

安徽人的生活指南

# “吃瓜医生”无视病人，这病得赶紧治

■ 明军

时评  
ShiPing



有病人还在手术台上拔牙，镇安县医院口腔门诊诊室几名医护人员却聚拢在手术台旁吃起了西瓜，瓜皮就扔在离手术台不到1米的垃圾桶里，西瓜液和西瓜碎瓢溅得满地都是。这一幕引发网友议论，镇安县卫计委要求严查。8月19日，镇安县医院做出决定：对涉事科室和个人进行全院通报批评，责令分管院长在班子会议上作出深刻检查。(8月24日《华商报》)

诚然，拔牙只是小手术，风险较低且不易感染，但风险低不是无风险，不易感染也并非不会感染，况且，拔牙操作不当导致伤口感染的现象也并不鲜见。医疗行为中，纵然只有百分之一的风险，依然存在发生的可能，而医护人员的工作态度则起到至关重要的作用。医生的敬业精神和职业道德是消弭医疗风险、解决

隐患的标配，它们一旦缺位，最终为之买单的是病人的健康甚至是生命。

健康所系，生命相托。医者的大爱，在于医术更在于态度。一心向患者传递生命温暖和释放善意的医者，又怎会对手术中的病人视若无睹，旁若无人地吃瓜唠嗑？拔牙是小事，吃瓜也是小事，但不起眼的小事两相叠加，往往就变成了割裂医患关系的导火索。吃瓜医生眼中的“小事儿”，消解的是患者的信任，最终得不偿失！

医生眼里没病人，这是一种病，得赶紧治！医患关系就像雨后蜗牛的触角，柔软而敏感，一旦受到伤害，伤口很难愈合。唯有把爱和善意传递给患者，才能托举起生命之重，才能构筑和谐的医患关系。现实中，大部分医生用兢兢业业的付出和崇高的医德，救死扶伤的同时也赢得了尊重，为破拆医患关系中那一道冰冷的隔墙注入了无限能量。但是，一些医生和



活广告 王恒/漫画

医院的任性之举，却又在一定程度上搅坏了“一锅好汤”。但愿“吃瓜医生”和“吃瓜医院”都治病，多一点将心比心的思考，监管也别做把头埋进沙堆的鸵鸟，让医者眼里有病人，心中有大爱！

## 市场星报

全国数字出版转型示范单位

新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115

总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582  
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份  
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷  
股份有限公司

安徽财经网  
www.ahcaijing.com

星报传媒  
全媒体矩阵



官方微信 scxb123



掌中安徽 APP客户端



掌中安徽 微信



星报官方微博



安徽24小时



星报艺术中心



小记者



医药与健康



炒股经

### 微 | 声音

#### 国家卫计委倡导： 每天发呆5分钟

国家卫计委推出“5125”（“我要爱我”）健康生活理念，建议：①每天给自己5分钟发呆；②每天运动1小时，掌握1项运动技巧和加入1个运动社群；③每天摄入12种以上食物，每周摄入25种以上食物。 @生命时报

#### 研究人员：每天称重能有效减肥

美国德雷克塞尔大学的一项研究显示，每天称重可能有助管住嘴、迈开腿，从而有效减肥。研究人员招募了294名体重各异的女大学生，检测她们的体脂率和身高体重指数(BMI)，两年半以后，研究人员再次测试这两项，并询问她们自测体重的频率。结果显示，至少有一段时期每天称体重的志愿者，体重并未增加，而且BMI指数有所下降。研究人员认为，经常称重能够激励人们健康饮食、规律锻炼，“称重向你证明，这样做能够有效帮助你减轻体重或预防发胖。” 据新华社

### 时事 | 乱炖

#### 消费者须走出瓶装水“越贵越好”误区

■ 苑广阔

大家都会有购买过矿泉水的经历，很多人都会发现，有的水只卖1块钱一瓶，有的却要3~5块钱，甚至有的就要几十元。那么它们之间究竟有什么差别？其实，这些水严格来说应该称作“瓶装水”，大概可以分为纯净水、矿物质水、矿泉水等三种，对应的价钱也不一样。(8月24日央广网)

市场上的“瓶装水”产品，在价格上确实相差很大，比如便宜的有一块钱一瓶的，但是贵的也有十几块钱一瓶的，它们之间的品质、功用，是否真像价格这样相差如此之大呢？

要回答这个问题，首先得知道市场上的水产品价格不同的根本原因在哪里。同样是“瓶装水”，纯净水和矿物质水的原水都是自来水，源源不断，成本低，生产工艺简单，产量较大，所以价格较为便宜。而价格较贵的天然矿泉水，因为其来自野外环境，要找到优质的水源或者泉眼本身就很难，能够满足一系列成为天然矿泉水条件的水源很少，而优质的泉眼或是水源更是少之又少，所以天然矿泉水价格相对较贵的一大部分原因是稀缺性。另外生产工艺相对于纯净水要更先进，成本也相对较高，也是其价格较贵的一个原因。

这同时也意味着，矿泉水之所以比纯净水和矿物质水贵，并不是它的里面含有什么对人体更有益的成分，而更多的是因为其稀缺性，也因为其生产成本更高。尽管矿泉水和矿物质水中含有纯净水中所不含有的一些物质，比如硫酸镁、氯化钠、钙、镁等微量元素，但是正如专家所说，喝水只是为了补水，不是为了补营养，指望靠水里的微量元素来补充营养是不现实的。实际上我们日常饮食中所摄入的微量元素早就超过了从水中获得的那一点点，因此也就没有必要再去追求昂贵的矿泉水。

而一些生产水产品的厂商，之所以在宣传广告中宣扬水中含有多少矿物质、营养成分，其实更像是在贩卖一种概念，最终的目的就是让自己的水卖得更贵、卖得更好。而站在消费者的角度，却应该多点消费常识，不要被商家牵着鼻子走，既然多花好几倍的钱，所喝到的水对人体也没有产生必要的帮助，那么我们又何必去当这个冤大头呢？

### 非 | 常道

#### 女子乘地铁玩手机噪声大不听劝： 我是农村人没礼貌怎么的

近日，在上海轨交7号线上，一女子用手机玩游戏却不戴耳机，因噪声过大，被一位女乘客指责制止，该女子非但不听，怪对方多管闲事。

从现场拍摄的一段视频中我们可以听到该女子与女乘客的对话。“我是乡下人，农村人可以吧，就没有礼貌怎么的？”“你农村人很光荣啊！”“对啊，对啊！我就没礼貌怎么的？”“不要玩手机。”“我就玩怎么的？”“关掉(声音)！”“不关！” 搜狐

### 热点 | 冷评

#### 女孩鞠躬致谢“车让人”让谁汗颜

■ 玫昆仑

报载，“交管有严规，车手自遵行；祖孙且崇礼，庄里现胜景。”8月22日，一段小女孩主动鞠躬感谢“礼让斑马线”车辆的小视频在网上热传，网友纷纷表示，被可爱懂礼的小女孩“萌翻了”，纷纷为她点赞。(8月24日《燕赵晚报》)

小女孩鞠躬致谢“车让人”，让谁汗颜？

一方面是让家长汗颜。该小女孩的家长平常非常注重孩子的文明守礼教育，让孩子懂得哪些行为是文明的，哪些行为是不文明的，孩子对文明出行就有了深刻的印象，所以面对“车让人”者就自然地鞠躬致谢。

另一方面让成年人汗颜。这么小的女孩都懂得讲文明、讲礼貌，我们许多成年人为什么乱闯红灯、乱穿马路、乱扔垃圾、乱讲脏话？面对该小女孩，难道不感到汗颜？同时，让“车不让人”者汗颜。该小女孩主动向“车让人”者鞠躬致谢，说明她认为“车不让人”者是不讲文明、不守规矩，所以她的举动实则是给“车不让人”者上了一堂交通和人生课，让“车不让人”者汗颜。另外，让当地汗颜。小女孩鞠躬致谢“车让人”成为新闻，说明当地“车让人”者比较少，继而说明当地文明创建工作和交通管理工作还做得不够，应该感到汗颜。不过，从今年5月起，当地采取抓拍等办法，严管“车不让人”违法行为，“车让人”在当地将成时尚。

时下，“车不让人”是一种普遍现象。究其根源，说穿了，是司机们一种从众心理在作祟，大家都不减速、都不礼让行人，我让了就不正常。其背后折射出司机的法律法规意识淡薄，以为法不责众，即使处罚落到自己头上，也认为是自己运气不好，而不是罪有应得。正由于认识不清，才导致司机在斑马线上不礼让行人泛滥。

司机让小女孩，小女孩鞠躬致谢“车让人”，这样你尊重我、我尊重你，大家都互相尊重，社会事务还有什么不能和谐的呢？