

人借气以充其身,故平日在乎善养,所忘最是怒。——《老老恒言》

# 母亲要的最好的礼物

□管洪芬

前几天女儿问我拿钱说要买本欧·亨利的小小说集看看,可昨天女儿从学校放学回来,从书包里拿出的竟是一本散文集。我很是好奇,想知道是什么让女儿改变了心意。见我问我,女儿像变魔术似的赶紧从身后拿出一支玫瑰花,然后告诉我,如果买小说集,只能送一支塑料花,买散文集就不一样,这可是真的玫瑰花,所以她毫不犹豫改了主意。

女儿用鼻子嗅了嗅花香,递到我面前深情地说,妈妈,这是我送给你母亲节的礼物,真的好香,你闻闻……看着女儿满怀期待的眼神,我笑着极力配合着她

的兴奋,只是心里却一下子五味杂陈。女儿能有我在心上,想着母亲节要给我送一支玫瑰花,我真的很感动,可是于一个母亲而言,让孩子快乐,才是她想要的最好的礼物。如果女儿为了一支玫瑰花,而买了一本不喜欢的书,那么,再香的玫瑰于我也是闻之无味,因为比起一支玫瑰花,我或许更喜欢女儿畅游在书海时的欣喜,喜欢她给我讲一个个她看过的小故事,喜欢她或疑惑或惊奇地感叹书里的每一个细节……

我不由地想起母亲去年说的一句话。自从我们买了房,然后装修等等,家里经济

一下子紧张起来,即便如此,我也总想着自己所能给母亲最好的。记得去年母亲生日,我给她买了一个很大的蛋糕,然后拥抱她祝她生日快乐。母亲先是回应着我的热烈,然后问我,这蛋糕花不少钱吧?当听我说要300多块的时候,母亲立即嗔怪地拍我的肩,直说我不懂事。母亲说,生日年年有,哪需要这么隆重?你们这几年经济紧张,要把钱用在刀刃上,让我知道你们过得好,才是我期盼得到的最好礼物。

还有我的婆婆。自从儿子出生,婆婆便搬来我家帮着我一起照顾。感慨于婆婆的辛苦,老公一度想趁着节假日带婆婆

出门好好玩一趟,每每做好了计划等到真正去实施的时候,却遭遇了婆婆的阻拦。婆婆说,哪需要什么旅游?在她心里,能看到我们一家子一天比一天过得好,她就比玩了什么吃了什么更要高兴。

仔细想想,大抵天下的母亲都是一样的吧,我们爱母亲,所以想给她最好的;母亲也爱我们,母亲要的最好的礼物永远只是要我们过得好。我爱女儿,如果给我送一朵玫瑰花能让她高兴,那么我坦然接受,同样,我也会更努力把日子过得舒心 and 安心,因为这是我母亲和婆婆渴望得到的最好礼物。

## 生活百科

### 看腰围 可推测是否患肝病

国际肝病大会上公布的一则研究表明,相比体重,从腰围更能准确推断一个人是否患有非酒精性肝病。腰围超过90厘米的女性和腰围超1米的男性更易成为代谢性疾病,包括糖尿病、高血压和肥胖以及动脉疾病和肝纤维化的受害人群。

### 流感疫苗 上午注射效果好

英国的科学家们发现了一种提高每年流感预防针效果的简单方法:在上午9点至11点之间给接种对象注射疫苗,可以使其体内的抗体水平比那些在下午3点至5点之间接受注射的人高3倍。

### 吃坚果 患结肠癌风险低

韩国国立首尔大学医学院的预防医学研究者发现,富含坚果的饮食能降低人们患上结肠癌的风险。每周吃3份或更多份的坚果会对降低这一风险有很大的帮助。

### LED光 会加速视网膜老化

法国国家食品安全、环境及劳动局发布的一份报告指出,白冷光LED和蓝光LED对眼睛有害,应被禁用。这些LED主要用于装饰,其发出的蓝光强度远超自然照明和传统照明,会对视网膜的色素上皮层和视网膜感觉层造成伤害,从而加速视网膜老化,并增加黄斑变性的风险。

### 征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片。如果您想与我们分享,可投稿至电子邮箱:120267128@qq.com。



听泉 李海波摄

## 科技新知

### 预报天气的伞

荷兰工程师在雨伞中加入压电感应器,能感知大气压的变化,以此来预测下雨的时间,并通过蓝牙传输到手机上,让人们随时做好应对下雨的准备。

### 智能镜子

美国硅谷的研究人员发明了一款智能镜子。它连接一台体重秤,人站上秤时,镜子内置的感应扫描装置会启动,对人体进行360度无死角扫描。通过智能应用程序,用户可在手机或电脑上看到自己的全身扫描图,读取体重、体脂等数据。此外,利用热图技术,扫描结果还能显示一段时间内用户的体形变化,有助于用户瘦身。

### 智能文胸

近日,Cyrcadia Health公司推出一款名为iTBra的智能文胸,可以让女性在家里就能够进行乳腺癌早期症状的检测。这款文胸通过对收集到的数据用特殊算法和神经网络进行辨识和分类,检查是否出现了异常体温或是其他的细胞症状。女性乳房细胞的温度变化可以通过热能传感器进行监测,还可以将这些数据传输到APP中。

### 骑行智能背包

Aster是一款融合了骑行信号灯的智能背包,在背包后部、双肩带上都嵌入LED灯阵列,在转弯或者刹车时,按动把手上与背包连接的装置,就会有相应的图标显示在背包上,提醒后面车辆的司机;而肩带上的指示灯则常亮显示,表明自己的位置和体积,让对面过来的车辆也清楚地注意到你。背包的材质选择了TPU防水涂层,能够抗风化和防水。

## 家有儿女

### 多给孩子尝试的机会

□刘希

上小学一年级的女儿想养一条泰迪犬,她央求了几次,并承诺以后会管理小狗的饮食起居,我看着泰迪犬也着实可爱,便答应她的要求。起先几天,女儿给狗喂食、洗澡、倒便盆,忙得不亦乐乎,但一个星期后,她就开始嫌狗麻烦,说狗难养,便不搭理狗了。看她可怜兮兮的样子,我心里虽有怨言,但也不好再责怪她,只好将狗低价出售。

没过几天就放长假了,女儿喜滋滋地制作了一张作息时间表,客厅贴一张,书房贴一张,什么时候起床、什么时候做作业、什么时候休息都规定得一清二楚,她还眉飞色舞地告诉我:“妈妈,你也在手机里拍一张吧,我如果不按照这张时间表的时候,你就可以提醒我。”我想也是,便照办了。第一天,她就严格地按照作息时间表,一条一条对着来,日子充实而快乐,我为她的懂事感到高兴。

第二天早上,她醒来对我说:“妈妈,我上完洗手间,就起床做作业去。”我心里好一阵窃喜,平时喊都喊不起来,这次主动起床,而且是去做作业,确实可赞可嘉。正当我高兴得想笑出声时,她钻进被窝,喊冷,说还是被窝舒服。我说,不是起床做作业

吗?你不是要严格按照作息时间吗?她斩钉截铁地回我:“妈,今天天气实在太冷了,你没看到下雪了吗?这几天,不能按照作息时间表。”我心里有些哭笑不得,还让我监督呢,根本就是“三分钟热度”,仅仅坚持了一天就放弃了。一直几天,她都是完全不按自己设计的作息时间表,玩得很嗨,全然把她的计划抛到了脑后。

那天,我跟老公抱怨女儿的“三分钟热度”,他呵呵笑起来,说道:“你呀,你不也跟她一样吗?跑步机非要买,可买回来你用了几次?家里的营养素放到过期,你也没吃过几粒,你在网上淘的东西,好多都是你‘三分钟热度’买的。”听到这,我不好意思地笑起来。可不是嘛,作为家长的我,一样的“三分钟热度”,常常突然就头脑发热,想干这个,想买那个,结果,试了试觉得不合适,就放弃了。

是啊,我们大人都免不了“三分钟热度”,何况还是未长大的他们呢?孩子都喜欢新鲜事物,支持他们那颗好奇的心接触新事物,体验新生活,但也尊重和理解他们的“三分钟热度”,给孩子尝试的机会,这应该是家长对孩子最好的爱吧。

<p><b>彩票开奖台</b></p> <p>全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告 第16121期中奖号码:564</p> <table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中奖注数</th><th>每注奖金(元)</th><th>本省中奖注数</th></tr> <tr><td>直选</td><td>/</td><td>1040</td><td>237</td></tr> <tr><td>组选3</td><td>0</td><td>346</td><td>0</td></tr> <tr><td>组选6</td><td>/</td><td>173</td><td>515</td></tr> </table> <p>本省投注总额334386元</p> <p>全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告 第16121期中奖号码:56450</p> <table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中奖注数</th><th>本省中奖注数</th><th>每注奖金(元)</th></tr> <tr><td>直选</td><td>21</td><td>/</td><td>100000</td></tr> </table> <p>全国投注总额8214682元</p>	奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数	直选	/	1040	237	组选3	0	346	0	组选6	/	173	515	奖级	全国中奖注数	本省中奖注数	每注奖金(元)	直选	21	/	100000	<p>中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2016121期中奖号码:01.03.05.08.12</p> <table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>六省中注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th><th>每注奖金(元)</th></tr> <tr><td>特别奖</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>一等奖</td><td>44</td><td>8</td><td>5172</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>4196</td><td>645</td><td>10</td></tr> </table> <p>六省市投注总额:645260元,安徽投注总额:111136元 奖池奖金:1794355元</p> <p>中国福利彩票3D玩法 第2016121期中奖号码:843</p> <table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>中注注数</th><th>每注金额(元)</th><th>本省中注注数</th></tr> <tr><td>单选</td><td>345</td><td>1040</td><td>/</td></tr> <tr><td>组选三</td><td>0</td><td>346</td><td>0</td></tr> <tr><td>组选六</td><td>606</td><td>173</td><td>/</td></tr> </table> <p>本期投注总额:1111500元,奖池奖金:935082元</p>	奖级	六省中注数(注)	每注奖金(元)	每注奖金(元)	特别奖	0	0	0	一等奖	44	8	5172	二等奖	4196	645	10	奖级	中注注数	每注金额(元)	本省中注注数	单选	345	1040	/	组选三	0	346	0	组选六	606	173	/	<p>中国福利彩票“东方6+1”玩法 第2016052期中奖号码:基本号码327894生肖码:猴</p> <table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>华东中注注数</th><th>安徽中注注数</th><th>每注金额(元)</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>2</td><td>0</td><td>16649</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>3</td><td>0</td><td>10000</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>95</td><td>15</td><td>500</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>918</td><td>83</td><td>50</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>22297</td><td>2256</td><td>5</td></tr> </table> <p>六省市投注总额:819140元,安徽投注总额:74924元 奖池奖金:41508065元</p>	奖级	华东中注注数	安徽中注注数	每注金额(元)	一等奖	0	0	0	二等奖	2	0	16649	三等奖	3	0	10000	四等奖	95	15	500	五等奖	918	83	50	六等奖	22297	2256	5	<p>全国联网电脑体彩“超级大乐透” 第16052期中奖号码:08.14.19.20.33+10.11</p> <table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中注注数</th><th>每注奖金(元)</th><th>本省中注注数</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>3</td><td>9927164</td><td>/</td></tr> <tr><td>一等奖 (追加)</td><td>2</td><td>5956298</td><td>/</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>166</td><td>52598</td><td>/</td></tr> <tr><td>二等奖 (追加)</td><td>81</td><td>31558</td><td>/</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>1049</td><td>3228</td><td>/</td></tr> <tr><td>三等奖 (追加)</td><td>518</td><td>1936</td><td>/</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>35542</td><td>200</td><td>/</td></tr> <tr><td>四等奖 (追加)</td><td>21008</td><td>100</td><td>/</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>647385</td><td>10</td><td>/</td></tr> <tr><td>五等奖 (追加)</td><td>366596</td><td>5</td><td>/</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>0</td><td>0</td><td>/</td></tr> </table> <p>全国投注总额223301686元 下期奖池:2899026352.53元</p>	奖级	全国中注注数	每注奖金(元)	本省中注注数	一等奖	3	9927164	/	一等奖 (追加)	2	5956298	/	二等奖	166	52598	/	二等奖 (追加)	81	31558	/	三等奖	1049	3228	/	三等奖 (追加)	518	1936	/	四等奖	35542	200	/	四等奖 (追加)	21008	100	/	五等奖	647385	10	/	五等奖 (追加)	366596	5	/	六等奖	0	0	/	<p>“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告 第2016121期中奖号码:02.03.04.08.21</p> <table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>中注注数</th><th>每注奖金(元)</th><th>各等奖奖金总额(元)</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>1</td><td>4991</td><td>4991</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>11</td><td>100</td><td>1100</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>271</td><td>10</td><td>2710</td></tr> </table> <p>本期投注总额:11914元 遗失李志恒身份证,号码:340104199508260015,声明作废。</p>	奖级	中注注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)	一等奖	1	4991	4991	二等奖	11	100	1100	三等奖	271	10	2710
奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数																																																																																																																																																					
直选	/	1040	237																																																																																																																																																					
组选3	0	346	0																																																																																																																																																					
组选6	/	173	515																																																																																																																																																					
奖级	全国中奖注数	本省中奖注数	每注奖金(元)																																																																																																																																																					
直选	21	/	100000																																																																																																																																																					
奖级	六省中注数(注)	每注奖金(元)	每注奖金(元)																																																																																																																																																					
特别奖	0	0	0																																																																																																																																																					
一等奖	44	8	5172																																																																																																																																																					
二等奖	4196	645	10																																																																																																																																																					
奖级	中注注数	每注金额(元)	本省中注注数																																																																																																																																																					
单选	345	1040	/																																																																																																																																																					
组选三	0	346	0																																																																																																																																																					
组选六	606	173	/																																																																																																																																																					
奖级	华东中注注数	安徽中注注数	每注金额(元)																																																																																																																																																					
一等奖	0	0	0																																																																																																																																																					
二等奖	2	0	16649																																																																																																																																																					
三等奖	3	0	10000																																																																																																																																																					
四等奖	95	15	500																																																																																																																																																					
五等奖	918	83	50																																																																																																																																																					
六等奖	22297	2256	5																																																																																																																																																					
奖级	全国中注注数	每注奖金(元)	本省中注注数																																																																																																																																																					
一等奖	3	9927164	/																																																																																																																																																					
一等奖 (追加)	2	5956298	/																																																																																																																																																					
二等奖	166	52598	/																																																																																																																																																					
二等奖 (追加)	81	31558	/																																																																																																																																																					
三等奖	1049	3228	/																																																																																																																																																					
三等奖 (追加)	518	1936	/																																																																																																																																																					
四等奖	35542	200	/																																																																																																																																																					
四等奖 (追加)	21008	100	/																																																																																																																																																					
五等奖	647385	10	/																																																																																																																																																					
五等奖 (追加)	366596	5	/																																																																																																																																																					
六等奖	0	0	/																																																																																																																																																					
奖级	中注注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)																																																																																																																																																					
一等奖	1	4991	4991																																																																																																																																																					
二等奖	11	100	1100																																																																																																																																																					
三等奖	271	10	2710																																																																																																																																																					