



小芸(化名)的父母最近急坏了,因为放暑假回来的女儿比半年前消瘦了许多,食欲也很差,不仅如此,他们还有两次看见小芸在吃完饭后去卫生间抠喉咙催吐。女儿到底是怎么了?

■ 朱世玲 记者 李皖婷

17岁少女爱美减肥 不料患上厌食症

心理专家:家长应对孩子心理多些关注

为苗条身材,“班花”抠喉咙催吐

小芸今年17岁,9月开学就要上高三了。她身高1.68米,体重58公斤,长相靓丽,在班里是“班花”,特别受男生欢迎,小芸也很享受这种被“追捧”的感觉。

然而,过完年后开学,班上转学来了另一位女生身材苗条,在外貌方面比小芸更加优越,小芸的“班花”之名眼看保不住。觉得受到冷落的小芸为了满足虚荣心,也为了在外表上超越对方,开始尝试节食。

最初,小芸只是拒食肉类食品,慢慢发展成拒食米饭和面食。她每天吃东西前都要仔细计算卡路里,比如早餐,她会把一个苹果切成小块,然后挑出最小的一块吃掉。东西越吃越少,小芸逐渐对吃产生了排斥心理,有时甚至一整天不进食,只喝少许菜汤、果汁,脸色苍白,精神也不好。

放假回家后,父母就强迫她吃东西,可她在吃下之后,就会背着家人用手抠喉咙催吐。在妈妈的百般追问下,她才告诉妈妈自己节食的真相,还说自己自从节食以来经常感冒发烧,月经也停止了。

明显消瘦仍觉胖或是心理问题

在医院,小芸被诊断为神经性厌食症,这是一种有意节制饮食,导致体重明显低于正常标准的一种进食障碍。

安徽省精神卫生中心刘勇医生介绍说,神经性厌食症的发病主要与心理因素有关,一般来说,发病前往往有某些生活事件发生,影响人的情绪,出现情绪问题。一些患者存在某些人格弱点,如追求完美、不成熟、依赖性强、敏感等。

还有一些患者会以进食行为代表对父母过度控制、过度保护的反抗,或以节食为手段达到对父母的反控制,以此作为解决家庭内冲突的

一种方法。也有说法是病人依赖性强,多与母亲的关系过于紧密,而以自我控制进食作为自己独立的象征。

“现代社会文化观念把女性的身材苗条作为自信、成功的代表。媒体也把宣传减肥、追求苗条作为社会时尚,以瘦为美的观点被大部分人接受,导致这样的患者越来越多。”刘勇说。

如何判断患上神经性厌食症?刘勇表示,该病主要表现为有意控制进食量或以其他方式以减轻体重;体重显著下降,与其年龄和身高的标准体重值相比,减少15%以上;担心自己发胖,甚至明显消瘦仍认为自己太胖;女性闭经;排除躯体疾病导致的体重下降。

家长应多关注孩子心理健康

刘勇表示,患有神经性厌食症的患者大部分存在对进食、体重和躯体形象的曲解认识,以及家庭、人际关系、社会适应等方面的问题,可针对不同问题采用认知治疗、行为治疗、家庭治疗等方法加以治疗。

“认知治疗是改变不良认知,消除过分怕胖的观念,学会运用现实检验的方法加以改变。行为治疗是矫正不良进食行为。家庭治疗主要是调整家庭成员的相互关系以解除其不良投射,改变沟通方式,建立新的平衡等。当某些患者存在抑郁情绪、强迫观念等症状,可用药物对症治疗。当患者出现严重的营养不良或有严重的自伤、自杀行为时,必须采用住院的方式积极治疗,以免发生意外。”

刘勇特别提醒,青少年心理疾病发病率呈逐年上升趋势,究其原因,多与社会、家庭对青少年心理健康的重视程度不够有关。神经性厌食应当早发现、早治疗,不然会造成严重后果。家长在关心孩子吃饱穿暖、学业进步的同时,更应该多关注他们的心理健康。



终极恐龙大百科《恐怖猎手》

出版社:安徽科学技术出版社
定价:15元

内容简介:本书分为“大块头有大智慧”“身披铠甲的勇士”“浑身都是杀器的巨人”三个部分,主要讲述了白垩纪时期所出现的令人捉摸不透的冰脊龙、大脑袋的永川龙、暴龙等各类恐龙。书中以丰富的图片、详尽的资料、准确的数据、细致的讲述,介绍了这些恐龙的特点、习性、演变与进化、名字及含义、体长、体重、食性、生活环境等相关的知识。



《试飞英雄》

出版社:安徽人民出版社、安徽文艺出版社
定价:39.60元

内容简介:本书是一部现实军事题材原创力作。作者张子影追随中国空军试飞员队伍十六载,亲见这个英雄群体投身实现伟大复兴中国梦的火热实践,以纪实手法,浓墨重彩地记录、塑造这群为国铸剑、追梦蓝天的铁血精英,揭秘中国几代新型战机试飞的内幕,深刻诠释了“忠诚、无畏、精飞”的试飞精神,丰富拓展了强国强军梦的深厚内涵,充分体现了歌唱祖国、礼赞英雄的时代主题。



●M.6073男,合肥金融高管,48岁,1.78米,本科,英俊儒雅,风度翩翩,志趣广泛,经济住房优越(年收入40万)。诚觅一位45岁以下,1.65米左右,温柔端庄,气质佳的单身女士牵手,永爱相随。

●M.6347男,合肥在编大学老师,34岁,1.76米,硕士,未婚,品貌端庄,宽怀重情,独子,家境优越。诚觅一位32岁左右,1.62米以上,肤白气质佳,秀外慧中的未婚小姐相识相知。

●M.6756男,合肥市直公务员,26岁,1.75米,硕士,未婚,英俊进取,品貌修养好,独子,家境优越,车房俱全。诚觅一位26岁以下,大专以上,职业稳定,温柔清秀的未婚小姐爱心永结。

●F.7566女,合肥国企财务,25岁,1.63米,未婚,本科,聪慧貌美肤白,长发飘飘经济待遇优越。诚觅一位32岁以下,1.70米以上,品貌好,素质高,积极进取的未婚先生为人生伴侣,相爱相随。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼20楼2006室),免费安排约见。咨询电话:0551-62839952(崇老师)