

宫颈糜烂不等于宫颈癌

早发现早治疗 重点在于定期妇科检查

□ 王红梅 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

春季气候反复无常,气候相对潮湿,温度不高不低,最适合病菌繁殖,因此一些妇科疾病如宫颈疾病、阴道炎、盆腔炎等都极易发生。另外,子宫肌瘤、卵巢囊肿等也更易在这个季节找女人的麻烦,如何才能摆脱妇科疾病的困扰呢?4月26日上午,本报邀请到了合肥市第二人民医院妇产一科副主任医师朱凤琴来为广大读者答疑解惑。



本期指导专家 朱凤琴

副主任医师,医学硕士,安徽医科大学兼职教授。1997年毕业于安徽医科大学临床医学系,从事妇产科临床工作18年,擅长产科及妇产科疑难危重病情的处理,尤其是妇科肿瘤的诊治,在妇科微创手术方面有较深的造诣。

门诊时间为星期二下午、星期天上午。

减少婚前性行为 and 流产的发生

读者:我今年28岁,一周前做过无痛人流手术,后感觉小腹疼痛,白带增多,高烧39℃,什么都吃不下,请问是怎么回事呢?

朱凤琴:您有可能是患上了急性盆腔炎,请及时到医院妇科检查确诊。引起急性盆腔炎的主要病因是产后或流产后感染、宫腔内操作术后感染、经期卫生不良、邻近器官的炎症直接蔓延等。一旦有盆腔感染可表现为畏寒发热、食欲不振、腰酸背痛,小腹坠痛,白带增多等,常在劳累、性生活后、月经前后加重。由于盆腔感染会造成妇女生理和心理上的影响,故一旦发现上述不适症状,应及时到医院就诊,切不可胡乱服用药物,以免延误治疗而迁延不愈。另外,盆腔炎患者重在日常护理,平时可增加些营养,疾病稳定期注意锻炼身体,劳逸结合,以提高自身的抗病能力。注意经期卫生,减少婚前性行为 and 流产的发生。

外阴瘙痒是一种常见的妇科疾病

读者:外阴瘙痒一周左右,平时挺注意卫生的,但不知道怎么回事就突然痒起来了,痒时用沐浴露、肥皂洗都不管用,又不好意思到医院去看,怎么办?

朱凤琴:立即停用沐浴露和肥皂清洗,及时到医院就诊。外阴瘙痒是一种常见的妇科疾病,几乎所有女性一生中某个时期都会发生,它是指不同病因引起的外阴瘙痒症状,但也可发生在外阴外观正常者。导致外阴瘙痒的原因很多,如皮肤病,病菌感染,对肥皂、香水、湿纸巾等过敏,刺激性接触性皮炎等等,有的是因为某些疾病如糖尿病、皮肤肿瘤等引起的。通常医生会通过询问病史和体格检查帮你寻找到外阴瘙痒的原因,然后对症下药。

怀疑为生理性囊肿可以观察3个月

读者:三年前体检时发现左侧卵巢有一个2.5厘米的囊肿。三年后囊肿长到了5厘米,自己才25岁,还没有结婚,请问要不要手术呢?术后对以后生育有没有影响啊?

朱凤琴:在接诊过程中一般发现卵巢囊肿后,如果直径<5厘米,怀疑为生理性囊肿,可以观察3个月,肿瘤缩小或消失则无需过多关注;如果半年囊肿不消失,直径<5厘米,检查考虑为良性囊肿,且复查过程中没有长大,可选择暂时观察;如半年不消失,直径>5厘米,且有继续长大趋势,检查后考虑为良性囊肿,应择期手术;如果怀疑恶变,则应立即手术治疗。

良性卵巢囊肿的手术方案包括:剥除术(就是只剥除囊肿)、患侧(单侧)卵巢+输卵管切除、双侧卵巢+输卵管+子宫全部切除。对于像您这样年轻、有生育要求、单侧良性肿瘤的患者,首选患侧卵巢肿物剥除,但是如果肿物巨大,基本将卵巢正常组织破坏殆尽,那么也只能选择切除患侧卵巢。总原则就是,尽可能保留患侧正常卵巢组织和对侧正常卵巢。

宫颈糜烂与子宫颈癌没有直接相关性

读者:体检时妇科检查说我宫颈糜烂I度,平时白带也不是太多,就是外阴部偶尔有点痒,要不要治疗?以后会得宫颈癌吗?

朱凤琴:所谓的“宫颈糜烂”,其实是正常的生理现象,行宫颈癌筛查排除宫颈病变,对于无症状的、无病原体感染的宫颈糜烂不必治疗。对于有症状的宫颈炎,是需要进行治疗。具体的治疗方法需要根据不同的症状来定,但是通常情况下,急性的炎症根据病原体感染而决定药物治疗就可以了,慢性的炎症可以采用激光或者冷冻等物理治疗的方法。

现在很多女性害怕子宫颈糜烂,其实是担心子宫颈糜烂会引起癌变——子宫颈癌。目前已经证实:人乳头状瘤病毒(HPV)的感染,尤其是高危类型感染,才是导致宫颈癌的罪魁祸首。而宫颈糜烂与子宫颈癌没有直接的相关性,也就是说,绝大多数子宫颈糜烂与子宫颈癌无关。因此,得了宫颈糜烂,不必过分恐慌,宫颈糜烂不等于宫颈癌。况且,只要及时发现并治疗宫颈前病变和早期宫颈癌变,宫颈癌也是完全可以预防和治愈的。早发现早治疗的重点在于定期的妇科检查。

一般剖宫产后2年才能再次妊娠

读者:大宝刚满周岁,剖腹产,现在又怀上了二宝,想生下来,风险大吗?

朱凤琴:一般情况下剖宫产后要避孕2年才能再次妊娠,因为2年后切口部位愈合情况才能达到相对较理想状态。即便如此,子宫瘢痕部位仍然是比较薄弱的环节,妊娠后仍然比非瘢痕子宫面临较高的风险,像你这种情况如果非要生下来,一定要到正规医院做好孕前检查。怀孕后也一定要及时超声和核磁共振检查,排除瘢痕处妊娠,对于意外怀孕的瘢痕子宫妇女,千万别忘了先排除瘢痕部位妊娠后再终止妊娠,如发现瘢痕妊娠,需要住院治疗,对于正常宫内早孕,终止妊娠的方式可以选择药物流产,也可以选择人工终止妊娠的手术,建议选择正规医院来进行。

下期预告

下周二,专家答疑心血管疾病

胆固醇的是与非,众说纷纭,到底怎么看?冠心病支架置入术后是否万事大吉了?下周二(5月3日)上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省中医院内科主任戴小华与读者交流。

戴小华,教授、主任医师,安徽省名中医,安徽省中医院内科主任。在心血管疾病诊治及预防保健方面有丰富的临床经验,尤其擅长冠心病、高血压、复杂难治性心律失常、心力衰竭及心悸、眩晕、失眠、胃肠功能紊乱等疾病的诊治。兼任中国中西医结合学会心血管病专业委员会常委,中国医师协会心血管内科医师分会委员,安徽省中西医结合学会心血管病专业委员会主任委员,安徽省保健委员会会专家。

张依帆 星级记者 俞宝强

下周五,专家解答泌尿结石问题

泌尿结石是泌尿系统的常见病,结石好发于身体哪些部位?哪些原因会引起结石?结石患者该如何饮食?下周五(5月6日)上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请安徽省立医院泌尿外科副主任医师宣强为大家答疑解惑。

宣强,安徽省立医院泌尿外科副主任医师,主任助理,擅长泌尿系肿瘤、男科疾病、前列腺疾病、肾上腺疾病、泌尿系结石诊治。擅长开放性手术及微创手术:腹腔镜手术、钦激光碎石、经尿道前列腺电切、膀胱肿瘤电切。

孙承伟 星级记者 俞宝强

一周病情播报

合理饮食预防脂肪肝

脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变。正常肝内脂肪占肝重的3%~4%,如果脂肪含量超过肝重的5%即为脂肪肝,严重者脂肪量可达40%~50%。据合肥市第一人民医院消化内科主任彭琼介绍说,脂肪肝的病人多没有明显症状,或仅有轻度的疲乏、食欲不振、腹胀、嗝气、肝区胀满等感觉,但其实脂肪肝也同是一种肝脏的损害。导致脂肪肝的主要原因是长期饮酒、长期摄入高脂饮食或长期大量吃糖、淀粉等碳水化合物,更重要的是肥胖,缺乏运动,也不排除过度节食的因素。

专家提醒,预防脂肪肝,合理饮食显得尤为重要。首先要吃清淡的食物,脂肪肝患者应以低脂饮食为宜,尽量远离动物内脏、蛋黄、鱼卵、鱿鱼等食物。其次要注意荤素搭配,增加蛋白质的摄入量,吃一些低糖类和膳食纤维类的食物增加饱腹感。第三,要定时定量的饮食,纠正不规律的饮食习惯。

苏洁 星级记者 俞宝强

今日,安医大一附院给准妈妈做免费检查啦!

5月5日是国际助产士日,作为孩子在出生时第一个亲密接触的人,每一天都有许多助产士在用自己的辛勤付出,为母婴安全保驾护航。助产服务包括在妊娠、生产和产后不同时期对妇女的照护以及对新生儿的护理,还包括采取各种相关措施,防止妊娠中出现健康问题,检测异常情况,必要时提供医疗援助。

今日上午9:00,安医大一附院将举行国际助产士日主题义诊活动,届时,将有妇产科主任医师、产房护士长、资深助产士们为广大市民提供问诊咨询及孕期、产时和产后的健康宣教。倡导“母乳喂养”、“导乐分娩”、“自由体位”、“婴儿皮肤早接触、早吮乳、早开奶”,并向孕期准妈妈提供免费测量血压、胎心、宫底高度、腹围大小等相关检查。欢迎准妈妈及亲友们前来参加。

张薇 星级记者 俞宝强