



张磊：健身推广尽职尽责

张磊 1988 年毕业于宿州师专体育系，现在是安徽省一级社会体育指导员。在社会体育指导员工作岗位上，他始终坚持着“在岗一分钟，尽职六十秒”的态度，努力做好社会体育指导员岗位的工作，并时刻严格要求自己，摆正自己的工作位置和态度。

思想上严于律己，不断提高自身修养。多年来，张磊始终坚持正确的价值观、人生观、世界观，并用于自己的社会体育指导工作中。多年来，他一直坚持每天在小区或学校晨练点进行健身指导，主要内容为广场舞、健身球、柔力球、篮球、足球、乒乓球、羽毛球等，可谓形式多样、内容丰富。

几年来的实践告诉他，奉献得越多，越能获得群众的支持和拥护。在教学过程中，他终于更深刻地感悟到“赠人玫瑰，手留余香”的含义。当教会了别人的同时，自己也得到了提高，获得了幸福。

“生活奔小康，身体要健康”，随着人民群众生活质量的日益提高，广大居民对宿州举办小型多样的比赛要求也越来越强烈，张磊指导的社区凭着“科学锻炼，全民健身，活跃身心健康，增强身体素质”的宗旨，形成“我运动，我健康”的氛围。在平时，社区还利用节假日开展老少同乐的象棋赛、男、女气排球友谊赛，乒乓球邀请赛，自娱自乐的太极拳（剑）、健身（球）操比赛。 ■ 记者 江锐

沈爱群：积极抓好群体工作

今年 59 岁的沈爱群，先后担任泗县体育局群体股股长和老年体协秘书长，国家一级社会体育指导员，曾荣获安徽省优秀社会体育指导员，多次荣获安徽省及宿州市群众体育先进个人，所负责的群众体育工作 2010 年和 2011 年连续两年被评为国家级全民健身先进单位，多次被评为全省全民健身先进单位。

他于 2000 年就负责泗县群众体育工作，10 多年来利用节假日，尤其是围绕着 8 月 8 日全民健身日，以全民健身演示会为载体，组织了乒乓球、羽毛球、网球、中国象棋、老年人趣味运动会，广泛开展群众体育活动，推动了该县群众体育蓬勃发展。

此外，他还带队参加宿州市第四届运动会，社区部获得总分第一，受到泗县政府通报嘉奖；带队参加安徽省中老年柔力球赛，连续三届均获得规定套路优胜奖的好成绩；带队参加宿州市第二届运动会，获得健身秧歌团体第一名。

从 2013 年开始，他积极从事老年体育健身指导工作，为了更好地指导老年人科学健身，举办老年人健身培训班 4 次，内容涉及太极拳（剑）、健身球、广场舞、竞技麻将。在没有场地的情况下，他积极联系场地，购买培训器材，利用节假日放弃个人休息，义务讲课，受到老年朋友们的好评。 ■ 记者 江锐

迟宾：太极大师深受爱戴

迟宾是中国武术协会会员、广德县心平太极辅导站站长、宣城市武术协会理事，现就职于广德县图书馆。

他自 2005 年 5 月从事太极拳运动以来，至今已有 12 个年头。凭着个人顽强刚毅的性格，凭着对太极拳运动的热爱和带领广大太极拳爱好者健身锻炼的满腔热情，十几年来，他始终如一日，坚持勤学苦练。对太极拳功夫的每一个动作、每一招一式，都认真琢磨、体会，反复研习，直到达到标准，并练习至熟练。与此同时，他还与其他太极拳友开展切磋，正是由于他的虚心好学和坚持不懈的努力，其拳艺水平直线上升，取得了飞跃式进步。即便如此，他仍不满足于自身拳艺的进步与提高，他常说：“我自己健身了，自己的身体好了是远远不够的。我一定要带领家人和身边的人一起健身，也给大家带来快乐和健康。”

他于 2015 年 1 月成立了广德县心平太极拳辅导站，每天早 5 点和晚 6 点各习练一次，每次练习时间长达两个小时之久。锻炼的同时，组织传授辅导杨式太极拳、太极单刀、太极剑、太极扇及健身气功八段锦、五禽戏等拳套和气功要领。如今，该站每天的练习已经成了雷打不动的约定，即使是大年三十的晚上也要聚在广场上练习。

他为人正直、办事公道，深受太极拳队队友和广大健身爱好者的爱戴，更有许多人纷纷慕名而来，都欲拜他为师，学习太极拳艺和健身技能。 ■ 记者 江锐

宁泽涛揭奥运风波

勒令停训、赶出公寓、饭卡消磁

星报综合消息 在央视的《体育人间》节目中，宁泽涛讲述了里约奥运会前发生在自己身上的种种事情：游泳中心让他放弃主项 100 米自由泳而主攻 200 米自由泳接力；药检出问题的传言，游泳中心要求他终止外训回国。回国后饭卡消磁、被要求搬出公寓，主管教练不再出现在训练泳池，因代言纠纷游泳中心不允许他参加奥运会的通告。

在今年 4 月初参加全国冠军赛期间，他的主管教练叶瑾传达了国家游泳中心说想要他领衔参加 4 × 200 接力的决定。宁泽涛说：“我主攻 50 米和 100 米自由泳，200 米不是我能力范围内的项目，这很荒谬。”

在今年 6 月份澳洲外训期间，宁泽涛听到一些传言，说他药检出事，他问了主管教练，说没有问题。在澳洲期间宁泽涛共接受三次飞行药检和血检，都没有问题。

在外训快要结束时，游泳中心突然让他暂停国家队集训，回国待命，让他的训练处于半停滞状态。6 月 19 日回国以后各种事情层出不穷，先是饭卡被消磁，然后被要求搬出公寓。并且主管教练叶瑾不再出现在泳池。为了解决吃饭的问题，不得不借了之前已经离开的队友的饭卡。公寓管理员要求他三天之内必须搬出去，于是他询问管理人员，表示他是有文件调到国家队的，离开国家队必须要有文件。管理员去相关部门要文件，但此事不了了之。

经历了这么多事情后，宁泽涛说：“因为有压力，身体也出现了反应，体重暴瘦了 4 公斤左右，我是短自瘦弱型选手，这 4 公斤对我影响是极大的。”

在奥运会前，游泳中心内部通告宁泽涛不得参加奥运会，原因是他私自接代言的问题，面对劝说顶撞领导，甚至以退役、停训相要挟。

宁泽涛最终出现在奥运会参赛名单之中，这是国家体育总局领导在权衡了大局以后，做出的最终的决定。由于训练不正常，宁泽涛在里约奥运会半决赛出局，宁泽涛说：“自己尽力了，确实发挥出了正常水平。”



合肥桂冠中丙总决赛出线在望

星报讯(记者 江锐) 11 月 8 日，全国业余足球联赛(中丙联赛)总决赛 B 组第二轮在镇江展开争夺，首轮取胜的两支球队合肥桂冠与深圳屹盛，经过 90 分钟的激烈较量，最终 0:0 握手言和。在另一场比赛中，镇江华萨 3:1 大胜四川明宇。这样，合肥桂冠、深圳屹盛同积 4 分，合肥桂冠以净胜球优势暂列小组第一，镇江华萨积 3 分，四川明宇 1 分未得小组垫底。

据悉，本次 16 支参赛球队被分在了四个小组，其中志在“冲乙”的合肥桂冠与镇江华萨、四川明宇和深圳屹盛分在了 B 组。

11 月 6 日晚的首轮比赛中，合肥桂冠凭借钟凯的梅开二度和焦洋的进球，3:2 险胜镇江华萨取得开门红。小组赛最后一轮，合肥桂冠将与提前被淘汰的四川明宇队交锋，只要战平就能小组出线，进入八强淘汰赛。

《航海王之黄金城》观影获好评

星报讯(记者 吴笑文) 继《龙珠 Z》《蜡笔小新》《樱桃小丸子》之后，又一部日本动漫经典《航海王之黄金城》将于 11 月 11 日上映。昨日，影片在合肥举行提前看片，人物造型和动画布景都让人眼前一亮，不难看出这部作品秉承了《航海王》系列一贯的热血元素。

影片主要描述了“路飞”和他的“草帽一伙”在黄金城里发现并摧毁“黄金帝德索罗”企图撼动新世界

势力版图的可怕计划的故事。观影后，80 后漫迷胡先生表示他是冲着情怀来的，“虽然电影跟记忆中的片段有不同，但看到草帽一伙，很容易就想起了当年看动画的时光。”

为了保证影片的原汁原味，满足广大影迷粉丝的观影需求，11 月 11 日首登国内大银幕的《航海王之黄金城》，不仅一刀未剪，还保证了原版配音、中文字幕。

汪书贵“红色诗旅”书法展开展

星报讯(周良) 为纪念红军长征胜利 80 周年，弘扬革命精神，由安徽省政府咨询机构对外交流合作协会主办的汪书贵“红色诗旅”书法展于 11 月 6 日在合肥开展。朱新中、毛光祥、苏更生、郭景斌等领导以及刘先平、许云瑞、余国松、朱

秀坤等艺术家出席。本次展出的作品书体涵盖楷书、行书、草书、隶书、篆书及甲骨文等多种，是汪书贵以老一辈无产阶级革命家诗词为题材，精心创作的百余幅反映红军长征及革命战争光辉历史的作品。