

长期烟酒过度可能导致慢性咽炎



本期专家 黄学勤

现任耳鼻咽喉科主任,主任医师,安医大副教授。从事耳鼻咽喉科临床工作33年,擅长鼻内镜手术、中耳及喉显微手术、五官整形手术。

咽喉部不适就是慢性咽炎吗?引起慢性咽炎的原因是什么?什么是胃食管反流?8日上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请合肥市第三人民医院耳鼻咽喉科主任黄学勤与大家交流。
■ 傅喆 记者 李皖婷/文 倪路/图

长期烟酒过度可能导致慢性咽炎

读者:引起慢性咽炎的原因是什么?

黄学勤:引起慢性咽炎的原因有很多,包括局部因素和全身因素。局部因素表现在:1.急性咽炎反复发作转为慢性;2.上呼吸道炎症的刺激,如慢性鼻窦炎、鼻咽部炎症等,可因其炎症分泌物经后鼻孔至咽后壁刺激咽部黏膜,还有长期张口呼吸的患者,引起咽部黏膜过度干燥而导致慢性咽炎。另外慢性扁桃体炎、龋齿等亦可引起慢性咽炎;3.长期烟酒过度,或受粉尘、有害气体的刺激,都可引起慢性咽炎;4.职业因素(教师、歌唱者)及体质因素也可以引起慢性咽炎。全身因素:包括多种慢性疾病,如贫血、消化不良、胃食管反流性疾病、心血管疾病、慢性下呼吸道感染、肝肾疾病等都能够引发慢性咽炎。另外,内分泌紊乱、自主神经失调、维生素缺乏以及免疫功能紊乱等都可以与慢性咽炎有关。

胃食管反流也是慢性咽炎常见原因

读者:什么是胃食管反流性疾病?

黄学勤:近年来研究表明,胃内容物经食管返流到咽部,对咽喉黏膜产生刺激,可导致返流性咽喉炎,表现有咽喉部的各种不适感,这也是慢性咽炎常见原因之一,应引起重视。

嗓子总是痒或是患上咽炎

读者:慢性咽炎可以有哪些临床表现呢?

黄学勤:慢性咽炎主要表现为咽喉部的各种不适感,如异物感、灼热感、干燥感、痒感、刺激感和轻微的疼痛等。由于咽后壁常有较粘稠的分泌物刺激,常在

晨起时出现较频繁的刺激性咳嗽,严重时可引起作呕,咳嗽时常无分泌物咳出。上述症状因人而异,轻重不一,往往在用嗓过度、受凉或疲劳时加重。全身症状一般不明显。

咽喉部不适可能是多种疾病的表现

读者:咽喉部不适就是慢性咽炎吗?

黄学勤:一般来讲慢性咽炎的诊断,根据病史及检查所见并不困难,但应排除鼻、咽、喉、食管和颈部的隐匿性病变,这些部位的早期恶性病变也有与慢性咽炎相似的症状,表现有咽喉部的各种不适感,因此应做全面仔细的检查,以免误诊。

戒除烟酒、改善工作和生活环境有助预防咽炎

读者:慢性咽炎如何预防和治疗呢?

黄学勤:首先要去除病因,如戒除烟酒、改善工作和生活环境(避免粉尘和有害气体刺激)、积极治疗鼻和鼻咽部慢性炎症、纠正便秘和消化不良、治疗胃食管反流性疾病、治疗全身性的慢性疾病如贫血、心血管疾病、肝肾疾病、内分泌紊乱、自主神经失调、维生素缺乏以及免疫功能紊乱等以增强机体抵抗力,对本病的防治甚为重要。其次应用中医学治疗:中医认为慢性咽炎系阳虚火旺,虚火上亢,以致咽喉失养,治宜滋阴降火,用增液汤加减。亦可用双花、麦冬适量,加胖大海二枚,用开水泡,代茶饮用,也有较好的效果。

再就是局部治疗。慢性单纯性咽炎:常用复方硼砂溶液、呋喃西林液、2%硼酸液含漱,或含服喉片,如碘喉片、薄荷喉片、银黄喉片及服用六神丸和金嗓清音丸等。慢性肥厚性咽炎:除了用上述方法处理外,还需要对咽后壁淋巴滤泡进行适当的处理,可用化学药物如10%硝酸银溶液烧灼肥大的淋巴滤泡,也可用冷冻、激光治疗、微波治疗或等离子治疗。但处理范围不宜过大过深,以防日后咽部黏膜萎缩导致咽部干燥不适,对于咽后壁淋巴滤泡增生严重的也可以分次处理。

医疗新闻

合肥国际马拉松赛周六开跑 选手可享受三甲中医医院赛后恢复治疗

11月12日,2016年合肥国际马拉松赛将在合肥市渡江战役纪念馆开跑,本次比赛设置赛后恢复性治疗区域,来自安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)的百人医疗团队,将为选手提供专业、免费的赛后恢复治疗。

据了解,省针灸医院作为此次“合肥国际马拉松赛”的医疗保障单位之一,抽调医院康复、推拿、骨伤等各科室业务强、技术精的医务人员,成立了一支百人的医疗团队,将在比赛当天为国内外运动员提供针灸、推拿、拔罐等极具中医特色的赛后恢复性治疗内容,同时,里约奥运中的网红“拔罐”也将被运用到赛后恢复治疗中。

■ 王津森 记者 李皖婷

我省完成全省首例梅杰综合征 脑起搏器植入术

家住淮南的71岁老人崔奶奶在18年前突然出现双眼睑痉挛的现象。2012年左右,崔奶奶开始不自主地张嘴伸舌,双上肢与双手不自主活动。患者在家属的陪同下多次到北京、南京等多家医院求医无效,后经外地医院的医生推荐,前来安徽省立医院神经外科就诊。医生根据相应检查结果,考虑病情为较为罕见的梅杰综合征,认为患者适合安装“脑起搏器”来缓解症状。10月27日上午,医生利用国际上最先进的立体定向技术和神经电生理定位技术,成功地给崔奶奶实施了国产脑起搏器植入术,手术花费5个多小时。

据悉,梅杰综合征的发病原因与病理生理机制尚不清楚,目前药物治疗以及肉毒素治疗效果不佳,尚无有效的根治方法。
■ 孙承伟 记者 李皖婷

下期预告

受了刺激,会产生精神疾病吗?

精神疾病是不是受刺激引起的?精神疾病可以治好吗?精神病人吃药会变傻吗?周二(11月15日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省精神卫生中心精神科主任熊祖伦为大家提供

电话咨询。

熊祖伦,早期干预科主任。从事精神科临床科研及教学等20余年,对精神分裂症、双相障碍、睡眠障碍等诊断及治疗有丰富的临床经验。
■ 朱世玲 记者 李皖婷

一周病情报告

秋冬季心血管疾病易多发

秋冬交替,气温逐渐降低,人体的新陈代谢变得缓慢,而心血管病人容易受冷空气刺激,血管骤然收缩,导致血管阻塞,血流供应中断,血液流通受阻,使血管内的毒性物质不易排出,容易诱发心血管疾病的发作和复发。近日,前来合肥市第一人民医院就诊的心血管疾病患者明显增多。

该院急诊科杨静主任建议,预防心血管疾病的发作,在日常生活中市民应注意以下几点:首先,心血管疾病患者要保持良好的心理状态,并根据气候的变化,增减衣物,注意保暖。其次,平日切记绝对不搬过重的物品,不

要在饱餐或饥饿的情况下洗澡,水温不宜过高,洗澡时间不宜过长。第三,外出活动时应尽量少去通风环境较差,人流集中的公共场所,供氧不足容易诱发疾病,在出行前也不要吃太饱,如果进食太多的话,人的血脂浓度会增高,从而加剧包括心梗在内的急性心血管疾病的发生。

专家特别提醒,一旦出现梗死的先兆症状要及时处理,早期诊断,严格监护和积极治疗合并症是改善预后的关键。在院外遇到猝死的病人时,市民要运用心肺复苏这一实用性很强的操作技术,能够在最短时间内对患者进行有效救治,挽救患者的生命。
■ 苏洁 记者 李皖婷

我省征集乳房再造患者,可减免费用

记者昨日从安医大一附院获悉,由中华医学会整形外科学分会与中国医用组织库慈善基金会共同发起的新希望心同行“乳房再造援梦”公益救助行动在该院正式展开,现面向全社会征集乳房再造患者,可减免部分费用。

目前,乳腺癌是中国女性发病率最高的癌症,癌症死亡原因位居第六。中国女性诊断为乳腺癌的中位年龄是48~50岁,相比于美国的64岁,中国女性患者中57.4%的人不到50岁就被诊断为乳腺癌,62.9%的女性被诊断为

乳腺癌时还未绝经。中位诊断年龄在持续增加,乳腺癌成为我国中年女性生命健康的最大威胁之一,而随着抗癌治疗造成的乳房缺失也在这部分人群的生理和心理上留下了双重伤害。

据悉,该院整形美容外科面向全社会征集乳房再造患者,病人自愿报名,由医生负责检查与筛选,乳腺癌病人需要满足下列条件:(1)乳腺癌早期;(2)有乳房再造要求;(3)术后不需要放疗。有意者请拨打13965051533进行报名。
■ 记者 李皖婷