

2017十大“科学”流言榜 左右脑年龄测试“不靠谱”

2017年度十大“科学”流言榜揭晓,每月“科学”流言榜2014年初发起,截至2017年12月,已发布“科学”流言423条。 ■据《北京晚报》

十大流言解读



流言:“左右脑年龄测试”风靡朋友圈,左脑负责语言,右脑负责图像?

辟谣:北京大学心理与认知科学学院教授沈政表示,人的大脑功能测试很复杂,并不像称一个物体的重量那么简单。它需要对人脑进行全面的测试,比如脑的结构、生理功能和诸多心理功能,包括阅读能力、记忆能力、直觉思维、推论能力等。绝不可能通过几个问题的回答,就可以测出结果。另有程序员研究了左右脑测试的后台代码,发现结果是随机的,更有人在输入相同的答案测试多次,发现每次的结果都不相同。

流言:人类谋划再次登月,但霍金曾警告“月球背面有外星人!”

辟谣:国家天文台研究员郑永春称,所有探月任务都没有在月球背面发现外星人的基地,也没有发现任何人工建筑物或人为活动的痕迹。月球背面看起来只是一片保存了40亿年之久的荒凉大陆。



流言:热传视频拿“塑料”做文章,紫菜粉丝大米都是塑料做的?

辟谣:科信食品与营养信息交流中心副主任钟凯称,单层的紫菜本身就是半透明的,嚼不烂有可能是因为紫菜太“老”了。市场抽检的结果显示,目前未发现样本中存在塑料薄膜假的现象。网传制造“塑料大米”的视频实际上是塑料行业中一个最基本的塑料造粒过程。

流言:引力波新闻刷屏,需要穿“防引力波辐射服”进行特殊防护?

辟谣:中科院高能物理所研究员、“慧眼”卫星首席科学家张双南称,引力波作为一种携带能量的时空波动,一直存在于宇宙中,对人体产生的影响微乎其微,根本谈不上什么需要加紧防护。



流言:西安女子被狗咬伤注射疫苗后仍死亡,狂犬病疫苗无用?

辟谣:中国疾控中心病毒所狂犬病室主任助理卢学新称,注射狂犬疫苗后,确实依然有发生意外的可能性。比如III级暴露或面部II级暴露,伤口处理不彻底依然残存少量病毒,伤者又未按照规定正确使用被动免疫制剂,在疫苗发挥作用之前病毒已经侵入神经系统,最终导致狂犬病的发生,但这不能说明狂犬疫苗是无用的。



流言:癌症筛查获重大突破,一滴血就能“测癌”?

辟谣:中国肿瘤防治研究办公室副主任陈万青称,早有专家指出,“滴血检测肿瘤”的说法很不准确,确切地讲,应该叫“监测肿瘤”。癌症病人在治疗前检测一次,在治疗后再采血检测,通过比较Hsp90 α 含量的变化,来辅助医生对治疗效果进行评价,并可以持续地监测。



流言:寒冷削弱免疫防御能力,受冻会导致关节炎?

辟谣:人民医院骨关节科主任医师孙铁铮称,几乎所有的人到40岁时,负重关节都会有一些骨关节炎的病理改变。受凉后腿痛确实是关节炎的表现之一,但寒冷并非是导致关节炎的直接原因。虽然不会因为受冻直接患上关节炎,但关节受冻会导致关节周围肌肉收缩、关节僵硬、血液循环和滑液分泌减少,也可能导致免疫力下降,这就增加了关节的负担和受伤的可能性,如果已患有关节炎还会加重相关症状,因此寒冷天气下重视保暖关节并没有错。

流言:山东产妇中暑死亡,坐月子绝不能吹风吗?

辟谣:北京安贞医院妇产科主任医师张军称,产褥期女性适当地洗澡,保持清洁,对身体健康更有益。在产后72小时内,产妇的循环血量会增加15%~25%。如果不及时清洁,可能引起感染。因此,洗头、洗澡都是必要的,适当通风帮助产妇散热排汗也是必要的。在产前和产后早期,产妇的血液会处于高凝状态,特别容易凝结,容易形成血栓。适量的、循序渐进的运动,可以促进血液循环,有效减少血栓形成。



流言:西瓜400天不腐烂,是因为喷了防腐剂?

辟谣:中国工程院院士、食品安全专家陈君石称,西瓜皮表层坚韧,但实际上是可以呼吸的,虽然表面有少量天然蜡质,但在呼吸的过程中西瓜的水分依然会流失。如果西瓜表面没有外伤,就不容易受到细菌、霉菌的侵扰。

流言:“大爷隐身视频”网络热传,浙大已经研制出“量子隐身衣”?

辟谣:中国科学院院士、量子信息学家郭光灿表示,“隐身”作为一种技术已经存在,但不是大家理解的那种魔法般的“隐身”,现在还没有找到一种新材料对所有微波光波都能“隐身”。一般来说,光线照到对象反射到眼睛里就可以看到该事物,但涂一种材料,任何光线都反射不到人眼中,这种材料现在还没有。



冬季养生 “老干部保温杯”是标配?

冬季养生相信已被很多人提上了日程,然而,说起“养生”大部分人都会觉得只有手捧个“老干部保温杯”才行?呵呵,原谅我笑出了声!如此老套的养生方式早就过时了,除了靠“老干部保温杯”来养生之外,其实还有不少“高颜值”的养生招数,这就来告诉你吧! ■综合

柠檬姜茶

养生除了俗套的枸杞之外,还可以试试这款柠檬姜茶,生姜可是冬日里的御寒利器,喝一些姜茶可以暖身的道理相信很多人都知道,不过对于生姜的味道却令人有些接受不了,那么来点柠檬的清香会好很多。

制作方法比较简单:首先需要准备一些生姜,挑选新鲜的生姜,这样才能起到很好的驱寒作用,大概准备3块即可。如果想要生姜味道不那么重,那么可以切成片状,再将柠檬切成片,放入到锅中,另外再在锅内加入一块肉桂,可以提升香气。

随后倒入热水煮沸,这样一杯柠檬姜茶就算是做好了!

柠檬烤羊排

喝点热饮可以养生,吃什么同样也很重要。对于吃货们来说,肉肯定是不能少的,羊肉是比较温补的,所以冬季吃会比较合适。

准备:羊排、盐、胡椒、橄榄油、辣椒糊、蒜末、黄油、柠檬汁、面包屑、芝麻、欧芹叶、薄荷片。

取来羊排,在上面撒上黑胡椒、盐祛除羊膻味。将洗净的欧芹叶、混合着柠檬汁、面包屑、芝麻和薄荷片搅拌在一起,加入少量橄榄油和盐。将搅拌好的混合物抹在一半的羊排上,另一半涂上辣椒糊。将羊排按照骨头顺序切成小块,放入盘中。再将羊排摆好盘之后,就可以上桌食用了。

上门SPA按摩

另外,按摩也是很好的养生方式哦!精油与专业按摩技巧可以疏落你的筋骨,让你的身心都能够得到舒适感。不过在此说的不是那些俗套的按摩店,而是新式的上门按摩服务。你可以按照个人需要选择好后就可以等候专业服务人员上门了。另外,时间上也比较灵活,你可以根据预约时间来自行选择。除了常见的全身按摩,一些单独部位的按摩理疗也是可以的,比较常见的就是足部按摩。

好好刷牙保护的不仅是牙 或降患食道癌风险

好好刷牙,保护的不仅仅是牙齿。美国研究人员发现,保持良好口腔卫生或许能降低罹患食道癌的风险。

纽约大学研究人员在《癌症研究》月刊上报告,他们分析了12.2万人的口腔样本,其中106名调查对象在随后10年内罹患食道癌。研究人员发现,口腔内部分与牙龈炎关联的细菌如果含量较高,患食道癌的风险会上升21%。只是,研究人员不清楚与食道癌直接关联的究竟是哪些细菌,还是牙龈炎。

主导这项研究的一名教授说,食道癌早期症状不明显,不少人确诊时已进入中晚期,存活率不高。先前研究发现牙龈炎与部分癌症关联。而他们这项研究提示,进一步解口腔微生物群结构和作用,可能有助于预防食道癌,至少帮助尽早确诊。 ■据《北京日报》