

“结婚生子”自古以来是中国人的人生大事之一,可最近几年,不孕不育却成为困扰中国夫妻的一大棘手难题。最新发布的《中国不孕不育现状调研报告》显示,中国的不孕不育率从20年前的2.5%~3%攀升到如今的12.5%~15%,即每8对夫妇中就有1对有不孕不育问题。近日,记者走访我省多家医院生殖医学中心发现,近年来,医院生殖医学中心出现门诊量“爆棚”的情况,有时甚至“一号难求”。值得一提的是,就诊者还呈现年轻化趋势,不乏95后的身影。 □ 华玲 张薇 记者 马冰璐

# 奋斗成“女强人” 却当不了辣妈

## 昔日门可罗雀的生殖医学中心如今门诊量剧增

### 故事1: 结婚四年无子,感觉比人“矮一头”

“再怀不上孩子,我们可怎么办啊?”30岁的吴浩(化名)忧心忡忡地看向32岁的丈夫。2014年,在亲朋好友的祝福声中,两人步入婚姻的殿堂。婚后,两人过起了惬意的“二人世界”,“那时候还年轻,压根没想过,有一天会遭遇生育难题。”

2016年底,经不住双方父母的催促,小两口开始备孕,准备生一个健康可爱的宝宝,可很快,两人发现,这不是一件容易的事,“备孕大半年,可肚皮一点动静都没有。”吴浩有些慌了,可丈夫一个劲地安慰她别多想,可能是备孕压力大,所以怀不上。

为了缓解压力,两人双双向单位请假,休了一个长假,可眼瞅着1年过去了,今年年初,吴浩还是没有怀孕,“我俩赶忙去医院做检查,检查结果显示,我的卵巢功能不佳,所以难以受孕。”

“谁能想到自己年纪轻轻,卵巢功能却出现了问题。”沮丧的吴浩开始接受系统治疗,为了安心治病,早日怀孕,她辞去了心爱的事业,“其实,我知道,以前,身边不少人都议论过我们结婚四年无子的事,甚至有人猜测我们有无孕不育困扰,可我没想到,别人的议论却成了真事。”

从确诊的那一天起,吴浩感觉,自己的头再也抬不起来了,“身边同龄的亲朋好友大多生子,总感觉自己比别人‘矮一头’。”虽然目前正在接受治疗,但吴浩每天都在担心,如果治不好怎么办,如果真的生不了孩子,自己该何去何从。

### 故事2: 奋斗成“女强人”,却当不了辣妈

“如果再给我一次机会,我一定不会放弃他们,我一定会选择早一点生孩子。”38岁的胡雅(化名)和老公白手起家创业,如今拥有着一家中型规模的公司,“10年前,我第一次怀孕,但当时的经济条件不允许我们生下这个孩子。”

胡雅和老公商量后含泪放弃了腹中胎儿,随后,两人萌生了创业的念头,“我们想改善经济条件,等时机成熟了再生孩子,给孩子安定优越的成长环境。”于是,其间两次意外怀孕的胡雅均选择了人工流产。

5年前,公司步入正轨,夫妻俩换了新房子,添置了新车,“女强人”胡雅决定暂时放下工作,回归家庭,重拾当母亲的梦想,“可备孕了大半年,却还是怀不上。”胡雅随即前往医院检查,“医生说,三次流产对我的身体造成了很大损伤,加上我年龄偏大,怀孕几率非常低。”

此后,胡雅成为多家医院生殖医学中心的常客,但一直没有成功受孕,“身边的朋友早都有了孩子,大部分还生了二宝,可我这么大岁数了,一个孩子都没有。”她说,自己奋斗成了“女强人”,却当不了辣妈,“也许这就是那三条小生命对我的惩罚吧。”

### 以前门可罗雀,如今门诊量剧增

根据世界卫生组织人类生殖特别规划署的报告,世界范围内不孕不育率高达15%~20%。根据中国人口协会、国家卫健委联名发布的最新《中国不孕不育现状调研报告》显示,中国的不孕不育率从20年前的2.5%~3%攀升到如今的12.5%~15%,患者人数超过4000万,即每8对夫妇中就有1对有不孕不育问题。

而且由于环境污染、生育年龄推迟、生活压力大等原因,不孕夫妇人数还在不断增加。

从我省来看,最近几年,我省多家医院生殖医学中心出现门诊量“爆棚”的情况,有时甚至“一号难求”。以安医大一附院生殖医学中心为例,近年来,患者持续增加,据初步统计,平均每位医生每天的门诊量在80人~100人,年门诊量超过16万人次。

而在省妇幼保健院生殖医学中心,每天前来门诊治疗不孕不育的患者有200~300人,忙碌的医生们在看诊的过程中甚至连喝水的时间都没有。对此,该院生殖医学中

主任洪名云有着最为深切的感受,“以前,不孕不育门诊可谓门可罗雀,可最近几年,门诊量却剧增,而且,前来看病的患者也呈现出年轻化的趋势,目前接诊的最小的不孕不育患者才20岁。”

### 不孕不育,男女各占一半

卵巢早衰、输卵管堵塞、内分泌疾病……作为生子“主力”的女性多被这些问题困扰,从而导致不孕,“门诊接诊的女性患者不乏20岁来已卵巢早衰,而出现生育难题。”洪名云惋惜地说道,这些女性本该是生育黄金年龄,却几乎丧失了成为母亲的权利,“除了环境污染因素、工作生活压力大等原因外,病理性原因也是造成不孕不育问题的‘元凶’之一。”

据安徽医科大学校长、安医大一附院生殖医学中心主任曹云霞介绍,对于生育困难家庭来说,不孕不育,男女各占一半。其中,女方原因主要表现为输卵管不通畅、多囊卵巢或卵巢功能不好,人工流产后继发的感染、慢性炎症等。另外,生活不规律、过度熬夜、工作压力大会加剧内分泌失调,加上临床高发的多囊卵巢综合征及卵巢早衰,所以,目前不孕女性在逐年增多。

而男方原因主要表现为无精、弱精,精子畸形率偏高。根据我省育龄人口数量等相关数据测算,我省约有7万名男性为无精子症患者,需要通过供精达到生育目的。另外,尚有部分严重少、弱、畸形精子症患者,通过试管婴儿技术无法获得高质量胚胎者,也需要通过供精渠道。

### 提醒: 44岁以上女性尝试“试管”要谨慎

对于一部分高龄备孕者来说,她们更倾向于选择试管婴儿来添丁。特别是“全面二孩”政策放开后,许多大龄夫妇想搭上生二孩的“末班车”,用试管婴儿的技术再“拼”一个。他们中有的是试孕数月未果,想直接求助于试管婴儿技术。还有一些人几年前做过试管婴儿,想“唤醒”冷冻在医院的胚胎,再生一个。

但一般来说,女性超过44岁,卵巢功能会明显下降,卵子数量和质量都会降低。洪名云说,虽然门诊的“红线”设在50岁,但是对于前来咨询试管婴儿的大龄夫妇来说,医生都会劝他们“再考虑考虑”。

“做试管婴儿的黄金年龄应是35岁之前,一般44岁以上女性,我们不建议她做试管婴儿,因为不仅成功率低,而且母婴健康风险太大,除了卵巢功能差,高龄妇女的子宫常有各种病变,如子宫肌瘤、腺肌症、子宫内膜息肉等,其受孕能力下降。此外,高龄女性妊娠后流产、畸形、早产等妊娠期并发症和合并症发生率也明显上升。”

### 建议: 备孕一年没怀上 尽快去正规医院求助医生

都知道不孕不育要去看医生,但怎样才算不育?世界卫生组织对不育症的定义是:育龄配偶暴露于妊娠危险下12个月以上称为不育。洪名云表示,通俗点讲就是不避孕、有正常规律性生活1年没有怀上就叫不育症,这个时候就需要就诊了。

“当然这个定义是死的,在一些特殊情况下,需要做一些微调。”洪名云举例说,现在很多人想生二胎,年龄较大,甚至双方皆已超过40岁;还有一些夫妻晚婚,结婚时年龄就超过35岁,那么此时医生会建议提早就诊。

在过去,大多数家庭是女方先就诊,但事实上男方在进行不育的诊疗时,检查往往较女方简单快捷,所以现在医生都提倡至少应该夫妻双方同时就诊。

### 好消息: 安徽首个精子库有望年底验收启用

针对不育人群的困扰,目前我省正在筹建第一个精子库。据曹云霞介绍,人员培训已经完成,设备正在招标之中,力争在今年年底前完成国家卫健委的评审与验收。

精子库建成后,可为男子不育患者供精,也可以为一些特殊群体,如必须应用某些药物、放射或手术治疗而可能产生绝育影响者,或因特殊职业(如接触放射物质)而影响生育者,预先贮藏精液备用。

据介绍,安医大一附院生殖中心此前一直开展供精工作,第一例供精试管婴儿今年已10岁。但精子均是来自外地精子库调运,“一般情况下,需要等待2~3个月,顶级质量的精子需要等待3~6个月,一旦我们本省的精子库建成投用,则不用等待那么久。”

据介绍,捐精对象以学生、蓝白领为主,但从优生优育角度来说,已生育过健康后代的男性则是最好的捐精人选。捐精者首先要接受严格的检查,其次,为了避免近亲结婚,每名捐精者所捐的精子,最多只能给5名妇女成功受孕,此后将不能再捐精,每一个环节,都有严格的登记与追踪。

