

儿童白血病并非不治之症



本期专家 刘洪军

省立医院儿科主任医师，硕士生导师。熟练掌握儿科常见病、多发病诊治技术，对疑难、危重病人有成熟的经验和较高抢救水平，对小儿血液、肿瘤及呼吸道疾病诊治较为擅长。

小儿白血病是不治之症吗？儿童急性白血病早期有哪些表现？儿童白血病发病原因是什么？1月10日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请省立医院儿童血液科行政副主任刘洪军与大家电话交流。

■ 崔媛媛 记者 李皖婷/文 倪路/图

儿童白血病并非不治之症

读者：孩子得了白血病是不是治不好？

刘洪军：白血病是儿童时期最常见的恶性肿瘤，在经过过去几十年的努力后，儿童白血病，尤其是儿童急性淋巴细胞性白血病5年无病生存率已经从60年代(1960)前的不足2%到目前的75%~80%，可以说预后大为改善，从一个不可治愈的疾病成为一个可以治愈的疾病。50年代前急性白血病是不治之症——仅活数月；70年代存活率为20%；80年代多药联合及颅脑照射存活率达50%；近30年，准确分型、精细治疗、造血干细胞移植治疗，小儿ALL5年无病生存率达80%，甚至95%。

遗传、病毒感染等会诱发白血病

读者：听说装修污染会导致白血病，请问儿童白血病发病原因是什么？

刘洪军：遗传因素、免疫状态、化学(包括药物)因素、物理(射线)因素、病毒感染(特殊反应)因素、电离辐射能引起白血病。小儿对电离辐射敏感，妊娠妇女如果经手腹部照射，新生儿的白血病发生率17.4倍。苯及其衍生物、氯霉素、保泰松、乙二吗啉和细胞毒药物等均可诱发白血病，一些病毒如EB病毒也与白血病有关。

小儿白血病的发病率有逐年上涨趋势

读者：小儿白血病的发病率有逐年上涨的趋势吗？

刘洪军：我国小于10岁发生率3~4/10万，有逐年上涨的趋势，现在发病率大约7~8/10万。需要注意的是，儿童白血病的发病有其遗传背景，但不是遗传病，也没有传染性。

面色苍白、乏力等当心患上白血病

读者：儿童急性白血病早期有哪些表现？

刘洪军：当孩子有不明原因的面色苍白，精神不振，乏力，食欲低下，皮肤、口、鼻出血，持续或反复发热，肝、脾、淋巴结肿大，骨骼疼痛或胸骨有压痛，不明原因的消瘦，体力逐渐下降等症状就诊时，要高度警惕，考虑是否为白血病。

白血病治愈后可能复发

读者：听说白血病治愈后有一定的复发率，复发后该怎么办？

刘洪军：应再次确诊，排除误诊的发生，考虑是否为基因突变或耐药，甚至发生了第二肿瘤，可以再次选择合适的化疗方案，增加剂量或新药，缓解后进行骨髓或脐血移植治疗。

白血病化疗期间必须限制油腻食物

读者：化疗的时候在饮食方面有哪些需要注意的地方？

刘洪军：化疗药物基本上都会有不同程度的胃肠道反应，恶心、纳差、腹胀、腹痛、腹泻等，需要清淡、容易消化的食物，必须注意卫生，防止不洁饮食导致胃肠感染。同时有些药物有特别的要求，比如，门冬酰胺酶使用期间，要求低脂饮食，必须限制油腻食物，否则可能发生致死性的急性坏死性胰腺炎。

孩子得了白血病，要加强心理疏导

读者：孩子得了急性白血病，日常护理需要注意哪些方面？

刘洪军：要注意饮食多样化、易消化，注意饮食卫生，注意皮肤、口腔、肛周清洁，少接触感冒、腹泻病人，避免交叉感染，配合医护按时治疗，服药按时定量，注意献血互助，加强心理疏导，倡导社会互助和关爱。

下期预告

掉了一颗牙，要不要镶牙？

牙齿缺失后有哪些危害？多久镶牙比较合适？牙根留还是不留？牙周病导致的牙齿松动该如何处理？什么是种植义齿？有哪些优势？义齿戴入后有什么注意事项？下周二(1月17日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市口腔医院修复科副主任医师鲍利红与读者交流。

鲍利红，副主任医师，长期从事牙体缺损、牙列缺损、牙列缺失等修复科常见病的诊疗，擅长种植牙、全瓷美牙修复、瓷贴面、复杂活动义齿、全口义齿、咬合重建序列治疗、附着体义齿等的制作。

■ 张婷婷 徐莉 记者 李皖婷

医疗新闻

牙龈出血，不可小觑

近日一位年轻姑娘在吃了火锅后，因严重的口腔异味和牙龈出血来到合肥市口腔医院就诊，经医生诊断是患上了牙周病。虽然通过治疗能控制病情，但由于患病时间长，这位姑娘的牙龈已经开始萎缩，个别牙齿也发生晃动。

该院牙周粘膜炎科主任汪涌介绍，现在我国约有80%~97%的成年人都患有不同程度的牙周疾病，这是一种“不知不觉”的毛病，在早期无明显疼痛感，不易察觉，当刷牙或咬硬物时常出现牙龈出血，这就是牙周病早期

的信号。此时不治疗，牙周炎就会继续发展下去，等到牙龈溢脓、牙齿松动、伸长、移位及疼痛发作再进行治疗，已经贻误最好的治疗时机，最终会造成牙齿全部丧失。

此外，当患者全身抵抗力下降时牙周病的致病菌容易进入血液循环引起菌血症，细菌的毒素或代谢产物也可以扩散，对全身健康造成很大影响。

医生提醒，当发现牙龈出血时，千万不可小觑。未发现牙龈出血也不要掉以轻心，应每半年去医院洁牙一次，可以有效地预防牙周病。

■ 徐莉 记者 李皖婷

我省成立肺结节诊治中心

随着人口老龄化、环境污染加重，通过健康体检越来越多的肺小结节被发现。可在诊断出小结节以后，对患者生理和心理所产生的影响及所谓“小结节综合症”，正严重影响患者的生活质量。为此，安徽省胸科医院日前成立了肺结节诊治中心。

分析显示，早期肺癌往往表现为无症状的，通常通过普通影像图片很难察觉，直径在1厘米甚至几毫米的肺小结节阴影，专家提醒，防治肺癌一定要从关注肺小结节开始。然而在我们身边，绝大多数肺结节患者未能

得到及时准确地诊断，从而丧失最佳治疗机会，最终发展为肺癌。

安徽省胸科医院肺结节诊治中心成立以后，将开展肺结节诊疗活动，其中包括：低剂量胸部CT检查及筛查，三维重建；肺结节良恶性评估；出具经多学科专家讨论后的权威性和建设性肺结节处理意见，随访观察，CT引导下经皮经肺穿刺活检，心胸外科一站式肺结节手术治疗等，为全省的小结节患者排忧解难。

■ 徐晓敏 记者 李皖婷

一周病情报告

服药后开车要小心

李先生自服感冒药后开车去上班，一路上感觉晕沉沉的，反应也迟钝了，不得不停在路边休息片刻。合肥市一院药学部专家提醒市民，“药驾”的危险并不亚于“酒驾”。驾驶员们不仅要严禁酒后驾车，同时也要杜绝药后驾车。感冒药、降压药、降糖药都是容易让患者“被药驾”的常用药。

专家建议，市民在上车前4小时尽量不要服药，或是服药后休息6小时再开车；对易产生嗜睡的药，服用最佳时间为睡前半小时，这样既减少对日常生活带来的影响，又能促进睡眠；对已知有不良反应但不得不吃的药，上车前要减半量服用，等休息时再补足全量。

此外，市民在药店买药或医院开药时，要告诉医生自己需要驾车，请医生开处方时尽量避开对驾驶员产生不良反应的药品，必须驾车时一定要仔细阅读所服药品说明书，了解所含成分及注意事项，必要时可更换同类药品。

■ 苏洁 记者 李皖婷

2月大早产儿视网膜病变，医生在15毫米眼球上做手术

给4斤多的婴儿在眼球上做手术有多难？记者昨日获悉，省妇幼保健院眼底筛查中心成功为1名患儿开展了早产儿视网膜病变激光光凝术，此手术在安徽省尚属首例。

由于患儿仅75天大，只相当于足月儿，体重也仅2.25kg，在麻醉及在微小的眼球上手术的难度大，要求高。“普通人的眼球直径为24毫米，而正常新生儿只有15毫米，相当于女性指甲盖大小。”医生告诉记者，由于

患儿的眼球极小，对于成人来讲根本不是问题的眼底激光治疗实则面临着重重困难。好在在一个多小时的手术最终成功完成，患儿也免受永堕黑暗之苦。

该院眼科专家刘辉建议，足月新生儿出生后48小时至7天，不超过矫正胎龄42周，早产儿出生后4~6周或矫正胎龄达32周即可进行新生儿眼底筛查，爸爸妈妈们要提高认识，重视早期筛查，做到早发现、早诊断、早治疗。

■ 华玲 记者 李皖婷