

我省两位患者同时成功“换肺”

器官来自同一名捐献者；专家呼吁加强对“生命礼物”的保护

51岁的亳州农民郝庆(化名)与64岁的合肥退休工人王康(化名)素昧平生。然而两台肺移植手术,却将他们的命运紧紧牵在了一起。

日前,安徽省立医院的肺移植团队同时为他们完成了单侧“换肺”手术。他们的肺来自广西南宁的同一名捐献者,往后的日子里,他们将“同呼吸,共命运”。据了解,捐献肺移植手术成功开展在我省尚属首次。 ■方萍 高概 吴家炜 记者 李皖婷 文/图

千里之外的大爱义举

郝庆是一位重度肺气肿患者,在他还不到40岁的时候,曾两次出现左侧气胸,其后经常咳嗽、在重体力劳动后时常觉得喘不过气来,并且逐渐加重。近些年来,即便只是轻微的活动,也感觉像挑着担子上山一样气喘,生活质量极差。

今年3月,郝庆病情加重,在省立医院胸外科治疗了2个多月,由于肺功能严重受损,常规的治疗方法效果并不明显,气急、喘不过来气使郝庆痛不欲生。

此时,患有肺纤维化的王康也发生了严重肺部感染,出现咳嗽、呼吸困难的症状,走路甚至无法超过100米。随着病情加重,即便只是安静地坐着也常会觉得喘不过气来,十分痛苦。

据省立医院胸外科主任徐美青介绍,对肺组织纤维化和肺气肿患者来说,当肺功能下降到一定程度,会严重影响他们的生活质量,而且随时会因肺部感染等原因,导致病情恶化,甚至危及生命。两位患者,特别是王康的病情已十分严重,如果不进行肺移植的话,不仅生活质量差,而且生存期不到一年。

非常幸运的是,通过器官分配共享系统,郝庆和王康分配到了来自广西南宁一位捐献者的双肺。

分秒必争“一起上”的两台手术

“肺是十分‘娇嫩’的器官,非常容易受到损伤,当它离开人体后,必须要在6~8小时内进行



医生正在进行肺移植手术

移植,才能最大程度的保存肺的功能,因此,转运和手术都要分秒必争。”该院胸外科副主任医师柯立说。

6月25日上午10:09,带着生命希望的航班从南宁起飞。

12:18,飞机抵达南京禄口机场。此刻,在安徽省立医院两间手术室内,移植团队同时开始对郝庆和王康进行麻醉。

14:00,手术开始。

15:13,供肺顺利抵达手术室。

18:29,手术结束,供体的左肺移植给了郝庆,右肺移植给了王康。手术结束后,郝庆和王康被送入了重症监护室,郝庆在9床,王康在10床,从未谋面的二人因为“生命的礼物”走到了一起。

目前,郝庆和王康情况平稳,住在同一间病房的两人经常相互鼓励,希望可以早日“自由地呼吸”,并过上正常的生活。

一万多个器官,肺能用的只有5%

相较于其他器官的移植,肺移植开展面临着更大的挑战。“全国有近30家肺移植准入医院,但2016年总共仅开展了204例肺移植手术。很多终末期的慢性阻塞性肺疾病、肺纤维化、结节病、原发性或继发性肺动脉高压等患者需要肺移植才能挽救生命。”徐美青介绍说,在医院,很多患者没有等到合适的肺源就去世了,非常遗憾。

目前,肺源主要来自于公民逝世后的器官捐献。对此,徐美青呼吁更多的人能够了解器官捐献的意义,加入到器官捐献志愿者队伍中来,让更多患者能重获新生。

徐美青表示,除此之外,对“生命的礼物”的保护也有待提升。2016年,全国共计4080名患者捐献了11296个器官,但肺的利用率只有5%。希望重症监护室医生对脑死亡并有潜在捐献器官意愿的患者,注意加强肺的保护,最终实现多器官捐献,让生命得以延续。

我省举办红十字应急救护技能比赛,红会专家提醒:

“黄金4分钟”很关键,希望人人都会点急救技能

如果你在街头看到有人晕倒,救护车又没有及时赶到,你该怎么办?全省红十字应急救护技能比赛昨日在合肥开战,来自各市的16支代表队现场PK急救技能。红会专家提醒,在遇到意外伤害时,自救或救人过程中最宝贵的就是事发最初的“黄金4分钟”。

■蒋坤 左亚楠 记者 李皖婷

专家提醒:

事故发生后的4分钟很关键

一场突如其来的交通事故发生后,红十字救护队赶到现场,发现3名伤员,1人呼吸心跳骤停,1人右前臂闭合性骨折,还有1人腹部外伤肠外溢。队长立刻指挥队员检伤、呼救、施救,并对伤者进行心理抚慰……

别害怕,这只是比赛中的一个模拟场景。资料显示,全球每年约有350万人死于意外伤害事故,其中很大一部分伤者因为自己或周边的家人、朋友缺乏急救常识而死亡。

就拿心脏骤停来说,在心跳骤停的4分钟内患者被救助成功的概率是50%,4至6分钟患者被救助成功可能性就降到了10%;而在10分

钟后,患者被救助成功的可能性就不到1%了。急救专家介绍,事故发生后的4分钟是伤病者生命迹象最旺盛,也是最容易挽回生命的时间段。事实上,等到救护车来到现场时,许多生命已经错过了救治的最佳时机,从而造成终生遗憾。

“只有通过有效的传播和普及应急救护知识和技能,才能使更多的人成为生命的守护者,最大限度地保护自己和他人的生命与健康。”省红十字会党组书记、常务副会长张青说。据了解,今年9月我省将承办第四届全国红十字应急救护大赛,这次比赛既是我省承办全国大赛的一次预演,也是对全省红十字救护员现场救护实战能力的检验,同时也展示了我省应急救护培训成果。

一起来学:

这些急救技能你最好能记住

孩子意外烫伤,家里没有备用烫伤药怎么办?老人在家睡觉忘记关煤气,昏迷不醒怎么办?……不要慌张,急救专家提醒,在医生来之前,可以先试试下面这些非常有用的急救措施。

NO.1 中暑

迅速离开高温环境,移至阴凉通风处。安静休息,用凉水湿敷身体,喝些含盐清凉饮料,严重时马上送医院急救。

NO.2 鼻出血

不要仰头,鼻出血时仰头非但止不住鼻血,反而会导致鼻血被吸入口腔和呼吸道。用手指捏住两侧鼻翼4至8分钟,或用浸了凉水的棉球填塞鼻腔。上述方法若仍不能止血,应立即去医院就诊。

NO.3 烧烫伤

立即用凉水连续冲洗或湿敷受伤部位,避免受伤部位再损伤和伤口污染。稳定伤者情绪,注意保持呼吸道通畅,尽快送医院治疗。

NO.4 煤气中毒

立即关闭煤气阀门,把中毒者送至空气新鲜的地方,让中毒者保持呼吸道通畅,卧床、保暖,尽快送医治疗。

NO.5 眼睛进入异物

首先要用力且频繁地眨眼,用泪水将异物冲刷出去。如果不奏效,就将眼皮捏起,在水龙头下冲洗。切忌揉眼。如果是腐蚀性液体溅入眼中,必须马上去医院治疗。