



出境游高峰提前到来 东南亚海岛涨价一倍以上 南极游成热门 预计春节出境游人均消费9500元

临近春节，出境游高峰已经提前到来。综合多家旅行社统计看，今年春节出境游人均费用接近万元。除了欧美长线外，东南亚越南芽庄、日本冲绳等地价格翻了一倍仍然游客爆满。■据《北京晚报》

春节南极游成热门

节假日出游价格都会上涨，今年春节也不例外。据携程出境跟团游、自由行的成交单价显示，预计今年春节出境游人均消费将达到9500元，这一消费比平时淡季增长60%左右，相比去年春节基本持平，部分线路有5%小幅上涨。

单价最高的十大目的地分别是南极、阿根廷、巴西、大溪地、挪威、坦桑尼亚、冰岛、墨西哥、新西兰、芬兰。春节前往这些目的地旅游以家庭、情侣居多，全家平均消费可达10万元以上。春节去南极的游客平均花费最高，达到16万元，但春节在携程报名出游的人数比去年多一倍。其次是南美的阿根廷和巴西。

今年春节，通过飞猪包船在南极过大年的中国游客多达2000人。

芽庄冲绳涨价一倍

客单价最低的目的地以东南亚区域为主，人均价格基本都在万元以下。由低到高依次为老挝、塞尔维亚、柬埔寨、马来西亚、菲律宾、越南、泰国、文莱、印尼、新加坡，其中老挝是春节出境游价格唯一不超过5000元的出境目的地。新开放免签的国家塞尔维亚可谓性价比最高的欧洲国家，平均6000元春节就能游欧洲。

由于气温骤降，春节东南亚海岛预订走红，携程一条“芽庄6日5晚自由行线路”，淡季最低价3980元，大年初一出发最贵15000多元仍有大量游客预订。

俄罗斯旅游成黑马

在“一带一路”沿线的65个国家和地区中，2017年中国游客增长最快的国家为俄罗斯，同比增长近2倍；85后、90后人群占赴俄总体游客的52.7%，东欧尤其是俄罗斯正在登上“出境游拔草榜单”。而选择俄罗斯作为旅游目的地的主要原因有三：签证政策便利、卢布汇率持续疲软以及完善的旅游服务体系。

□荐读

如果你觉得自卑 不妨学着努力到无能为力

谁都会自卑，谁都会迷茫！有时候，那个表现出自卑的我，是我极其讨厌却无法甩掉的自我。直到如今，我已经过了二十岁，那种自卑感依然不曾消释，一直萦绕在我看不见的角落。现在的我还是常常会感到自卑，但我已经开始明白，偶尔自卑也并不全是坏事，就看你怎么看待。

那些一直在为了梦想努力拼搏的人，许多看上去励志、自信、向上的人，可能都曾被自卑困扰过。这种感觉，谁都不愿提及，谁也不愿承认，但我们必须正视它，否则一定会被它伤得体无完肤。

有自卑感并不全是坏事，正是有了这种心理，人才会有进步。因为自卑，所以我想改变，变得更好；因为自卑，我有了自己的追求，挺喜欢这样的自己，虽然忙碌却很充实。习惯了向上攀爬，稍微歇一会儿就会觉得自己在浪费时间，浑身不自在。

世界有时残忍，但只要你想走，总会有路。成为什么样的人，过怎样的生活，选择权永远在你自己手中。

希望自卑不会成为你生活中的阻碍，而是以一种前进动力的形式存在。

如果你觉得自卑，感觉自己不行，不妨学着努力到无能为力。那时候，优秀的你必定会感谢曾经自卑过的自己。

市场星报
星报惠购
官方购物平台

年货盛宴

年货抢先购

<p>古井镇原浆酒 净含量：450mL 酒精度：42%vol</p> <p>市场价¥672 惠购价¥100元/四瓶</p> <p>立即抢购</p>	<p>高炉双轮王酒 净含量：450mL 酒精度：42%vol</p> <p>市场价¥992 惠购价¥100元/四瓶</p> <p>立即抢购</p>	<p>金六福酒 鸿运H3 净含量：475mL 酒精度：42%vol</p> <p>市场价¥672 惠购价¥120元/四瓶</p> <p>立即抢购</p>
<p>泰国乳胶枕</p> <p>市场价¥1300 惠购价¥598元/一对</p> <p>立即抢购</p>	<p>三元纯牛奶 净含量/规格：250mL×12盒</p> <p>市场价¥195 惠购价¥110元/三箱</p> <p>立即抢购</p>	<p>三元冰岛酸奶 净含量/规格：200克×12盒</p> <p>市场价¥195 惠购价¥120元/三箱</p> <p>立即抢购</p>