

健身融入生活,运动促进健康

我省第二届健身休闲大会将举办

昨日记者获悉,由安徽省体育局、安徽省体育总会、六安市人民政府主办,安徽省社会体育指导中心、六安市文化广电新闻出版局(体育局、版权局)、各相关单位和运动协会承办的安徽省第二届健身休闲大会将于5-6月在六安市举办。本届大会以“健身融入生活,运动促进健康”为主题,共设置了12个竞赛项目,在为期近两个月的时间内,分别在六安市的三区四县进行。 ■ 记者 江锐



回味历史,亲近自然

“举办健身休闲大会是落实全民健身国家战略、促进民生、改善人民幸福的重大举措。”省体育局副局长陈海军表示,将在去年成功举办第一届的基础上,继续将本届运动会办成一次体育与旅游、文化融合的运动会,办成全民健身的体育嘉年华。

六安是革命老区,本届大会将红色文化与体育文化相融合,将健身休闲运动项目与六安特有条件相结合,为群众打造了喜闻乐行的参与体育运动的良好平台,以寓教于乐的方式诠释红色文化核心价值、进行革命传统教育,将开展“重走红军路,感悟红色文化”登山比赛和优秀社会体育指导员全民健身志愿服务进革命老区活动等。

本届大会充分利用六安市美丽的自然环境,赛事活动尽量安排在室外,依托绿水青山资源,促进赛事与自然环境的融合,引导健身人群走出室内,享受自然,引领健康生活新时尚。另外,赛事时间尽量选择安排在节假日双休日,增加了健身人群参与的可能,力争将赛事办成健身群众的休闲度假节日。

项目丰富,广泛参与

陈海军表示,“本次大会项目设置不是‘高大上’,而是‘接地气’。”

据悉,本届大会项目设置在上届11个竞赛项目的基础上进行了调整,共有12个竞赛项目。保留了上届设置的登山、健身瑜伽、徒步、定向越野、钓鱼、龙舟、自行车骑行7个项目,新增加了太极拳(剑)、健身秧歌、风筝、门球、柔力球5个项目,注重了民间传统体育项目和休闲项目的推广,全部竞赛项目坚持以大众喜爱或户外休闲的项目为主。

本届大会参赛人群除了以16个省辖市、省直机关体育联合会为单位组队设置甲组参赛外,在太极拳(剑)、健身瑜伽、自行车骑行、登山、徒步、钓鱼、龙舟等7个项目中设置乙组,并增设奖金,向社会开放,广泛吸引参与人群,允许以单项运动协会、体育俱乐部、行业体协、企业、学校为单位组队参赛,允许周边省市组队参赛,降低了户籍限制,扩大了参赛年龄范围,增加了赛事人群的覆盖面,预计直接参与人数超万人,间接参与人数达5万人。



《下一站,别离》婚姻观引思考 于和伟:情感戏没有绝对答案



星报讯(记者 吴笑文) 由于和伟、李小冉、郭君梅主演的都市情感轻喜剧《下一站,别离》已在江苏卫视热播。开播仅两天,就凭借轻松幽默的精彩戏码收获不少观众好评。剧中于和伟和李小冉之间自一见面就冤家难解,笑料百出,而霸气姐姐郭君梅的现身,更为二人之间原本“不着边”的关系拉近了距离,也被不少观众点赞“简直是神助攻”。剧中,不管是盛夏、秋阳两人不相信爱情的“爱无能”表现,还是剧中两人各怀目的的达成的“契约婚姻”,都是剧中所包含的敏感话题。而关于“什么才是正确的婚姻观”的思考更是引发了网友的热议。

于和伟在接受采访时表示自己当初看到这部戏的剧本时也感觉挺有意思的,他认为,像《下一站,别离》这种题材的电视剧是市场上比较空缺的,而且秋阳和盛夏所代表的都市熟男熟女,他们的情感婚姻生活有他们自己的特质,他们的心态更成熟、情感更丰富。

于和伟表示,“我们这个戏其实是有一定批判意义的,婚姻是不能用任何东西来作为交换和代价的。但是我还是回到那句话,我们没有去给结论,我们来讲故事。”对于剧中秋阳与盛夏之间的感情,于和伟也表达了自己的看法:“其实感情是最复杂的,为什么我们会乐此不疲地探讨感情剧,为什么想做都市熟男熟女的感情剧,就是觉得它丰富。我觉得情感戏,没有绝对的答案。”

市场星报携手燕之坊

春季养生特惠

多 / 吃 / 美 / 味 / 营 / 养 / 好 / 食 / 材 / 吃 / 出 / 健 / 康 / 身 / 体



黑五宝

规格:460g/罐
原价:88.8元

现价:¥58



阿胶红枣
枸杞粉

规格:500g/罐
原价:79.8元

现价:¥50



核桃
芝麻禅食

规格:600g/罐
原价:69.8元

现价:¥46



薏米红豆代餐粉

规格:352g/盒
原价:69.8元

现价:¥24



壹粥生活

规格:3.78kg/提
原价:188元

现价:¥108

惠购地址:合肥市三孝口龚湾路与廻龙桥路交口向南10米星报惠购 电话:0551-65691860