



### 甘肃丝路名城张掖上演“大型丹霞瑜伽秀”

6月26日,甘肃丝路名城张掖上演“大型丹霞瑜伽秀”。当日,参加中国太极·瑜伽大会甘肃分会的几十名瑜伽选手舒展自如、柔美温润的身姿成为丹霞景区一道靓丽的风景线。据悉,通过短短3年的发展,张掖市从事瑜伽事业、练习瑜伽的人已有上千人。 ■ 据中新社



### 浙大史上颜值最高毕业照爆出全是美女学霸

这张浙江大学啦啦操队的毕业照成了浙大史上颜值最高毕业照。浙江大学啦啦操队,几十名队员都是非体育或者艺术特长生的全日制招生的浙大学生。全队16名毕业生12人进入国内外一流高校深造,都是名副其实的美女学霸。 ■ 据中新社

## 国家卫计委: 雷人养生信息多 公众要睁“火眼金睛”

“草莓中富含抗氧化成分,冻干后抗癌有效性增加10倍”“孩子吃了牛奶竟丧命”,这些看起来很“雷人”的养生信息其实是无出处、无依据、无时间的“三无产品”。为了帮助公众从海量信息中找到对自己有用的权威信息,国家卫计委在26日召开新闻发布会,指导公众采用有效方式获取真实的养生信息。

国家卫计委新闻发言人宋树立介绍,统计显示,2015年我国居民的健康素养水平为10.25%,处于较低水平。目前18岁及以上成人超重率为30%,居民脂肪摄入过多,食盐摄入量过高。这些问题已经严重影响我国居民健康,同时不少人缺乏获取健康养生信息的有效渠道。为此,国家卫计委相关专家通过文献检索,结合现场调研,并组织研讨,形成了《公众识别与利用网络健康信息建议》。“我们希望公众利用这样一套工具,对网络养生信息进行初步的识别和判断。”

“我们核实了大量媒体上发布的

所谓养生科普信息,发现最大的问题是信息来源不明。”中国健康教育中心副主任宋军表示,当前,网络和社交媒体已经成为公众获取信息的重要渠道。但是互联网上有许多养生信息是道听途说和主观杜撰的。还有一些信息逻辑混乱,或者片面夸大某种物质的影响等等。这些存在误区和盲区的信息,轻则误导受众,重则威胁公众的生命与健康。

如何甄别养生信息的真实性?中国健康教育中心研究员解瑞谦介绍,包括三个方面:刊登该信息的平台是否可靠,养生信息本身是否可信,以及如何利用好这种养生信息。判断信息平台是否可靠有四点:一是查看网站和社交媒体所属的机构是否有信誉;二是查看网站信息是否有专业人士进行审核把关;三是查看网站和社交媒体中的养生信息有没有违背常理,比如包治百病之类的表述,就明显违背常识;四是判断网站和社交媒体有没有推销产品的倾向。 ■ 据新华社

### 发布 | FA BU

#### 国际黑客组织“匿名者”: NASA将公布发现外星人

国际黑客组织“匿名者”日前发布视频,称美国国家航空航天局(NASA)可能很快就会宣布“找到外星人的证据”。“匿名者”称,NASA科学任务理事会的托马斯·泽布臣早前在会议上称:“我们的文明即将在宇宙中发现外星生物的证据。”这将会是人类史无前例的大发现。NASA早前公布,利用望远镜发现约10个与地球相似的星球。 ■ 据环球网

#### 能够抵御核爆的美国飞机 被龙卷风损坏了!

美国空军23日证实,两架经过特别加固、按设计能够经受住核爆冲击的E4-B波音747飞机,数天前在一场龙卷风中损坏。法新社援引美国空军发言人帕特·赖德的话报道,这批飞机制造于上世纪70年代冷战期间。按照设想,一旦美国遭遇核武器攻击,这批飞机也能毫发无损,承担空中指挥中心的角色。 ■ 据新华社

### 数说 | SHU SHUO

#### 中国人每天看3小时手机 沉迷手机全球第二

德国数据统计互联网公司最新调查发现,巴西人每天花在手机上的时间最多,平均每天近5小时;中国以每天3小时位居第二;排名第三到第八位的是美国、意大利、西班牙、韩国、加拿大、英国。智能手机方便了生活,其负面影响也逐渐显现,不仅阻碍正常社交,还引起颈椎病、抑郁症等一系列疾病。 ■ 据《中国日报》

#### 中国3年追逃3051人 追回赃款90.98亿元

记者近日从中央反腐败协调小组国际追逃追赃工作办公室获悉,自2014年6月成立中央追逃办以来,在党中央的坚强领导和各部门的密切配合下,截至今年5月,我国先后从90多个国家和地区追回外逃人员3051人,其中党员和国家工作人员541人,追回赃款90.98亿元。 ■ 据中央纪委监察部网站

### 图说 TU SHUO

#### 英国一中学不准穿短裤 50名男生改穿女裙上学



全球暖化冲击,不少地方都出现天气异常。英国近日气温亦一反常态,一度冲高到摄氏35.6度高温。虽然天气酷热,但德文郡艾希特市的一所中学却明令禁止男学生穿着短裤上学。当中有大约50名男学生后来“乖乖听从校方建议”,果然不穿短裤,但是,却改穿女生裙子上学。 ■ 据中新社

#### 北京首条现代有轨电车 计划年底通车试运营



6月26日,北京轨道交通西郊线有轨电车在行驶。当日,北京轨道交通西郊线万安公墓站至颐和园西门站区段开始动车调试。据介绍,西郊线是北京首条现代有轨电车线路,全长约9公里,设车站6座,最高运行时速为70公里,计划年底通车试运营。 ■ 据新华社

### 说事 SHUO SHI

#### 英国研究显示: 养狗有益老人健康

英国一项研究显示,养狗促使老人多活动,从而有益健康。林肯大学和格拉斯哥喀里多尼亚大学的研究人员调查了43对年过65岁的老人,其中部分家中养狗。结果显示,养狗的老人平均一天多走2700步。这项研究显示,遛狗增加了老人的活动量,有益健康。 ■ 据新华社

#### 喜马拉雅山观景缆车坠落致7死 15辆缆车卡半空

25日,印控克什米尔地区古尔默尔格镇缆车系统运营近20年来首次发生缆车坠落事故,6名新德里游客和一名当地导游丧生。倒下的大树砸中缆绳,致使一辆缆车坠落、15辆缆车卡在半空中。这个缆车系统是世界上运行位置最高的缆车之一,可把游客运送至海拔4100米位置观看喜马拉雅山雪景。 ■ 据中新社