

“花园式学校”培育“优雅式剑客”

合肥市新城学校“S-W-O-R-D”搏击课程打通孩子“任督二脉”



对垒

“锵——锵——”清脆的撞击声回荡在合肥市新城学校的击剑馆内，孩子们手握剑柄，重复着攻击、防御的动作，一遍一遍的练习让汗水浸湿了衣服，他们依旧笑容灿烂。

建校于2007年的合肥市新城学校，是一所九年一贯制学校，地处蜀山脚下董铺湖畔，是安徽省最大生态社区——新加坡花园城中一朵绚丽的花朵。多年来，学校秉承“立剑客之品强立身之本”的办学理念，着力打造“S-W-O-R-D”系列搏击课程，将剑势、剑气和创意融入教学，力争让每一位学子都成为“新城优雅剑客”。

陈莹莹 吴苗苗

宝剑锋从磨砺出小小剑客初养成

正如她的名字一般，新城学校里大树参天、花香沁鼻，在春日里的暖阳下成了孩子们快乐学习、快乐成长的花园式殿堂。在美妙如画的教学楼深处，耸立着一座散发着骑士气质的击剑馆，一个个优雅的剑客之星从这里诞生。

2006年入校队的小选手贺文轩，原来是个胆小羞涩的男孩儿，妈妈为了培养他的男子气概，将他送来学校参加击剑课程培训，没想到这一下子激发他的兴趣，对这项运动爱不释手，如今俨然是个气宇不凡的小少年，“参加赛前集训一段时间，不仅增加了这个孩子的独立性，也让他拥有团队意识，知道如何与队员相处，我们明显看到他的变化，击剑真的能改变一个人性格和气质。”国家一级教练员、合肥市体育局专职教练员刘业霞说道。

在2015年8月省青少年击剑锦标赛获得丙组男子重剑个人赛、团体赛第一名的朱保来在采访中略显羞涩，他表示自己喜欢击剑这项运动，在参赛前也不紧张，在击剑场上与对手“兵戎相见”时，他立刻能站稳脚步，沉着冷静。

学校发扬剑气文化，从五个视角整合国家课程和学校特色教育，将学校课程建设组合成为五大领域，形成“S-W-O-R-D”课程模式，五个字母分别对应着“智-健-勇-德-雅”的培养目标，即努力把学生培养成“有智慧、善钻研；强体格、会锻炼；敢挑战、懂生活；讲诚信、守道德；乐审美、有雅气”的现代小公民。系统的课程安排贯穿于“小剑客”们成长的整个过程，也让一个个盛开在花园般校区的“花朵们”身心优良发育。



击剑社在合肥市社团文化艺术节上表演



击剑社团参加蜀山区首届中学生社团嘉年华活动



市级展示课“我运动，我快乐”

剑光如电气如虹名师高徒组佳队

“通过这几天的训练，发现我自身的缺点很多，比如说实战姿势蹲下去压不住，手上的力量也不行，攻击打出去时，我的背老弯……还有，星期二的20圈我没有像上几次那样掉队了，这个一定要坚持下去。”“今天打的是条件实战。我们穿衣服的速度太慢，教练还新拿了一套衣服教我们该如何穿比赛服。”“今天带我的是朱保来，我打攻击时力气总是不足，速度不够快，转移不够多。”孩子们的训练日记字迹工整，每周会上交一次，这是教练要求他们写的，为了帮助对每天的训练内容作总结和反思，收上来的日记教练也会认真批阅，这些日记记录了孩子们刻苦的训练过程以及与教练老师每日的朝夕相处。

设在校内的合肥市击剑运动训练基地，学校一直把击剑运动作为学校教育的特色，逐渐形成了“铸剑树人”信念，以击剑文化激发学生搏击精神，引领内涵发展。目前在校队训练的学生大约有三十五名，他们在各级击剑比赛中获得了骄人的成绩，先后荣获2008年合肥市九运会六枚金牌、2009年安徽省击剑锦标赛团体总分第三、2010年全国第四届中学生击剑锦标赛获2金3银、2010年安徽省第十二届运动会击剑项目比赛男子团体第四名！学生林静被招收进省击剑队，她在全国少年击剑赛中获得团体第一、个人第七的好成绩。2009年，刘彩云同学作为击剑特长生被合肥一中录取。2015年，在安徽省青少年击剑锦标赛上夺得两枚金牌、两枚银牌、七枚铜牌和团体总分第三名的优异成绩。

优秀的学生必然离不开优秀老师的悉心教导，学生们斐然的成绩渗透了老师的汗水和辛劳。刘业霞教练获得过国家级运动健将称号，1986年开始从事击剑运动，30年来代表省市和国家队战功赫赫，并培养和输送张越、焦云龙、陆雅婷、方国庆……等一批优秀后备人才，2010年、2015年还被评为安徽省优秀启蒙教练员。“每天孩子们放学后4点半到7点半，周六全天我都会在这里等他们，虽然很累，但是教孩子们也很快……”刘教练坚持着“快乐击剑，承载未来”的信念，她希望从观念上改变人们对击剑的看法，“就把她当做一项普通的体育运动，让每个孩子摸过击剑，打过击剑”。

因伤病退役的国家一级运动员吴咸仓曾获多项国家级和省级奖项，对击剑运动的热爱让他继续以教练员的身份从事着击剑事业，当被问及他不会感到厌烦和劳累时，他说：“不累啊，因为自己喜欢嘛……”是啊，兴趣是最好的老师，孩子们在训练时挥汗如雨，可也没说放弃。坚持着梦想和奉献的老师带着激情朝气的学生组成了坚不可摧的队伍。



击剑操



击剑操表演

一舞剑器动四方课程设置蕴文化

优质的教师队伍为学校的课程发展注入强大的动力，新城学校大力实施名师工程，目前已初具规模，有省级教坛新星2人，市级教坛新星5人，合肥市骨干教师4人，蜀山区骨干教师5人，蜀山区教学能手3人。

同时，学校坚持科学发展观和现代教育理论为指导，以全面推进素质教育为目标，自从加入区课程实验校以来，学校立足九年一贯制的学制特点，在课程设置、课程资源开发上做了如下调整和尝试：小学部教导处将拓展型课堂统一安排在每个周五下午，与体艺2+1活动相结合，以固定项目、固定授课老师，分年级选报的方式开设主题社团课；中学部教导处结合学情需要和办学特色，分别在七、八年级将击剑课、心理课开设进课堂，通过隔周授课的方式进行排课；九年级组在教导处的指导下，进行了系列课程资源的开发和研制，包括：理科实验指导手册（文本+视频）、体育选项指导手册和考前指导手册三个系列文本，使用方式为实验老师、体育组老师和班主任在对应时间段进行专题授课和训练；德育处对主题教育类探究课进行了系列化设计，业已形成了：“国旗下讲话”系列课程、“心理健康教育”主题月课程、“廉洁文化”主题教育课程、“淡水资源保护”环境课程等。

傍晚的夕阳从窗户洒进击剑馆，照在孩子们的脸上，照在教练和老师的身上，新城学校孕育着“钻研、进取、挑战、协作”的阳光少年，搏击的精神和优雅的气质伴随小小剑客们终身的发展。

