

给老人买啥年货挺考验人 表孝心真是一门技术活

“过了腊八就是年。”眼看离过年只有不到二十天,买什么样的年货孝敬老人依然是让很多人发愁的问题。买吃的、穿的,不见得合老人口味;买特产礼盒,嫌没新意;买高科技的,又怕在家里闲置落灰。不少人感慨:现在购物是越来越方便了,但是给老人买啥年货是越来越费劲了。 ■ 据《北京晚报》

“点心匣子”落选年货清单

小张工作已经第五个年头了。小时候,父母带他去爷爷奶奶家,总要带上一些糕点。参加工作后,他总是带上一个具有地方特色的“点心匣子”回去孝敬爷爷奶奶。几年来,好看又好拿的“点心匣子”成了他的年货标配。可在今年,他的标配得换换花样了。

原来,前几天在给家里打电话时,父亲告诉小张,今年别再买“点心匣子”了。“买了也没人吃,只能看着放坏了。”小张这才知道,其实爷爷奶奶并不爱吃糕点。尤其是老人上了岁数以后,吃甜食更得控制。

小张说,往年都是年货比他先到家,但今年,他到现在连买什么都没有想好。思来想去,小张打算给爷爷奶奶买些进口的食品和保健品,虽然谈不上多么有创意,但是对老人来说却足够新鲜。

智能电器成老人新宠

和小张不知道该给老人买什么比起来,刚参加工作的小孙则显得不慌不忙。她早就打定了主意,要给姥爷买一部智能手机。她说,姥爷是个爱时尚的人,但是一直都用老年手机,没法聊微信,更没有朋友圈,“与世隔绝”。去年在吃年夜饭时,家里的其他成员几乎都在低头看手机,老人为此还发了脾气。今年,小孙决定买一部智能手机,哄老人开心。

像小孙一样给家里老人买智能手机的年轻人并不在少数。2017年,阿里巴巴发布的《中国年货大数据》报告显示,智能手机已经成为年轻人给长辈送礼物的重要品类。这份报告还提及,智能摄像头、家庭陪伴机器人等远程互动类商品也深受老人欢迎。

记者发现,在网友的跟帖中,空气净化器、无线吸尘器、洗衣机等电器成了比较主流的选项。不过,网友们还会好心提醒一句:要买功能简单,好操作的,最好不要说真实价格。还

有人表示,如果不是老人主动提出来的,最好还是谨慎购买。

老人也在悄然改变

似乎考虑到了人们为老人送年货不知从何下手的焦虑,一些电商也不失时机地推出了他们自己的建议。在京东“年货节”的页面上,系统根据受礼对象的不同推荐了相应的“走心礼物”。其中,在“送父母长辈”类别中,虽然体脂秤、血压计、颈椎治疗仪等依然被摆在比较明显的位置,但同时也“意外”地出现了便携音箱、数码相机、无线路由器等时尚的电子产品。显然,老人正在发生改变。

在营养健康类的消费上,老年人从来都是主力军。在肠胃养护、改善睡眠和明目益智等营养品上,老年人购买踊跃。就连主打健康自然的养生茶、花果茶的销量也比去年增长了一倍多。

孝心的另一面是用心

在大数据时代,老人的消费习惯得以用数字直观表达出来。但如果仅仅“按图索骥”,恐怕得到的也不是老人需求正确答案。

在“什么值得买”网站上,网友“Mr_瓜”的年货攻略帖得到了不少网友的赞同。他写道,就算是时下比较火的破壁料理机,也只能吸引老人一时的兴趣。对于老人来说,因为缺乏学习的渠道,再好的料理机到了老人手中也无法做出新花样,兴趣自然会大减。

同样的道理,像乳胶枕头、乳胶床垫等物品,虽然可以帮助老人提升生活品质,但如果老人习惯了睡荞麦皮枕头、硬板床,就不宜随意更换。否则,老人不但不会领情,可能还适应不了,从而带来一些新烦恼。

在“Mr_瓜”的帖子中,主要推荐了电视机、小夜灯、大容量热水器等常见的家用电器。这些推荐都是站在老人的角度总结出来的,虽然不新颖,却很实用。他说,其实老人最想要的是陪伴。所以他给自己的外公、外婆买了一台电视机,给老人做个“伴”。老人起夜频繁,摸黑起床容易摔倒,小夜灯很实用。至于为什么推荐大容量热水器,也是考虑到冬天洗澡用水量大,大容量的热水器能够满足两位老人的需求。

其实,为老人选购年货并没什么诀窍,只要用心考虑了,效果就不会差。

生活汇

冬天,宝宝“烂嘴角” 治疗务必“对症下药”

到了干燥的冬季,不少宝宝开始“烂嘴角”,其实宝宝冬季“烂嘴角”,在医学上被称为“口角炎”,它的成因可不仅仅是由于天气干燥所致,所以各位妈妈还得“对症下药”。

口唇黏膜干裂所致 冬季气候干燥,如果疏于对皮肤及口唇黏膜的保湿,嘴唇就会觉得干。解决办法:天气干燥时,除了要做好皮肤的保湿,口唇保湿也是不可忽视的,可以给孩子适当涂一些润唇膏。嘴唇干燥的时候,叮嘱孩子要多喝水,同时要纠正孩子喜欢用舌头舔嘴唇的不良习惯。

营养素缺乏所致 因维生素B族缺乏所致的营养不良性口角炎,在临床上多表现为对称性口角皮肤皴裂,伴随有溃疡或者糜烂。解决办法:在饮食上注意多摄取一些含B族维生素丰富的食物,如胡萝卜、蛋类、肝脏、瘦肉。严重的可以在医生的指导下服用一些B族维生素。

微生物感染所致 孩子平时如果唾液总是从口角溢出,没有及时擦拭干净,就为病菌的繁殖创造条件,容易引起口角炎。解决办法:对于这种微生物感染所致的口角炎,除了平时注意卫生外,发病后不能乱用药,需经医生诊断属于哪种微生物感染后再给予有针对性的药物治疗。

总之,当孩子患有口角炎时,家长千万别急着乱用药,最佳的选择是寻求医生帮助,找到口角炎的原因,再“对症下药”。

■ 陈旭 记者 马冰璐

一个人过很好的 10 条建议

1. 别总熬夜刷手机了,等一个人的回复揪心了。要多看看书,没事报个健身班,或者乐器班,给自己找点事情做。

2. 要尝试独处一段时间。独处其实不会让人觉得孤独,社交才会。没有人陪伴的日子,你就不知道自己好好地独处吗?

3. 要做一个不动声色的大人了。不准情绪化,不准偷偷想念,更加不准回头看,去过自己想要的生活,一定要学会控制自己。

4. 建立自己的一套处事原则,忠于自己。

5. 去见你想见的人,做你想做的事情,趁着现在还有动心的能力。记住,勇敢而不是鲁莽,如果那个人对你根本不上心,就记住第四条建议。

6. 多反省自己,多总结过去。记着:当你变得优秀的时候,自然有人会与你并肩同行。

7. 学会将自己的想法藏在心里。学会不把别人说的话太过于当真,不要太过于在意别人的看法,也不要对别人太过在意,你应该学会用一种无谓的态度去对待身边所有的人和事。

8. 做自己想做的事,争取自己想要争取的人,过自己想要的人生,不要去妥协,更不要去将就。

9. 不会再穿的衣服,不会再用的东西以及不会再联系的人,一定要学会断舍离。

10. 做一个善良的人。不管这个世界是否让你失望了,我们不能去要求别人,但是我们可以学会要求自己。

■ 宗合

