



春节“恐归族” 近乡情怯，恐惧何来？

专家建议：别把成就作为自己最在意的事

“有钱没钱，回家过年。”在中国的传统文化中，春节就意味着团聚，但是近年来，有个新名词几乎每逢春节都会被舆论关注，这就是“恐归族”。近乡情怯，经济压力大、家长催婚等让他们不敢回家；父母说，他们最希望的是孩子能常回家看看。专家则建议，年轻人应接纳自己的现状，回家比感情不比成就，精神压力就会小很多；父母也要考虑到孩子自身的感受，否则只会适得其反。

■ 记者 李皖婷

听听孩子们咋说：

怕混得不好，怕催婚，怕人情债

中国人最看重春节，在赵铭（化名）心里，其实选择不回家过年，他的心里也不是滋味。

赵铭说，春节回家是考验钱包的时候，来回车费要小一千，给侄子、外甥包压岁钱一人五百，给父母、长辈的礼物和红包也要至少三四千元，还不算回去以后和同学、朋友吃饭喝酒的钱，“30好几的人了，怎么好意思和同学AA制？怎么也要花个两三千。不然别人会觉得你混得不好，没面子。”

现在赵铭刚结婚一年多，又有了小宝宝，“家里需要花钱的地方很多，每个月房贷就压死人，日子过得紧巴巴的，回去一趟经济压力实在太大了。”

30岁的吴莉莉（化名）是家人、朋友眼中的优质“剩女”，工作不错，有一辆代步车，父母还给她全款买了一套小公寓，过年回家对她来说，没有经济方面的压力，她的紧箍咒是“催婚”。

“去年过年，从踏进家门的那一刻起，爸妈就不停地给我洗脑，拐弯抹角地说谁谁的儿子不错，要不就是说我以前的同学孩子都两三岁了；和亲戚一起吃饭，席间的话题也离不开‘什么时候找对象’和‘都30了，再不嫁就嫁不出去了’。”吴莉莉说，热心的婶娘居然还给她安排了相亲，吓得她提前一天改签火车票“逃”回了合肥。“我已经订了大年三十去海南的机票，今年决定不回家过年了。”吴莉莉笑得有些无奈。

在接受采访的“恐归族”中，超过一半的人都有着和赵铭同样的想法，觉得经济压力太大，躲不过“人情债”；剩下的除了和吴莉莉一样怕“催婚”，还有很多独生子女面临的“不知过年回谁家”问题，所以干脆“谁家都不去”。

听听父母们咋说：

只是想要孩子常回家看看

记者随机采访了几位年纪大的市民，他们中的绝大多数都希望外地的孩子能回家过年。“其实孩子回来给我们带多少礼物包多少红包都无所谓，我和他爸爸就是希望他能常回来看看。”59岁的王阿姨，恐怕说出了多数父母的心声。

60岁的赵阿姨说，上礼拜在上海工作的儿子给她打电话，说过年要加班，不回来了。“其实我知道他不回

来的原因，去年过年我们和亲戚一起吃饭，有亲戚就问他怎么还不找女朋友，当时我就发现他不太高兴。儿子不太愿意和长辈多交流，一是和他的性格有关，另外可能是他自己感觉混得并不是特别好，感觉没面子。”

今年赵阿姨已经和老伴商量了，过年期间去上海看看儿子，“我们可不是去逼婚的哟。”赵阿姨笑着说。

听听专家咋说： 理性看待“比成就”

父母也要给孩子更多安全感

在国家二级心理咨询师郑燕看来，过年回家应当成是和家人情感交流的机会。接纳自己的现状，回家比感情不比成就，精神压力就会小很多。“有的年轻人觉得自己在外‘混’得不够好，就不好意思回家，其实没有这个必要。在父母眼中，只要回来过年，比什么都重要。”郑燕建议年轻人，不要把成就作为自己最在意的事，要根据自己的经济实力，量力而行。不攀比，不虚荣，对可能遇到的“炫富会”“攀比宴”坦然面对。

“如果人们对基本的生存都感到压力，身体就会产生更多的皮质醇，海马组织也会萎缩，从而有可能阻碍记忆的形成。”郑燕说，回家过年，除了享受亲人、老乡们那些掏心窝子的“话疗”外，那些天然的树、野生的草、低矮的房，以及自己从小就见惯了的事物，人仿佛一下子就回到无忧无虑的年代，一颗好高骛远的心很快也能静下来。“这些早已被心理学认为对人的心理治疗是非常有效的，所以说，回家过年也是一种‘自我疗伤’。”

郑燕同时表示，家里有在外地工作的孩子的父母也要帮助孩子减轻心理压力，让他们高高兴兴回家过年，比如可以酌情分担人情往来的费用。而那些“催婚”“逼婚”的家长，也要考虑到孩子自身的感受，否则只会适得其反。只有让孩子觉得跟父母在一起有很好的安全感，他们才会愿意回家过年。

【新闻链接】

“恐归族”是对那些在外地工作、不愿意回家过春节的人的概称，这类人群的形成原因主要有：1.财政赤字；2.一事无成；3.父母逼婚；4.风俗习惯；5.压岁钱看涨；6.交通费太贵；7.工作太忙；8.假期太短；9.太累；10.气候水土难适应；11.攀比；12.贫富差距大。



新高考英语词汇速记

定价：30元

编者：徐鹏远

出版社：安徽科学技术出版社

内容介绍：新高考英语词汇速记是“名师秘诀系列”图书的延伸产品，根据近年来高考英语中改革出现的最新变化，作者在原来《高考英语词汇速记》的基础上，做了进一步的修改和完善。该稿件将词根、词缀记忆法，联想法，谐音法等多种英语单词的记忆方法相结合，打破了以往词汇书按照字母顺序编排的方式，按照记忆的特点，将单词进行分门别类，同时配合有趣可爱的插图，图文并茂，更有利于学生在有限的时间内记忆单词，提高学习效率。



新中考英语词汇速记

定价：25元

编者：徐鹏远

出版社：安徽科学技术出版社

内容介绍：新中考英语词汇速记是“名师秘诀系列”图书的延伸产品，根据近年来中考英语中改革出现的最新变化，作者在原来《中考英语词汇速记》的基础上，做了进一步的修改和完善。该稿件将词根、词缀记忆法，联想法，谐音法等多种英语单词的记忆方法相结合，打破了以往词汇书按照字母顺序编排的方式，按照记忆的特点，将单词进行分门别类，同时配合有趣可爱的插图，图文并茂，更有利于学生在有限的时间内记忆单词，提高学习效率。



●F.7309女，合肥部属科研机构副研，留美博士，31岁，1.63米，未婚，秀外慧中，肤白气质佳，经济住房优越，独女，高知家庭。诚觅40岁以下，1.70米以上，硕士以上，在机关事业单位工作的未婚先生爱相随。

●F.7323女，合肥中学教师，24岁，1.65米，本科，未婚，肤白清丽，亭亭玉立，高知家庭，经济优越。诚觅34岁以下，1.72米以上，专科以上，品貌修养好的先生心心相映，永爱相随。

●M.7236男，合肥大学教师，38岁，1.75米，硕士，离单，儒雅谦和，沉稳重情，经济住房待遇优越。诚觅一位36岁以下，大专以上，从事教科文卫工作，温柔气质佳的单身女士牵手。

●M.9256男，合肥公安干警，30岁，1.78米，本科，未婚，英俊进取，真诚重情，车房具备，经济优越。诚觅一位28岁以下，大专以上，温柔清秀的白领未婚女孩爱心永恒。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场公寓楼2006室），免费安排约见。咨询电话：0551-62839952（崇老师）