

孩子没换牙，能做矫正吗？

孩子乳恒牙还没换完，能接受矫正治疗吗？牙齿矫正时间是越短越好吗？矫正后的牙齿容易松动脱落吗？6月13日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市口腔医院正畸二科副主任医师韩爽与读者交流。

徐莉 张婷婷

记者 李皖婷/文 倪路/图



韩爽，副主任医师，口腔医学硕士，毕业于安徽医科大学口腔医学院。长期从事成人及儿童错合畸形的治疗，尤其擅长青少年错合畸形的早期干预治疗。

乳牙掉了 再做矫正的观点是错误的

读者：孩子乳恒牙替换没完成，能接受矫正治疗吗？

韩爽：何时开始矫正治疗，需要具体问题具体对待，并不是必须等到牙换完后才能矫正。牙齿畸形多发于儿童时期，但是不少家长认为乳牙是会恒牙长出的时候自然会得到改善。这种观念是错误的。对于一些严重的牙齿畸形，如地包天、面部左右不对称、严重的龅牙和严重的牙齿拥挤不齐，面部肌功能异常如睡眠时张口呼吸，各种口腔不良习惯如咬下唇、偏侧咀嚼等，这些均影响面部骨骼的正常发育和口腔功能，越早矫正越好。

牙齿矫正时间不是越短越好

读者：牙齿矫正时间是越短越好吗？

韩爽：牙齿移动的量是有限度的，一般每月移动1.5毫米，移动太快会导致牙齿松动。每位患者的牙齿不齐程度不同，疗程也不一样，一般1.5~2.5年左右，临床上一些极严重病例的疗程达3年也很正常。有些人在做牙齿矫正时一味只求快，其实这是相当不正确的做法。

正规的正畸治疗不会造成牙齿松动脱落

读者：矫正后的牙齿容易松动脱

落吗？

韩爽：这种观点是没有科学道理的。牙齿矫正是一种缓慢的生物改建过程，在矫正时虽然对牙齿加力，感到牙齿松动，但是矫正过后牙齿的骨骼会新生重建，所以只要是正规的、渐进的正畸治疗是不会导致牙齿松动脱落的。

矫正牙齿过程中拔牙对身体无害

读者：牙齿矫正需要拔牙，对剩余牙齿有害吗？会影响身体健康吗？

韩爽：不少患者或患者的家属对矫治常需拔牙不理解，担心矫治中拔牙会影响咀嚼，以致因不愿拔牙而放弃矫治。其实，这种顾虑是多余的，正畸减数拔牙是个非常常规的步骤，医生在矫治结束时会使剩余牙齿保持良好的咬合接触，不但不会影响咀嚼甚至比以前的咬合更加稳定，咀嚼效率更高。拔牙也不会对患者的健康造成任何不利的影响。

隐形矫正不影响美观

读者：牙箍不美观，影响工作和生活怎么办？

韩爽：现代牙齿矫正技术高度发达，牙箍的种类也越来越多，已经可以完全做到隐形矫正。而且随着技术的进步，隐形矫正的适应症也越来越广，以往一些被视为禁忌的疑难病例也可以得到很好的隐形矫正，对工作生活几乎没有影响。

下期预告

肩痛都是肩周炎吗？

在生活中，以肩痛和活动受限为主诉来就诊的中老年人非常多，很多患者自以为得了肩周炎，但实际上肩痛并不都是肩周炎。肩痛如何诊断？肩周炎如何对症治疗？远离肩痛症，在日常生活中应该注意什么？

谢杰，副主任医师，擅长对骨关节病和运动创伤的关节镜微创治疗，关节周围骨折的微创治疗。在肩关节痛，肩周炎，肩关节运动损伤、肩袖撕裂、肩关节不稳、膝关节运动损伤、膝关节多韧带损伤、膝关节半月板损伤、髌关节痛、髌关节撞击症、髌孟唇损伤等疾病的诊断治疗积累了丰富的经验。

苏洁 记者 李皖婷

一周病情报告

久坐不动易得痔疮

近日，前来合肥市一院肛肠科就诊的痔疮患者有所增加。据该科室主任叶伟明介绍说，痔疮本身不会癌变，但是会掩盖很多癌的表现。许多患者根据便血等症状自诊为痔疮，未经专业医院诊治，使得一些真正的疾病如肠道肿瘤等被掩盖，延误了最佳的治疗时间。

专家建议，久坐的人群应该经常变换坐姿，加强锻炼，在空闲时多做提肛运动，改善局部血液循环，特别是司机、孕妇和坐班人

员。另外，合理调配饮食，忌食辛辣刺激的食物，可多吃富含可溶性纤维的食物。注意饮食卫生，防止因为食用不洁饮食而导致腹泻，刺激肛门收缩。养成定时排便的习惯，保持肛门周围清洁。患者在接受治疗后为防止复发，便后可经常用温水坐浴，毛巾热敷肛门促进血液循环，局部应用痔疮栓或痔疮膏。痔疮发作时要及时用药，症状消失后，适当延长用药时间，以减少复发。

苏洁 记者 李皖婷

医疗新闻

司机大哥献血救50人

去年我省48.1万人献血157.6吨

昨天(6月14日)是第14个“世界献血者日”，记者从安徽省血液管理中心了解到，2016年我省有48.1万人次参加无偿献血，献血量达到78.8万单位157.6吨，千人口献血率为11.2，高于全国平均水平10.5/千人口。我省已实现了全省区域内血液核酸检测全覆盖，大幅提升了血液安全水平。

陈旭 记者 李皖婷

12年献血近百次 至少能挽救50人生命

今年44岁的沙权是一名校车司机。从2005年开始无偿献血，至今已经献血超过20000ml，献血量相当于5个成年人的全身血液总量。以普通输血每次400ml计算，他献的血至少能挽救50个人的健康和生命。

刚开始献血的时候，沙权的妻子卞玉珍不同意。但后来看到沙权献血并没有影响身体健康，卞玉珍也成了一名追随者——从2010年至今，卞玉珍也存下了好几本献血证。而在沙权的带动下，更多的同事和朋友也加入了无偿献血的队伍中。

血液核酸检测我省全覆盖 用水更安全

献血是否安全一直备受关

注。2015年，福州5岁女孩因输“窗口期”艾滋病感染者的血而导致患上艾滋病的消息让很多人用血时“心有不安”。我省血液安全有保障吗？

答案是肯定的。据介绍，我省已经实现了全省区域内血液核酸检测全覆盖，检测血液中是否存在病毒核酸，诊断有无病原体感染，可使艾滋病窗口期缩短，降低因输血感染疾病的风险。

据统计，全省血站平均服务规模由1998年的0.9吨/年提升到2016年的近10吨/年。2016年，全省有48.1万人次参加无偿献血，献血量达到78.8万单位，相当于157.6吨，千人口献血率为11.2，高于全国平均水平10.5/千人口。

2017年1~5月，全省无偿献血19.8万人次，较去年同期增长0.33%；无偿献血量32.98万单位，较去年同期增长0.06%。

“冬病夏治”下周三开始啦！

治疗期间别忘了忌口和保证充足睡眠

夏至快到了，备受市民关注的“冬病夏治”也即将启动。记者昨天从安徽省中医院获悉，该院目前预约“冬病夏治”的人数已经突破5000人次，将于6月21日夏至当天正式启动，贴敷时间分别为6月21日(夏至)、7月12日(初伏)、7月22日(中伏)、8月1日(中伏加强)、8月11日(未伏)，共5次治疗。目前市民仍可前往相关科室进行预约。

哪些疾病适合进行冬病夏治呢？据专家介绍，像慢性咳嗽、哮喘、反复感冒、肩周炎、慢性胃炎、过敏性鼻炎、痛经、冻疮、睡眠障碍等疾病患者和亚健康人群都适合进行冬病夏治。

专家介绍，贴敷药物期间应减少运动、避免出汗，尽量减免电扇、空调直吹，以利于药物吸收，应尽量避免食用寒凉、过咸等可能减弱药效的食物，最好别吃烟酒、海鲜、辛辣、牛羊肉等食物，以免出现发泡现象。如果出现水泡，不要惊慌，水泡不大，可不予治疗；如果太大，可到医院皮肤科处理。

保证充足睡眠，调节情绪，注意保持良好心态，避免情绪激动、烦躁或悲伤忧郁。此外还需要注意的是，妊娠期、糖尿病患者、结核病患者、局部皮肤破损患者、对药物过敏者，不宜进行敷贴疗法。

张依帆 记者 李皖婷

用最好的方法，花最少的时间，练最好的字

俗话说：字如其人，能写一手好字，老师夸奖、同学羡慕、领导赏识、朋友推崇……

千万不要错过暑假好机会，找晟成练字去！

每周一开新班

- 基础差、习惯顽固，这不是您的主要问题，首节课便令您恍然大悟，信心百倍
- 专门教材训练，专职教师授课
- 一次性收费，保证您的效果
- 分白班及晚班

暑假班火热招生中

2周练好字

办学13年 专业练字机构

开设：

- 楷书班：针对小学生打好扎实的写字基础
- 行书班：针对大中学生及成人，迅速提高书写水平

地址：合肥市长江路农大科技长廊4楼（农大南门东侧100米）

网址：www.2zhoulianhaozi.com

电话：0551-62842842（每班25人，报名从速）

精品毛笔书法班同步开班中

(合)医广[2016]第11-3-107号

合肥友好医院 妇产科

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)