



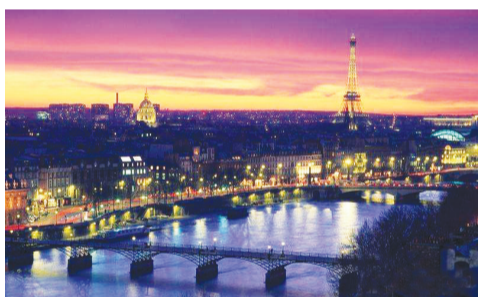
立川公共

艺术尊享

此生不得不去的艺术创意圣地



西班牙村



巴黎左岸艺术村

如果你只知道北京的798艺术区，那么就out了！因为这个艺术创意园区疯狂兴起的时代，那么这个让绘画、文学、音乐、电影等各种艺术领域的大咖们争相买单的地方到底还有哪些，小伙伴们也快来体验一下吧。 ■ 综合

【巴黎】左岸艺术区

“巴黎右岸是用来看的，而左岸是用来走的；巴黎右岸是拜物的，而左岸是用来激情生活的。”历史悠久的左岸艺术区遍布着不计其数却又各具特色的咖啡馆、酒吧、书店、画廊、艺术品商店等等。在这里一不留神你就会与无数的艺术家、

诗人、作家相遇，海明威坐过的椅子、毕加索框住的线条、魏尔伦发呆过的窗口，塞纳河左岸的日子就这样无休无止地淌下，你来了，还会走吗？

【圣地亚哥】西班牙村艺术中心

“你给我污泥，我把它变成了黄金。”这里才真的是艺术家的天堂！制作玻璃、金银器皿、油画、版刻、水彩等等各种工艺的艺术家的云集在此，花海环绕着每一间独立工作室，浓郁自然的艺术气息充斥在空气中的每一个角落，世俗的浑浊一定侵染不了此刻的神圣。伸出手，你看到窗外我捎给你的那片云了吗？

【东京】立川公共艺术区

在东京的立川市，有一个公共艺术区，它是在当年立川军事基地的基础上改造而成的。作为日本公共艺术最密集的区域，从饭店门外的艺术街景，到消防箱、水龙头、通风口等这样的环境细节都是经过艺术家的重新打造而成的。漫步在立川街头，你会发现许多好玩的小东西，大头娃娃、秋千座椅、动物造像常常让你莞尔一笑，如果你无法适应快节奏的都市生活，不妨来这里潇洒一下，让紧张的心情彻底放松下来吧。

【清迈】宁曼路城北艺术街区

泰国清迈老城外的宁曼路达人街丝毫不逊色于欧美国家主流的艺术街区，是清迈年轻人最喜爱的地方之一。沿着这条街从北走到南也不过十几分钟而已，但就是在这样一个袖珍的艺术街区中遍布着各种情调的客栈、酒吧、餐厅、咖啡馆，当然还有街边各类时尚的精品小店，店内的艺术品大多出自艺术家、设计师以及泰国知名的演艺明星之手。无论是手工的衣服鞋帽，还是古朴的创意木雕陶艺，亦或是色彩绚丽的家居布艺，均可以看出设计者的独具匠心。

□七言

攒够失望就离开吧

○据说人悲伤的极限是5天，当你决定不再在乎的时候，生活就好起来了，做好你自己，该吃吃，该睡睡，爱谁谁。

○只有爱会让你变成另一个人。当你又变回你自己的时候，爱大概就消失了。

○时间告诉你什么叫衰老，回忆告诉你什么叫幼稚。不要总在过去的回忆里缠绵，昨天的太阳晒不干今天的衣裳。

○过日子没什么不对，在一切变好之前，我们总要经历一些不开心，也许很长，时间只是一箭而过，也许只是一觉醒来，输不起的人，会活得很累，所以耐心点，给好运一点时间。

○错了就错了，不要找借口；过了就过了，不要去后悔；爱了就爱了，不要去猜疑；散了就散了，不要去诋毁。放下，不一定最难过，纠结，肯定最难受。

○人生最好的三种状态：不期而遇、不言而喻、不药而愈。

○攒够失望就离开吧，总不能再攒够绝望。你要把心思放在值得的人身上，把故事说给懂的人听，把时间多留给自己。

土洋鸡蛋营养大PK 原来并非“越土越好”

鸡蛋富含胆固醇，营养丰富，一个鸡蛋重约50克，含蛋白质7克。鸡蛋蛋白质的氨基酸比例很适合人体生理需要，易为机体吸收，利用率高达98%以上，营养价值很高，是人类常食用的食物之一。但是，现在市面上鸡蛋出现了土洋之分，关于洋鸡蛋和土鸡蛋吃哪个好，说法不一。那么，究竟该吃哪个好呢？

什么是“土鸡蛋”、“洋鸡蛋”？

关于土、洋鸡蛋的定义，其实是根据鸡的品种和饲养方式来的。

“洋鸡蛋”：指养鸡场或养鸡专业户用合成饲料养的洋鸡下的蛋。“土鸡蛋”：指农家散养的土鸡下的蛋。

“洋”VS“土”哪个营养价值更高？

1、从饲养方式上看

土鸡应该是完全散养，没有专门饲料，主要以虫子、蔬菜、野草等为食物，营养不均衡。养鸡场里的鸡经过选种、圈养，所吃的饲料都是经过科学配比，营养比较全面均衡。

2、从鸡蛋的大小看

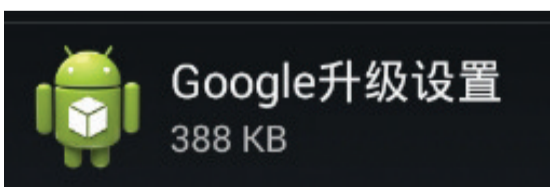
土鸡蛋的个头比较小，壳较厚，蛋黄较大。土鸡吃绿叶菜较多，所以蛋黄中的类胡萝卜素含量高，蛋黄颜色更深一些；而洋鸡蛋的个头比较大，蛋黄没有土鸡蛋大。

3、从营养成分上看

土鸡蛋中的蛋白质、碳水化合物、胆固醇、钙、锌、铜、锰要比“洋鸡蛋”高。而土鸡蛋中胆固醇含量要比洋鸡蛋高出2倍多，与蛋黄所占比例较大有关；而土鸡蛋中的脂肪、烟酸、硒等比洋鸡蛋低。其他营养素差别不大。

由此可见，“土鸡蛋”和“洋鸡蛋”的营养价值各有所长。人们可根据自己的喜好选择。由于土鸡蛋胆固醇含量也较高，对于需要限制胆固醇摄入的人来说，最好选用“洋鸡蛋”。 ■ 据《京报》

当心！有人用你的话费发送不良信息！



恶意软件安装图标

中国移动近日发现，数万名安卓手机客户感染了一种“彩信推广”类手机恶意软件，造成话费损失。该软件伪装成手机系统升级链接，诱导客户下载安装，用户下载后，将在手机应用列表增加“Google升级设置”或其他类似应用文件。

用户一旦不小心安装该软件，手机就会被不法分子操控，连接恶意控制端地址获取不良内容和目标号码，并使用客户话费发送涉及淘宝代购、赌博等不良内容的彩信。

中国移动手机恶意软件集中监控系统监测到该软件后，迅速出击拦截，全网共拦截相关垃

圾彩信近10万条，阻断恶意控制端地址访问次数达200万次，及时遏制了该类恶意软件的传播。

2012年以来，中国移动逐步建设了覆盖全国的手机恶意软件集中管控平台，7×24小时实时监测恶意软件，并组建专家团队，深入开展集中研判分析，对发现的恶意软件迅速进行地址封堵、违规号码关停等处置。截至2017年3月，平台累计监测处置恶意软件90.7万余种，封堵恶意控制端2.7万余个，发布客户预警68期，并对定制终端上的预装应用开展100%检测，有效保护了客户的权益。

恶意软件花样百出，中国移动建议广大客户进一步提高个人信息安全防护意识，不要点击短信中的可疑链接，即便是熟人发送的短信，也要先行确认；不随意接入陌生Wi-Fi，不轻易提供个人隐私信息；选择可信渠道下载手机应用。

萤火直播微商春季论坛盛大开启

4月23日，由安徽日报报业集团徽商传媒、微商全球理事会主办，萤火直播承办的萤火直播·微商春季论坛在安徽饭店盛大开启。本次论坛会主题是“新商业 新媒体 新未来”，重点就新形势下如何进行商业模式的转型和升级合作展开交流与对话。省、市相关部门领导和嘉宾出席了当天的论坛。

安徽银利来网络有限公司萤火直播创始人沈平凡，安徽银利来网络有限公司总经理黄东升就萤火直播助力商业模式转型升级以及与家家购物战略合作进行发布。

萤火直播与家家购物在新媒体商业模式探索中，达成了一致共识，通过双方合作、资源置换和共享，利用双方自身优势，在合作与发展中

力求双方互利共赢。萤火直播与家家购物的合作是目前国内电视媒体与直播新媒体的首次合作，多渠道推广资源，彼此展开自身的品牌宣传将为合作增加多个亮点。双方将在新型销售渠道和新媒体商业模式探索中共前进；人员、技术、专业知识等资源互补；基于长远发展战略方向，结合线下与线上发展的突破点，利用电视、直播、购物、娱乐等基础，塑造新型商业模式生态链。

论坛最后，家家购物、皖商银号、安科丽药妆、金兰荟红酒、莱勒古堡红酒与萤火直播就助力商业模式转型升级的愿景达成共识，举办战略商家合作仪式，为以后的深度合作奠定坚实基础。