地铁修到哪 他们送考的足迹就走到哪

10位地铁建设者自发组建爱心送考车队

星报讯(沈玉霞 孙雨静 记者 马冰璐) 高考牵动了千家万户的心,也牵动着一群热心人的心。今年高考,由余红兵等10位合肥地铁建设者联手20多位热心市民自发组建的爱心车队为30多位考生提供了爱心送考。

“今年是我连续第三年参加爱心送考。”身为地铁3号线建设者的余红兵早在两年前,便拉着同事们组织了一支爱心送考车队,“两年时间,共计服务了20位高考考生,全部都是安全准时送达考场。”

“前年和去年,我们在芙蓉路站施

工,今年我们来到了习友路站施工,虽然工作地点变了,但爱心送考的承诺不会变,地铁修到哪儿,我们送考的足迹就走到哪儿。”让他惊喜的是,在合肥市翠庭园社区的帮助下,他们不仅成功地对接上了需要送考的考考生,爱心车队的队伍还进一步壮大,“共有20多位热心市民加入了送考车队。”

今年高考,余红兵等人开着30多辆爱心送考车,为30多位考生提供了爱心送考,“大伙都已经商量好了,明年我们还会继续送考。”

打太极做手工玩摄影 时髦老人默默服务他人

星报讯(刘琦佳 孙雨静 记者 马冰璐) 为孤寡老人“组团”庆生;逢年过节为老人们包饺子、粽子;用相机记录下老人们的笑颜……在合肥市天鹅湖社区,提起热心的魏佩芬阿姨,大伙不禁竖起大拇指,“魏阿姨不仅多才多艺,还是个热心的志愿者。”

魏阿姨今年69岁,喜欢打太极、做手工、玩摄影,是个时髦的老人。两年多前,热心的她带着兴趣特长加入了天鹅湖社区志愿服务队,在这个拥有着800多位队员的“大家庭”里,她默默地发光发热。

在孤寡老人“组团”庆生宴上,她忙活着给老人们表演节目、给他们分蛋糕;逢年过节,她都会和队员们聚在一起,为老人们包饺子、粽子,包好后,他们还挨家挨

户把饺子、粽子送到老人们家中;每次参加公益活动和志愿服务时,她都会用相机记录下老人们的笑颜……“看到老人们开心的笑容,我既满足又高兴。”

最近,热心的魏阿姨还牵头为辖区的孤寡老人和空巢老人张罗了一次旅游,“我们带老人们去了一趟寿县的小兰草农庄。”旅途中,老人们不仅欣赏到了优美的春景,还感受到了欢聚一堂的热闹。

值得一提的是,擅长做手工的魏阿姨还经常带着其他志愿者一起做些小手工艺品义卖,并用义卖所得款购买食材,为老人们“加餐”。虽然每天脚步匆忙,身体疲惫,但魏阿姨说,自己很开心,“虽然每一天都很忙碌,但也是充实的一天,在帮助别人过程中,我也收获了快乐。”

她带领老伙伴 将广场舞跳到了香港

星报讯(张瑾然 记者 沈娟娟) 2006年,张云退休回到肥东老家,5年后她到合肥带孙子,也就是在那时,她初识广场舞,“一下子感觉又回到了喜欢打乒乓球、踢毽子、跳橡皮筋的儿童年代。”从那以后,张云一边练习广场舞,一边在自己的小区组建了广场舞队伍,现在一帮老姐妹经常一起玩,最多的时候有60多人。

2014年,张云住进了合肥市望湖街道分路口社区的蓝鼎星河府小区,她把广场舞带到了居住地,还给舞蹈队起了名字——蓝鼎快乐舞蹈队。每天早上,张云一个人从家里赶到和平广场跳,晚上回到居住地组织姐妹们跳,一边当学生,一边当老师。

“跳广场舞的姐妹们当初只有11人,最多时有60多人,现在有50多人。”张云说,为了学习更多的舞蹈,她开始通过互联网视频学习广场舞,从中筛

选,然后再教给舞蹈队的姐妹们,平均每个月都能推出一段经过自己重新编排的崭新的广场舞。

记者见到张云时,她正在和姐妹们一起排练,“万玉华经常在台下为姐妹们进行训练,她会连续指导排练五六个演出节目;桂玲性子直;吴光翠经常主动把演出上场的机会让给别人。”

如今,张云和老姐妹们是各种演出的常客,不仅舞进社区,还在很多地方都留下了足迹,比如香港、镇江、金寨,很多比赛都邀请她们参加。仅仅是2017年,她们就有30多场演出节目。今年1月,中国“百城千舞”网络广场舞大赛,经网络投票,蓝鼎快乐舞蹈队获优秀奖。

张云对舞蹈队非常满意,“我的舞蹈基础并不是很扎实,主要是有缘和姐妹们在一起,大家都很快快乐,我也会很努力去。”

“跳舞爷爷” 退休后找到人生爱好

星报讯(张琳 刘亚萍 记者 沈娟娟) 在合肥市立新社区山湖苑小区的广场上,经常可以看到一个头发花白的爷爷随着音乐尽情地舞蹈着,或恰恰或伦巴或广场舞,他都手到擒来,附近的居民都笑称他为“跳舞爷爷”。

李春华今年72岁,其实之前他一点儿没有接触过舞蹈。2002年,退休之后的他突然想着应该找一种喜欢的运动锻炼身体。

“看过人跳交际舞,特别漂亮,而且这样的舞蹈可以活动上肢和下肢。”说学就学,李春华特地去舞蹈协会拜师学舞,一点点地跟着老师学。经过十几年的学习,如今,他已经会了好多种双人舞。

李春华说,跳舞对老年人的身体特别好,以前自己回家上四楼特别吃力,自从跳舞后,回家爬楼梯一点儿不费力气,也不会关节疼。

“我跳舞是锻炼身体为主,思想上没有杂念,是一种享受。”受李春华的影响,他的爱人也学会了简单的步子,两人在家里有时候也会舞上一曲,不过更多的时候,爱人是催促李春华去广场上跳跳舞,“她特别支持我,有时候我不想去跳,她还会开玩笑说不给我做吃的。”

李春华说,跳舞现在成了自己的一个爱好,只要不下雨下雪,他都会和小区里的人一起跳跳舞,活动活动筋骨,“身体好了,心情也好了,这不就是老年人想要的生活吗?”

55岁阿姨 成社区“太极宗师”

星报讯(余燕 季云冈 记者 马冰璐) 在合肥市嘉和苑社区,提起社区“太极宗师”王传翠的名字,可谓无人不知,无人不晓。结缘太极20年来,55岁的她不仅“独善其身”,还热心地教学授徒。

每天早上五六点,社区广场上总能见到王传翠带着队员们打太极的身影,“说起我和太极的缘分还得追溯至1998年。”当时,她认识了一位太极老师,“那时候觉得好玩,便隔三差五跑去学个一招半式。”

开始系统学习太极,还得追溯至2006年,由于常年操劳,她被查出腰间盘突出、骨质增生、类风湿等多种病,“医生叮嘱我要加强锻炼。”王传翠决定,认认真真练太极,“每周去上两次课,一次两个小时。”

凭着勤学苦练,几年后,王传翠便做到太极剑、拳、棍、刀,样样精通。从2008年起,她还积极参加比赛,几乎年年拿大奖,香港和新加坡的赛场上都曾留下她的身影。

独乐乐不如众乐乐,热心的王传翠还牵头成立了社区太极队,“两年间,从几个人的队伍发展到30多人。”王传翠说,队员中既有30来岁的年轻人,又有60多岁的老人,每次练习,她都手把手地教。

令她欣慰的是,最近几年,太极队也屡次在各类比赛中斩获佳绩,“看到队员们拿奖,比我自己拿奖还开心。”王传翠说,希望有更多的人加入太极队,喜欢上太极。



老年人经常容易受骗上当,合肥市周谷堆社区志愿者教老人识别“非法集资”伎俩。

据悉,日前周谷堆社区开展“防范非法集资宣传活动”走进海达小区教老人识别非法集资伎俩,远离高利诱惑,远离非法集资,帮老人捂紧“钱袋子”。□周友奇 记者 沈娟娟 文/图