

# 秋季腹泻就是病毒感染？那可不一定

夏季结束,秋季来临,导致孩子腹泻的元凶就只有轮状病毒吗?大便带血有哪些原因?啥叫乳糖不耐受?9月25日上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省儿童医院消化内科副主任医师王震为大家答疑解惑。

■ 黄晔 记者 李皖婷/文 倪路/图

**王震** 副主任医师,专业特长:儿内科学常见病、多发病的诊治,擅长诊治小儿消化系统疾病如消化性溃疡、幽门螺杆菌感染、消化道出血、婴儿肝炎综合征、各种腹泻病、小儿慢性腹痛、便秘和儿童食物过敏性疾病,熟练掌握小儿胃镜于消化系统疾病的应用。



## 满月后宝宝水便也需注意

**读者:**宝宝快满月,之前治疗过黄疸偏高,结束治疗后一直水便、大便次数多怎么办?

**王震:**小婴儿黄疸,大便次数增多有利于退黄,但是大便一般性状不会改变明显,且退黄治疗结束后大便应逐渐改善至正常。虽然新生儿本身大多大便次数稍多且不成形,也有存在婴儿生理性腹泻的可能,而引起腹泻的原因较多,建议前往医院就医,相应检查、检验,依据化验结果和医生体检诊断后给与准确的建议,同时应观察患儿一般状态,如有异常,及时医院就诊。

## 秋天腹泻不一定是病毒感染

**读者:**孩子6岁,从去年开始一到秋天就拉肚子,有可能是是什么原因?

**王震:**腹泻的原因和环境、气候、饮食结构变化、冷热、食物过敏、孩子自身身体状况等都有很大关系。考虑到您的孩子腹泻体现出了明显的季节性,一般情况好,没有相关的并发症,可能因秋季气温转凉,孩子饮食欠注意,过多、过杂进食,同时受凉有关,平时应注意保暖,饮食清淡、卫生;另外三岁以上的孩子身体素质提高,感染上秋季腹泻的常见病毒如轮状病毒的几率也会下降,即使感染上肠道病毒症状可能也不会太重。若症状重、并发症多、一般情况欠佳等,应即时就诊。

## 乳糖不耐受需用配方奶

**读者:**宝宝近期开始掺奶粉喝后有点水便的现象该怎么办?

**王震:**孩子添加奶粉后出现腹泻,孩子一般情况好,生长发育不受影响,

大便化验检查无异常,可能是存在乳糖不耐受,因为孩子自身缺少能够分解牛奶中乳糖的乳糖酶,乳糖在小肠内无法被分解吸收,导致乳糖进入大肠,导致肠内渗透压高,水分无法吸收,从而发生腹泻。建议短期给孩子食用针对不含乳糖的配方奶粉,或者加用乳糖酶,若症状无改善或者症状加重,建议前往医院做进一步检查诊断。

## 喝牛奶过敏需当心

**读者:**宝宝喝牛奶后就出现皮肤泛红、湿疹、腹泻、腹痛、体重增加不明显的现象是怎么回事?

**王震:**这类情况考虑您的孩可能存在牛奶蛋白过敏,一般牛奶蛋白过敏的孩子表现主要有皮肤、呼吸道、消化道等异常而出现相应的症状,可能会表现有如湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒、慢性咳嗽喘息、腹痛、腹泻、便血、呕吐、腹胀、体重不增等。若通过医生综合判断后,诊断为牛奶蛋白过敏,并需在医生的指导下,依据过敏程度的等级划分,给宝宝选用相应的氨基酸奶粉喂养。

## 大便带血需及时就诊

**读者:**孩子十岁了,大便时带有一些血丝,要紧吗?

**王震:**学龄期孩子便血的原因有很多,常见有消化道感染、消化性溃疡、炎症性肠病、肠道息肉、肛裂、肠管畸形、肠管黏膜异常、食物过敏、凝血功能异常等等都可能导致大便带血。建议尽快前往医院就诊,针对性进行相关检查,由内科医生综合判断予以诊断,甚至请外科医生会诊协助诊断后给予意见,以免耽误病情。

## 下期预告

### 听专家说说口腔疾病防治

智齿要不要拔?如何预防蛀牙?10月13日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市第三人民医院口腔科

主任徐济群与读者交流。

徐济群,副主任医师,擅长口腔颌面部各类疾病诊治。

■ 傅喆 记者 李皖婷

## 医疗新闻

### 误输20毫升洗衣液水,4岁男孩险丧命

日前,安徽省儿童医院迎来了一位“特殊”的中毒患儿,年仅4岁的男孩竟然在输液时错输成洗衣液水。医生表示,因为误服中毒的很多,像这种因为输液中毒的还是第一次见。好在经过多科联合抢救,现在孩子已经度过了危险期,生命体征平稳,脏器功能正常。

■ 肖夏 记者 李皖婷

### 鬼门关走一回

“本想把漂洗衣服的洗衣液水留着拖地的,真是太粗心了,幸亏当时滴的慢,输了只有四分之一,大概20毫升,不然……这种情况可能全世界就我们一个了。”事发后,小可妈妈一直十分自责。

“孩子通过绿色通道转来时,反应差、表情淡漠、呼吸和心率特别快,我们随即予以了抗感染、抗凝、补液和保护重要脏器抢救处理措施。”省儿童医院重症医学科主任金丹群说。

由于洗衣液和水中的杂质、菌落,随血液进入体内会引起败血症、血栓、溶血等危险情况,甚至可能引起多脏器功能衰竭,为了将这些成分清除体内,金丹群联系了肾内科徐达良副主任医师会诊,并决定采用血液透析滤过联合血液灌流治疗。19日下午,医生对小可进行了血液净化治疗,从下午两点一直到次日凌晨一点。

小可本来就是因为咳嗽、呼吸急促才输液的,经过这么一折腾,现在转变成了重度肺炎,这给治疗和康复增加了一定难度。不过好在经过及时有效的多学科联合救治,小可已经平安度过了危险期,生命体征平稳,脏器功能正常,目前正在康复中。

## 无巧不成书

小可(化名)家住阜阳市颍泉区,9月15日,因为出现咳嗽、呼吸急促症状并伴有喘息,在当地诊所雾化吸入治疗,后带药在家中自行输液治疗。

19日上午,妈妈在洗衣服时,8岁的姐姐用针管将妈妈漂洗衣服剩的洗衣液水注入空的静脉输液瓶玩耍,又随手和别的输液瓶放到了一起。等给小可“换水”时,妈妈“阴差阳错”地随手拿起注入了洗衣液水的输液瓶。

“输了大概10分钟,孩子突然说胳膊疼,我看了一下,胳膊没有肿,也没有其它症状,又看了看输液瓶,发现里面有沙子,这才想起来可能就是那瓶洗衣液水。”妈妈立即把小可送到了当地医院就诊,途中小可一直呕吐,还喊着头痛、四肢痛,全身都不舒服。

当地医院予以急救处理后,小可精神状态仍然较差,家人便将他转到了安徽省儿童医院。

## 牙齿正畸结束后,别急于摘保持器

牙齿矫正结束后,佩戴的保持器会给生活带来一些不便,部分患者往往急于求成,使用一段时间后就弃之不用。合肥市口腔医院正畸科副主任医师陶李明提示,过早摘除保持器不利于牙齿矫正后的稳定,甚至矫正后整齐

比较缓慢,牙齿移动相对慢一些,矫正治疗的疗程较长且易于复发,为此,治疗后的保持、复诊就显得更加重要。

那么究竟要戴保持器多长时间呢?陶李明说,拆除矫治器的最初6个月,除吃饭、刷牙时摘下保持器,并清洗干净外,每天其余时间都要戴保持器。之后,改为夜间戴保持器6个月。戴保持器一年以后,逐渐减少戴用时间,直至稳定没有复发的倾向为止。对于年龄较小处于发育期的患者,保持器一般要使用到生长发育期结束。对于有些极易复发的畸形,例如牙间隙、牙齿严重扭转者,则需要更长时间甚至终身戴保持器。

■ 张婷婷 记者 李皖婷

## 一周病情报告

### 胃肠不适要及时做胃镜检查

胃炎是现代社会的常见病,尤其是长期奔波于职场的白领们,由于饮食不规律,饮食质量得不到保证,外加饮酒过度等多种原因,很多人都经常伴有胃痛、恶心、厌食等症状。长期胃病引发的胃癌由于早期症状不明显,使得胃癌一经发现,大多数已是晚期。医生提醒,当出现胃疼、消化不良等情况时,应及时到医院做胃镜检查。

传统的胃镜检查中,患者在清醒的状态下,需要长时间忍受内镜通过咽、食道、肠道或气管时带来的各种不适,如恶

心、呕吐、腹痛或者是剧烈的呛咳。因此无痛胃镜成为大多数患者的选择,各大医院的无痛胃镜都需要提前预定。

专家介绍,麻醉医生先通过静脉给予患者适量的镇静药物,患者很快入睡后,内镜检查就可以开始了。在检查过程中,医生会根据患者的反应和检查时间的长短适当追加药物,使患者在整个检查过程中始终保持安静。检查结束后,患者会在几分钟内醒来,如果观察30分钟没有异常,就可以离开了。

■ 费素茹 记者 李皖婷

其实牙齿矫正后,牙齿周围的骨头、韧带需要一段时间才能慢慢改建并稳定下来。如果矫正后觉得牙齿已整齐,不认真地佩戴保持器,那么矫正过的牙齿还会向以前的位置有一定程度的移动,矫正很可能会前功尽弃。

尤其应注意的是,成年人的正畸治疗与青少年相比有很大不同,因为成年人的生长发育已经完成,代谢速度变慢,牙槽骨改建