

# 又一次被世卫组织点名 您常吃的咸鱼可能致癌

国家食药监总局近日发布了官方版的“致癌物”完整清单,为大家提供指导和对照。此次致癌物清单总共分为一至四类。除了近期热议的马兜铃酸,中国的咸鱼又一次出现在一类致癌物清单里。

■ 据《北京晚报》

## 解读 致癌物四大分类

**一类(肯定致癌):**有足够证据证明对人体致癌。

**二类A(较大可能致癌):**对人类致癌性证据有限,对实验动物致癌性证据充分。

**二类B(较小可能致癌):**对人类致癌性证据有限,对实验动物致癌性证据并不充分;或对人类致癌性证据不足,对实验动物致癌

性证据充分。

**三类(尚不清楚是否致癌):**对人类致癌性可疑,尚无充分的人体或动物数据。

**四类(基本不致癌):**对人体可能没有致癌性的物质,缺乏充足证据支持其具有致癌性的物质。这一分类下目前只包括己内酰胺这一种物质。

## 咸鱼咸菜或是鼻咽癌诱因之一

特别注意的是:“肯定致癌”指的是确认含有引发癌症物质,而不是吃了就肯定得癌,肯定的只是致癌性,只是可能性风险性而已。

看了比较郁闷,咸鱼是餐桌上常见的家常菜怎么就致癌了呢?其实,中国式咸鱼并非首次上榜,早在2012年它就已经被确定为一类致癌物。这份致癌清单公布后,网友们开玩笑说,“这下咸鱼再也翻不了身了。”

广州市第一人民医院耳鼻喉科主任谢景

华介绍,鼻咽癌的发病因素至今尚未完全明确,这可能与EB病毒感染、进食腌制食物和居住在受污染空气的环境等有关。广州市第一人民医院耳鼻喉头颈外科副主任医师何龙称,鼻咽癌可发生于各年龄段,30至50岁为好发年龄段,男性发病率是女性的2至10倍。尤其是很多人喜欢吃咸鱼、咸菜等腌制食物,其中含有亚硝酸盐,包括咸鱼、咸蛋和咸菜等富含防腐剂的食物与鼻咽癌发病密切相关。

### □ 特别提示

不要以为只要是一类致癌物就都厉害,致癌物的分级只是看致癌证据是否充分,而不是看它导致癌症的能力强不强。三类致癌物是指导致动物和人致癌的证据都不明确的物质,其实这一类导致癌症的可能性非常小!

**主要代表:**苏丹红、印刷油墨、次氯酸盐、汞及汞有机化合物、聚丙烯、聚乙烯、聚氯乙烯、玻璃纤维、茶叶、茶碱、糖精、静态磁场、维生素K、胆固醇、灭草隆等。

**专家建议:**有的致癌物要尽量避免,如烟酒致癌;有的致癌物要权衡利弊,都知道X光是致癌因素,但是生病了也得照;有的致癌物需要控制,比如烧烤,吃一点没事,只要不是长期大量吃就行。

## 双11后第一批买家秀曝光 哈哈哈哈哈

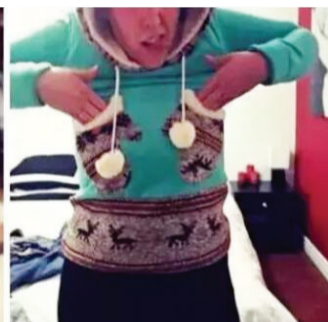
没有一点点防备,双11后第一批买家秀曝光,简直太爆笑了。



有位小哥想买一双乔丹无敌战靴,看到卖家图片感觉很棒哦,果断下单。打开快递的那一刻,他崩溃了。



买了一双耐克鞋,差点哭晕在厕所,别人好歹也是高仿,这是随便仿。还有买鞋送鞋底文身的,也是心服口服。



还有这种严重缩水的卫衣,能不能解释一下为什么口袋在那里?讲真,我宁愿选择冻手……

# 安徽画报

画说美好安徽 ANHUI PICTORIAL

月刊 RMB:28元

## 品鉴 历经沧桑 几度轮回 往事不老 未来可追

《安徽画报》创刊于1958年,用最生动的历史相册,记录安徽变化,是安徽的记忆,数代人的情怀。

全新复刊的《安徽画报》,秉承老画报的厚重与生动,以美图美文美术美味,打造一份可读可品可赏可藏的政经文旅类高端期刊,是安徽宣传战线的一支新力量,反映安徽经济建设和社会发展的一个亮丽窗口。

## 全年336元, 欢迎订阅

订阅热线: 0551-64376898

投稿邮箱: ahhb2017@126.com

温馨提醒: 感兴趣的读者可以扫二维码关注《安徽画报》公众号, 了解更多画报内容



《安徽画报》微信公众号

