



动画片《小猪佩奇》最近火了,但这次火在了家长圈,有报道称该片被一些家长列入“黑名单”,原因是自家宝宝看了这个动画片后被带跑偏,不少孩子开始跳泥坑、学猪叫。
■ 据《北京晚报》

《小猪佩奇》被家长列入“黑名单” 是孩子跑偏还是家长焦虑?

小朋友喜欢看是因为有共鸣

《小猪佩奇》这部动画片深受小朋友欢迎,北京曼陀海斯心理咨询中心咨询师蒙琳微分析说,如果动画能够影响孩子,说明这个动画的设计和小孩的心理发展体验方面在很大程度上有共鸣,至少在孩子的情感幻想过程中是有共鸣的,如果孩子无法理解,是不会去模仿的。

蒙琳微举例说,《小猪佩奇》第五季中有一集猪爸爸用砖头建房子,新邻居狼爸爸为了检验这个房子结不结实,用了“使劲吹大气”的方法。这种在成人看来是很不合理的方式,恰好就是小朋

友能理解的程度:东西被碰一下、吹一下,会不会倒?这样带有魔幻性、趣味性同时具有创造性的细节就非常符合这个年龄段孩子的理解范畴。

对于孩子而言,比合理性更重要的是适应性和创造性。适应性就是孩子心理年龄能理解的程度,创造性就是孩子想象不到可以用吹的方式检验东西的结实程度。这么看来,动画片的情节增加了孩子体验的丰富性,能够帮助孩子的发展,而情感发展是心理发展的一个基础,符合这个阶段的养育比超越这个阶段的教育更重要。

“干涉”游戏过程会影响注意力

从儿童心理角度看,频繁地打断或干涉孩子的游戏过程是弊大于利的。蒙琳微分析,一岁半以后的孩子都会有一个魔幻式的主观世界,动画片和游戏是他们发展心理的一个方式。孩子在游戏的过程中会体验到愉悦的、悲伤的、焦虑的、恐惧的感觉。孩子的心理发展过程,需要不断地整合这些体验,这是他们走向成熟人格必须要经历的一个过程,孩子的方式就是通过游戏,在游戏当中整合这些体验。

目前,一些比较焦虑的家长刻意避免让孩子体验一些不好的感受,或者刻意地去引导孩子

去体验所谓“好的”感受。蒙琳微认为这没有必要,“因为真实存在的感受就是多种多样的,没有好坏之分。儿童心理发展就需要把这些感受整合起来,变成有序的一体,人才会朝向成熟发展。”如果家长刻意打断和避免不好的感受,反而会对孩子造成一些心理问题。

换个角度来看,如果只是用“禁播”来杜绝孩子的模仿行为,一方面有可能让成长中的孩子感觉自己的爱好遭到了“粗暴”干预,另一方面让家长养成简单解决问题,而不去追究问题根源的教育习惯和模式,对孩子的成长教育也是弊大于利的。

□ 实用

用醋浸泡、涂上蜂蜜 巧用小偏方治好冻手冻脚

随着天气转冷,冬季最常见的问题,恐怕就是冻手冻脚了。出现这种状况时,会导致手指脚趾肿胀瘙痒,情况严重的还会裂口溃烂,令人苦不堪言。坊间流传着很多治疗冻手的偏方秘药,但效果良好者并不多。其实有一些简单的方法,对治疗冻手就有奇效,如用醋浸泡、涂上蜂蜜等。

同时,容易出现冻手的人平时在生活细节和饮食上都要多加注意。在大冷天外出或在室外活动时应注意保暖,穿戴厚的鞋袜和手套。此外,尽量不要用冷水洗手,尤其不要用有刺激性的肥皂等洗手,同时在洗手泡脚后还要记得涂上护手霜或者护脚霜。

在饮食方面多加注意,也能减少或预防冻手冻脚的情况出现。专家建议,除了摄入富含蛋白质的食物外,还应多吃水果蔬菜、多喝水。尤其是富含维生素A的食品,如牛奶、胡萝卜、动物肝脏等,对防治皲裂都有一定的作用。若手脚开始出现冻裂时,应及时去医院进行治疗,防止情况变得更严重。

治疗冻手的几种方法

米醋浸泡:先用温水浸泡患处30分钟,之后在水中加入一些米醋,不仅有助血液循环,还能使皮肤角质软化。擦干后最好立即涂上鱼肝油软膏或鞣酸软膏、尿素霜等,再用一片保鲜膜包严患处,通常第二天皲裂就会封口。

涂马铃薯泥:将马铃薯洗净煮熟后,剥皮捣烂成泥,加少许凡士林调匀,放入瓶内。手足皲裂时取少量涂于裂处,每日1至3次,直到痊愈。

涂蜂蜜:用热水清洗患处然后涂上蜂蜜,每天2次,直到痊愈。

涂药膏:用尿素软膏外擦患处,每日3次;取2~3粒鱼肝油丸挤出药液均匀涂擦于患处,每晚睡前涂一次。

■ 据《法制晚报》

市场星报



商之都·合肥东城店



吾本草

市场星报携商之都东城店 东北三宝乌拉草特卖会

特卖会折扣 优惠大酬宾

①当天凡购买乌拉草制品的顾客均享受折扣优惠

②享受折扣基础上1+1购物优惠:

购买乌拉草产品消费满11元+1元 赠乌拉草养生鞋垫一双(100名)

购买乌拉草产品消费满11元+11元 赠乌拉草养生腰靠一个(50名)

购买乌拉草产品消费满111元+111元 赠乌拉草养生枕(大)一对(10名)



时间: 11月24日到12月3日 地址: 合肥市长江东路1137号安徽商之都合肥东城店二楼总服务台旁