



# 景区活动多 总有适合你

国庆黄金周，还在为国庆去哪儿而纠结吗？别急，其实最好的风景都在身边。市场星报、安徽财经网记者为您梳理了一份国庆出游“菜单”，绝对满足你的各种“口味”，千万别错过，一起来看看吧！

## 看海豚：快带着娃来合肥海洋馆吧

合肥海洋世界国庆期间将开展“儿童免费”活动，即9月28日~10月7日之间每购买一张成人票就可以免费带一名1.5米以下儿童入馆，共计10天。

此外，国庆期间合肥海洋世界还新增了一批新鱼来助阵，如驼背鲷、小黑鲨、章鱼、鳐鱼等。与此同时，小朋友最喜欢的海豚明星们则将在国庆黄金周期间每天上演6场“秀”。

## 赏美景：合肥植物园“百花齐放”怎可错过

10月1日~31日，合肥植物园2016秋季花展暨第十四届桂花展将唯美绽放（花展期间门票为20元/人·次期间）。包括“安徽省第三届盆景艺术展览会”、“合肥市首届植物园花境景观竞赛”、“金色海洋”向日葵花展、

“秋之色彩”精品菊花展、“香溢庐州”桂花游园会、花卉植物知识“科普活动月”、盆栽看葵、小桂花等绿植销售、植物园“四季风光”摄影比赛——秋之篇、“金秋有约”大型卡通舞台剧表演等9大主题活动将悉数登场。国庆期间，合肥首届花镜艺术展将在植物园揭幕，由这些花境领衔主演的“百花齐放视觉盛宴”将首次登陆合肥。

## 看耍宝：动物园新来的外国猴子真“逗”

说到合肥的标志性景点，野生动物园绝对是每个合肥人的童年记忆。上个星期，动物园迎来了18只外国猴子——6只白额卷尾猴、6只赤猴和6只绿猴，它们驾着筋斗云、飘洋过海在合肥安家啦。快带着大朋友小朋友去一睹它们的风采吧，但是请不要随意给它们投喂食物哦！

## 重文化：来包公园接受“孝文化”熏陶

10月1日~7日在合肥包公园举办的“第九届包公文化节”以“德誉庐州，孝感华夏”为主题，以中国24孝文化展、青莲文化节摄影作品展、中华孝文化汇演

等一系列活动全景展示包公“孝文化”。

## 寄“慢递”：三河古镇专治你的“文艺病”

为鼓励游客国庆期间来三河古镇游览，景区联合文创实体店举办“十一来三河，开心逛拾忆”活动：游客凭本人9月30日-10月7日到合肥（或三河）的车票，即可至书店内免费获得三河原创品牌明信片一张；另外，国庆期间到实体店任意消费，即送寄给未来的“慢递”服务一次，怎么样，够不够浪漫文艺？

## 享科技：展品特别多，就怕你不来

昨日，市场星报、安徽财经网记者从合肥市科技馆获悉，国庆期间，为方便广大游客参观，9月28日~10月7日（周三~下周五）正常开馆，展厅开放时间为9:00~16:30。10月8日~10月11日闭馆，10月12日起恢复正常开馆时间。想来合肥科技馆参观新展区、新展品的观众，请合理安排好自己的时间。

■ 王雪薇 俞包淳子 实习生 汪婷婷  
记者 董艳芬 沈娟娟 任金如

# 宁养疗护落地合肥，专业中心关怀临终生命

“都是顶级专家授课，确实学到了很多专业知识。”6月24日，在中国癌症基金会举办的西部地区肿瘤宁养疗护培训班上，不少参加培训的医护人员这样说。

2014年的统计数据显示，我国年死亡人数将近1000万人，每年大约有500万人经历生命的临终状态。宁养疗护关乎患者的生命质量，关乎医学的价值取向和文明的进步，是一个重要的民生问题。

在许多一线城市，肿瘤宁养疗护已经不是新概念，而是被越来越多医学界人士和患者家所关注的话题，如今这一概念已落地合肥，合肥肿瘤宁养疗护中心就是一家专门为晚期肿瘤患者提供医疗护理、康复训练、心理疏导、生活起居等24小时全程服务的、医

养结合型的专业性机构。

据悉，该中心依托具有二级资质的安徽黄山中西医结合医院高素质的医疗、护理、康复、营养和心理专业团队，以及高尖端的诊疗仪器设备，通过以中国传统医学为主、辅以物理和西医的方法和技术，尽力控制入住者经手术或放、化疗后发生的各种并发症；缓解癌性疼痛；以心理疏导、心灵慰藉等减轻患者的焦虑心情；加之营养膳食搭配、科学的活动安排，以增加入住者的身体机能和免疫力。

中心毗邻安徽省肿瘤医院、安徽医科大学附属肿瘤医院，拥有一支以数位省内顶级肿瘤康复、心理专家、教授为顾问的医疗、康复、心理等一线团队。保证

了中心为入住者能够提供精湛优质的疗护服务。

中心病房按照宁养要求配置生活起居设施：有线电视、冷暖空调、空气净化器、餐桌和座椅等生活设施一应俱全，并有24小时的热热水供应。生活起居实行专人24小时全程照顾，为入住者提供一个十分舒适和温馨的宁养环境，保证了入住者的生活质量和人生尊严。

中心所在位置交通方便，又与长江西路和西二环主干道保持一定距离，可避免噪音、汽车尾气等污染。中心周围还有合肥植物园、董铺水库、大蜀山森林公园、科学岛等自然景观，为入住者提供一个个天然的休闲、活动场地。

曾梅

# 温情宁养、精湛疗护！

控制疼痛、改善症状、疏导心情，  
以缓解晚期肿瘤患者的身心痛苦，  
提升生活质量、维护人生尊严！

安徽首家肿瘤宁养疗护机构  
十月八日正式开放  
前十位入住者免收床位费。



公交线路：十里庙站下车后沿着长江西路北侧西行100米，右拐蜀鑫路北行100米路右首。

地址：合肥市蜀山区蜀鑫路6号  
(长江西路与西二环交口西北角、新文采国际大酒店对面)

咨询电话：0551-62731155 手机：13855173617



合肥肿瘤宁养疗护中心  
(安徽黄山中西医结合医院)