

健身融入生活 运动促进健康

安徽省第二届健身休闲大会六安开幕

5月19日上午,安徽省第二届健身休闲大会开幕式在绿水环绕、风景秀丽的六安河西国家体育公园隆重举行。省委常委、六安市委书记孙云飞出席并宣布大会开幕。省体育局局长高维岭,六安市领导韩军、周恩龙、杨传友、司敏等出席开幕式。省体育局副局长陈海军主持开幕式。 ■ 记者 江锐



登山比赛



5月12日,在六安市金寨县红军广场盛大开幕。本次活动吸引了来自全省各地登山运动爱好者参赛,参赛规模近万人。设置了省内各地市及省直联合代表队(甲组)、社会体育组织代表队(乙组)两个组别。结果,来自蚌埠的彭金标和孙娇分别荣获男子甲组、女子甲组第一名,来自合肥马拉松运动协会的祝依飞荣获男子乙组第一名,来自金寨县嗨跑团的潘孝婷夺得女子乙组第一名。

钓鱼比赛



5月16日,在舒城县拉开序幕。来自全省16个市的188名运动员参加了甲、乙两组的比赛。经过两天的激烈角逐,最终淮南市代表二队、黄山市代表一队、铜陵市代表二队、宿州市代表二队获得甲组团体一等奖,方骏飞等8人获得甲组个人一等奖;舒城666二队、渔夫黑坑一队、合肥渔峰二队分获乙组前三名,赵一春、刘星、王旭东位列乙组前三甲。

有机结合,深度融合

本届大会由安徽省体育局、安徽省体育总会、六安市人民政府主办,安徽省社会体育指导中心、六安市文化广电新闻出版局(体育局、版权局)承办,以“健身融入生活,运动促进健康”为主题,共设置了12个竞赛项目,在为期近两个月的时间内,分别在六安市的三区四县进行。

高维岭致开幕词。他说,举办第二届健身休闲大会,是贯彻落实十九大精神,践行习近平总书记新时代体育思想,推进健康安徽的具体举措。将深入推进全民健身与运动休闲有机结合,全民健身与全民健

康深度融合。倡导文明健康生活方式,促进区域经济发展,提高人民健康水平和幸福指数,为我省体育强省建设注入新的活力和动力。

六安市委常委、宣传部长韩军致欢迎词。韩军表示,近年来,六安市大力推动全民健身活动发展,形成众多群众品牌活动。本次盛会既是我省贯彻落实习近平总书记具体要求的具体行动,也是对我市全民健身工作的一次检阅,我们将在比赛期间,尽力提供全面优质的服务保障。

回味历史,亲近自然

“举办健身休闲大会是落实全民健身国家战略、促进民生、改善人民幸福的重大举措。”陈海军表示,在去年成功举办第一届的基础上,继续将本届运动会办成一次体育与旅游、文化融合的运动盛会,办成全民健身的体育嘉年华。

六安是革命老区,本届大会将红色文化与体育文化相融合,将健身休闲运动项目与六安特有条件相结合,为群众打造了喜闻乐见的参与体育运动的良好平台,以寓教于乐的方式诠释红色文化核心价值、进行革命传

统教育,将开展“重走红军路,感悟红色文化”登山比赛和优秀社会体育指导员全民健身志愿服务进革命老区活动等。

本届大会充分利用六安市美丽的自然环境,赛事活动尽量安排在室外,依托绿水青山资源,促进赛事与自然环境的融合,引导健身人群走出室内,享受自然,引领健康生活新时尚。另外,赛事时间尽量选择安排在节假双休日,增加了健身人群参与的可能,力争将赛事办成健身群众的休闲度假节日。

项目丰富,广泛参与

陈海军表示,“本次大会项目设置不是‘高大上’,而是‘接地气’。”

据悉,本届大会项目设置在上届11个竞赛项目的基础上进行了调整,共有12个竞赛项目。保留了上届设置的登山、健身瑜伽、徒步、定向越野、钓鱼、龙舟、自行车骑行7个项目,新增加了太极拳(剑)、健身秧歌、风筝、门球、柔力球5个项目,注重了民间传统体育项目和休闲项目的推广,全部竞赛项目坚持以大众喜爱或户外休闲的项目为主。

本届大会参赛人群除了以16个省辖市、省直机关体育联合会为单位组队设置甲组参赛外,在太极拳(剑)、健身瑜伽、自行车骑行、登山、徒步、钓鱼、龙舟等7个项目中设置乙组,并增设奖金,向社会开放,广泛吸引参与人群,允许以单项运动协会、体育俱乐部、行业体协、企业、学校为单位组队参赛,允许周边省市组队参赛,降低了户籍限制,扩大了参赛年龄范围,增加了赛事人群的覆盖面,预计直接参与人数超万人,间接参与人数达5万人。

健身秧歌比赛



5月17~19日,在六安市金安区悠然蓝溪举行,共有16支代表队、近200人参加比赛。本次比赛分为规定套路和自编套路。最终芜湖市代表队和马鞍山市代表队获得规定套路一等奖;省直机关体育联合会代表队和芜湖市代表队获得自编套路一等奖。

徒步比赛



5月19日,在六安市河西广场举行。省内各地市及省直联合代表队(甲组)共16支代表队参赛,社会体育组织代表队(乙组)共14支代表队参赛,运动员共计220余人。经过激烈角逐,来自淮南的朱文明等获得男子甲组一等奖,宿州市卢书娟等获得女子甲组一等奖,合肥市队、蚌埠市队获得甲组团体一等奖,合肥市马拉松协会获得乙组团体第一名,背包客俱乐部陈灿获得女子乙组第一名、六安户外俱乐部张穿斌获得男子乙组第一名。