

长虫牙了，别等到牙痛才去看医生

为什么会有虫牙？虫牙为何要早治疗？虫牙疼了，为什么不能直接补？为什么要做根管治疗？如何保护好牙齿？3月20日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院牙体牙髓二科副主任医师孙琼与读者交流。

徐莉 记者 马冰璐 文/图



孙琼 副主任医师，口腔医学硕士，毕业于安徽医科大学口腔医学院，从事牙体牙髓疾病专业10余年。主要从事龋及非龋性疾病、牙髓及根尖周疾病的诊治，擅长疑难牙体牙髓疾病的诊断和治疗，对显微根管治疗术、前牙美容修复术、大面积牙体缺损、CAD/CAM、牙体微创手术等方面有较丰富的临床经验。

引起虫牙的原因

读者：为什么会有虫牙？

孙琼：虫牙的学名是龋齿，是一种以细菌为主要病原体，在多因素作用下，导致牙齿硬组织慢性、进行性破坏的疾病。现代医学研究表明龋齿的产生和致龋细菌、易感宿主（牙齿和唾液）、食物（糖）还有时间有关，以上这些因素同时具备才会产生龋齿，缺一不可。打个比方，虽然有的朋友爱吃糖，但可能他的牙齿质量好，牙齿清洁也比较及时、到位，也不容易得龋病。

牙神经有炎症不能直接补虫牙

读者：虫牙疼了，为什么不能直接补？

孙琼：牙齿外层是坚硬的组织，里面是空腔，有牙神经、血管等软组织，通过狭小的根尖孔和牙槽骨里的神经血管相连。一旦牙齿出现自发痛，就说明牙神经有炎症了，而狭小的根尖孔导致血液循环不足，牙神经的炎症不能自愈，牙齿外层的硬组织会产生巨大的压力，导致剧烈的疼痛。此时，必须将感染的神经去除以缓解疼痛，所以不能直接补牙。

虫牙需要尽早治疗

读者：虫牙为何要早治疗？

孙琼：虫牙的危害不仅局限在受损牙齿本身，若治疗不及时或不恰当还可导致一系列继发病症。在虫牙早期，患者本人一般能看到自己牙齿上有黑点，渐渐的黑点会变大成洞，容易造成食物嵌塞，遇冷遇热会敏感。此时如果马上去医院治疗，龋齿多半还能进行一次填充，不仅费用较低，而且牙神经还未受到损伤。

当牙齿出现持续性或是自发疼痛时，说明

细菌引发的感染已经波及牙神经了。这时候患者再来医院治疗牙齿，不仅治疗过程复杂、费用较高，而且患者自己也会比较痛苦。当龋齿一直拖延不治疗，后期还可能发展到严重的根尖炎症，如果此刻还得不到及时控制，可能就会继发颜面部的严重感染，甚至危及生命。而且虫牙若不尽早治疗，最终还会导致牙齿脱落，那时就需要镶牙了。所以一旦发现虫牙，一定要尽早就去医院治疗。

根管治疗可避免患牙继续恶化

读者：为什么要做根管治疗？

孙琼：根管治疗术又称牙髓治疗，是治疗牙髓病及根尖周病的最有效的一种方法。其原理是通过清创、化学和机械预备的方法，彻底清除根管内的炎症牙髓和坏死物质，并进行适当消毒，充填根管，以去除根管内容物对根尖周围组织的不良刺激，防止发生根尖周病变或促进根尖周病变的愈合。根管治疗的目的，是在保存牙髓或牙根尖周围组织，使已被侵犯的牙齿仍能以一种良好的健康状态处于它的支持组织中，避免拔除或继续恶化至崩毁的命运。

保护牙齿的注意事项

读者：如何保护好牙齿？

孙琼：第一，早晚使用正确的刷牙方式进行刷牙，牙齿的每个面都要刷干净，尤其在晚上，刷牙后就尽量别再进食；第二，饭后及时漱口，特别是饭后喝点水，对保持口腔牙齿的干净很有必要的；第三，学会使用牙线清洁食物嵌塞，尽量少用牙签；第四，少吃甜食、粘性食物，少喝碳酸饮料，因为碳酸的酸性会腐蚀保护牙龈的保护层。

医疗新闻

跨年变渡劫 男子主动脉撕裂达1米

星报讯(宣海洋 叶俊华 记者 马冰璐) 从年初一入院手术，到正月十五康复出院，2018年春节或许是操文字(化名)此生最难忘的农历新年。近日，在中国科大附一院(安徽省立医院)心脏大血管外科医护人员的共同努力下，他年轻的生命转危为安。

33岁的操文字来自潜山，大年三十晚上11点半左右，他突然感到右下颚一阵疼痛，随即是后背和胸口的剧痛。家人赶忙将他送到了临近的县医院，随后又转到市级医院，做了主动脉CTA(CT血管造影)后，提示为主动脉夹层，建议立即转至合肥的上级医院治疗。最后，他们来到了中国科大附一院(安徽省立医院)。

“当时的病情比我想的要重，主动脉已经从胸部撕裂到腿部，心包腔和胸腔都有积血，如不急诊手术，这位年轻的患者极有可能过不完狗年春节。”心脏大血管外科主任葛建军介绍说，患者是极度凶险的I型主动脉夹层，血管撕裂从胸部一直延伸到大腿根部，长度接近1米。这种疾病异常凶险，一般发病48小时内死亡率超过50%，国内手术的平均死亡率也在20%~30%。

经过讨论，手术团队决定为操文字急诊手术以置换破裂的血管。置换的血管大概有30厘米长，其中就包括最复杂的主动脉弓部。置换的血管位于夹层的起始部，消灭了起始部的破口，后面的夹层通过自行吸收，血管会逐步恢复正常。

这个手术一共做了9个小时，其中体外循环4小时，心肌阻断1个半小时，深低温停循环22分钟，血管吻合口5个，输血3000多毫升……术后在医护团队的密切关注和照护下，操文字第一天顺利拔管，第二天就可以下床活动，并于正月十五元宵节当天出院。

合理膳食有助于幼儿健康成长

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 合肥市一院营养科专家张维进建议家长，宝宝进入幼儿期后，粮谷类应逐渐成为小儿的主食。选择这类食品时应以大米、面制品为主，同时加入适量的杂粮和薯类。

乳类食物是幼儿优质蛋白质、钙、维生素B₂、维生素A等营养素的重要来源。但奶类铁、维生素C含量很低，脂肪以饱和脂肪为主，要注意适量供给，一般每日300~600ml。鱼、肉、禽、蛋及豆类食物不仅为幼儿提供丰富的优质蛋白，同时也是维生素A、维生素D及B族维生素和大多数微量元素的主要来源。

豆类蛋白质含量高，价格低，是动物蛋白的较好替代品，但微量元素低于动物类食物，所以幼儿还是应进食适量动物性食品。蔬菜、水果类是维生素C、胡萝卜素的唯一来源，也是维生素B₆、无机盐和膳食纤维的重要来源，不仅可提供营养素，而且可促进小儿食欲，防止便秘。因此，幼儿应摄入一定量的蔬菜、水果。



3月21日是世界睡眠日，合肥市安居苑社区在辖区幼儿园举行“健康睡眠，快乐成长”活动，老师向孩子们讲解了睡眠知识，并传授了正确的睡眠姿势。

张艳君 孙雨静 记者 马冰璐 文/图

下期预告

中医认为“肾为先天之本”，补肾是中医临床最常见的治疗方法，补肾的覆盖面非常广泛，从孩子到老人，从女子到男士。那么，中医认为肾有哪些作用？肾虚有哪些具体表现？肾虚的人应该如何进行运动养生、食疗呢？3月27日(下周二)上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市三院中医科主任刘汉顺与读者交流。

刘汉顺，硕士研究生，副主任医师，中医科主任，合肥市中医学学会秘书长，安徽省中医药学会风湿病专业委员会委员，安徽省中医药学会呼吸病专业委员会委员。从事中医、中西医结合临床、教学、科研工作，擅长风湿病、妇科病的中西医诊疗。参与安徽省中医药管理局立项支持课题1项，主持和开展合肥市中医专项经费课题3项。

傅喆 记者 马冰璐