



老干部奥巴马的退休生活可真是惬意，早前刚刚和家人去了浪漫唯美的海岛度假，这没过多久就又来到了巴厘岛重游旧地。来到巴厘岛度假的奥巴马可是没闲着，喝椰汁玩漂流漫步田野……老干部奥巴马也算是为你的退休生活提前打个样，学着点！日后就该这么过。

# 老干部奥巴马打样

## 日后你的退休生活也这么过

### 故地重游 漂流妙趣横生

近日，英国媒体报道“过气网红”奥巴马和家人故地重游来到了巴厘岛，展开了为期10天的家庭旅行。为什么说是“故地”呢？说到这里就要提起奥巴马跟巴厘岛的渊源了，6岁时他和母亲还有继父搬到了印度尼西亚，可以说他的童年时光就是在这里度过的，所以来到巴厘岛重游也是非常能理解的。

可能是对这里一切比较熟悉，所以奥巴马也无需什么适应时间，马不停蹄地就展开了自己疯狂而又惬意的度假生活，一家人在爱咏河玩起了漂流。

除了地势险峻之外，想要在漂流中找到刺激感还有一部分需要源自于杀手，如果你有幸赶上一个风趣的人，整个漂流就会更加妙趣横生。

**Tips:**最佳游玩时间：夏季

**门票价格:**漂流费用60美金/人

### 驾轻就熟小店品尝当地美食

来到巴厘岛体验当地文化风情是一定要的，奥巴马驾轻就熟地来到小店品尝巴厘岛当地美食。他还被媒体拍到捧着一整颗椰子畅饮椰汁样子。之所以巴厘岛的椰子能备受青睐，是因为这里的椰子与其他地方的略有不同，巴厘岛除了一些普通青叶子之外还拥有橙椰，这种椰子要比普通椰子小果肉薄嫩，果汁清爽，不过并不是随处可见的。

随后奥巴马和妻子米歇尔及女儿玛丽亚和萨沙还来到了婆罗浮屠。如果你有幸登上塔顶，可以从这里俯瞰印度洋海面，景色极为壮观。此外，在这里伴随着静坐佛像的意境，来婆罗浮屠看日出或是日落也是绝佳之地。

**Tips:**如果想在婆罗浮屠看日出或日落，需要在景点附近的Manohara酒店购买Tour Package门票，日出行程4:30就能入场，而日落行程最晚可于18:30离场。

### 大片梯田尽显热带风光

说到巴厘岛很多人都觉得这里除了海还是海，不过跟随着奥巴马一家人的脚步发现除了海滩之外，这里还能有如此田园般的美景。

没错，奥巴马一家人来到的就是嘉梯露伊梯田，位于巴厘岛中部的大片梯田尽显巴厘岛热带火山梯田的风光，尽管风景秀丽但是由于旅途较远所以很少有游客前往。从梯田望去，远处是巴吐卡鲁火山，常年云雾笼罩非常壮观。近处，梯田间点缀的椰树红花和这雄伟的景象相如融合，成为了一道亮丽的风景线。

**Tips:**自驾或租车，从乌布前往嘉梯露伊梯田单程需二个半小时。另外，不收门票，但进入核心景区的公路要收5美元的车辆过路费。

### 下榻的酒店隐秘幽静

既然是来此度假的，下榻的酒店如何也是非常重要的。此次奥巴马一家人选择的是巴厘岛山妍四季度假酒店。来过巴厘岛的人应该知道，这里有2家四季酒店，然而，为什么老干部选择的是位于乌布的这家四季酒店呢？其实道理很简单，这家酒店藏在乌布山谷内位于高地，掩映在一片浓荫之下，隐秘幽静的气氛充满自然气息。



为了充分地让客人享受到悠闲的度假时光，酒店还设有普拉提、瑜伽和漂流等活动，让住在这里的客人丝毫不会感觉到无聊烦闷。

**Tips:**价格：4,195元起/晚

好了，看过了老干部为你退休生活打的样，怎样，是不是对你的退休生活更加充满无限期待了呢？不过掐指一算距离还很遥远啊，既然如此，那么不如先利用一下年假来场悠闲的度假之旅吧！

### □开眼

## 可以横着走的电梯 你见过吗？

在上班的高峰时段，写字楼里的电梯总是等不来，就算好不容易等来了，也不得不在狭小的电梯内部和人们一起挤上好几分钟。那么有没有一种电梯，不仅运转效率高、爬升快，还能左右移动把你送到办公室门口？有！日前，德国一公司就造了个可以“横着走”的酷炫新电梯，这种电梯不仅可以正常升降，还可以进行左右平移。

整个电梯都会架设在类似铁路的轨道上，它的动力来源类似于磁悬浮列车的磁力马达原理，通过磁场加速将电梯带到不同的楼层。

当轨道由垂直变成水平后，电梯就可以在同一楼层进行左右移动，把乘客送往楼层的不同出入口。当需要在面积较大的大楼里移动时，这种设计可以为人们节省大量时间。

此外，研发人员表示，多部电梯同时工作时，通过他们研发的软件规划路线，不仅不会出现类似“交通拥堵”的现象，还可以大幅提升运载能力，减少在摩天大楼里长时间等电梯的情况。

目前，这家公司已经在德国柏林搭建好了一个246米高的测试塔，用于测试这种电梯。测试塔共有12条电梯轨道，电梯在测试塔上运行时最高时速可达64.8公里。研发人员表示，一旦这种电梯正式投入使用，将打破现有建筑的高度限制，现有摩天大楼的建筑形式也会随着它的使用而改变。

不过这种电梯的建设成本要比传统电梯高出5倍，所以在短期内普及发展还有一定困难。

■综合

### □荐读

## 热气腾腾地活着 是对自己最诚实勇敢的表白

最近，我看到一则关于一家著名创业公司创始人的采访，被她明亮的笑容和一句自嘲戳到：“我现在的工资，还没有第一份工作高。”

她毕业后的第一份工作是在一家企业，月薪不菲。后来，她在大城市全款买了房，却做出一个“折腾”的决定，辞职自费去法国留学。

那个下午，她如常走进办公室，惊讶地看到40岁的女领导，正在泪眼滂沱地为韩剧女主角感伤。那一瞬，她仿佛一眼看到时间的尽头：中年后的自己，会不会如眼前的女领导一般，做着一份看起来稳定又光鲜的工作，却空虚到为一些毫无营养的偶像剧洒泪走心？

花光40万积蓄飘洋过海去巴黎留学，她从家乡小镇出发，领略过都市繁华，丈量过世界经纬，一点点努力靠近梦想。这一路并非坦途，但她走得铿锵笃定，最重要的是，她因此活得热气腾腾。

活得热气腾腾，对世界保有好奇心和激情，你会发现，生活回馈给你的，是更加美好的自己。

也许你只想做个平凡人，和家人相濡以沫，在一份稳定的工作里醉生梦死。可是，你要找到心里的那束光，那份最真实的喜悦，那个让你闪闪发光的東西。

现在的她，整个人神采奕奕，读书、健身、跳拉丁舞……她说：“热气腾腾地活着，我比以往任何时候都更爱自己。”

是的，爱自己的最高级，是热气腾腾地活着。心中有温度和好奇，你才会感受到生命的蓬勃和意义，你的世界才会更加宽阔而有趣。

热气腾腾地活着，是对自己最诚实勇敢的表白。一个人只有从程序化的重复中惊醒，去做真正热爱的事，才能链接到灵魂深处最深刻的共鸣。