

牙齿有问题要及早治疗

需要拔除的牙齿要尽早拔

□ 张婷婷 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

缺失的牙可以移植其他牙齿来代替吗？我一笑就露牙龈，但是害怕做手术，有其他办法吗？害怕拔牙有办法解决吗？什么是笑气镇静技术？我的智齿从来都没疼过，还要拔智齿吗？4月5日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请合肥市口腔医院西区口腔颌面外科主任、副主任医师陈志方与读者交流。



本期指导专家 陈志方

安医大硕士生导师，1996年以来一直从事口腔临床、教学与科研工作，在微创、无痛拔牙，外伤牙再植、自体牙移植与牙种植，大型颌骨囊肿减压治疗，牙槽骨缺损修复重建等方面，有丰富的临床经验；主持合肥市科委重点课题2项，荣获省、市科技进步奖多项。

牙移植是一项难度较大的手术

读者：缺失的牙能移植其他牙齿来代替吗？

陈志方：一般来说，牙移植多将病人自己无用的牙齿移植到另一位置。牙移植常见的情形有：(1) 将埋伏牙或阻生牙的第3磨牙(智齿)移植于萌出最早、但已龋坏的下颌第1磨牙(六龄齿)处，以代替第1磨牙的功能；(2) 将阻生牙或错位的牙齿移植到正常咬合部位。牙移植的优点在于，采用自体牙，不会有异物的排斥反应，能够保存缺牙区的牙槽骨，费用低，即使失败了还能够选择其他的方式修复缺失牙。牙移植是一项难度较大的手术，需要医生进行严格的术前评估和系统的方案设计，另外还需要医生具有丰富的外科手术经验。

现在的拔牙疼痛、肿胀出血少很多

读者：我一笑就露牙龈，但是害怕做手术，有其他办法吗？

陈志方：引起露龈笑的原因有很多，唇部肌肉原因造成的露龈笑占多数，可以采用肌肉注射的方法来治疗。该方法创伤小，起效快，效果明显，用药量少，安全可靠。一个疗程可以维持6~8个月，一般2~3个疗程即可。

很多人对于治牙都有恐惧心理，拔牙就更是疼痛的代名词。实际上，随着科技的进步，拔牙的过程也朝着越来越舒适化的方向发展。比如说，现在我们医院引进的笑气镇静镇痛系统，患者在吸入笑气30~40秒就可以达到轻松、无痛觉的状态，顺利配合完成拔牙工作。而且，现在的拔牙更多使用微创拔牙器械，拔牙后病人的疼痛、肿胀出血也少很多。

笑气是目前较安全的清醒麻醉方法

读者：什么是笑气镇静技术？会有风险吗？

陈志方：笑气即一氧化二氮，有轻微麻

醉作用，对呼吸道无刺激，对心、肺、肝、肾等重要脏器功能无损害，吸入体内即可迅速产生镇静作用，还有一定的镇痛作用。操作过程简单，患者在拔牙时只需戴上装有笑气的呼吸面罩，通过鼻腔吸入，就能在较短的时间内达到镇静、镇痛的效果，能大大降低病人的疼痛和焦虑感。笑气有甜味，无呼吸道刺激，适合于各年龄段人群，尤其是畏惧疼痛的老人及儿童。病人在清醒状态下，能主动配合拔牙手术，治疗时间短，代谢快，避免了全身并发症，因此，笑气是目前较安全、有效和容易被患者接受的清醒麻醉方法。

大部分智齿位置是不正常的

读者：拔牙会很疼吗？

陈志方：拔牙前首先要局部注射麻醉药，打麻醉在进针的时候会略有疼痛。麻醉起效以后拔牙就不会再有疼痛了，但是依然会有感觉，比如牵扯、酸胀的感觉。麻醉不全或拔牙麻醉消退以后，可能会比较疼，疼痛的程度与拔牙的复杂程度、患者的疼痛阈值有关。大部分病人拔牙以后的疼痛都比较轻，对于那些疼痛比较严重的，可以更换麻醉药，或口服适量的止痛药。

智齿不疼拔掉可防患于未然

读者：我的智齿从来都没疼过，还要拔智齿吗？

陈志方：如果上下智齿的位置都比较正，没有咬颊，不塞牙，没有任何不适症状，并且临床检查没有发现对相邻牙齿有影响，那么这种智齿是可以保留的。但是这种情况是很少见的。大部分情况下，智齿的位置都是不正常的，会反复肿痛，或者是长期存留在口腔内会对邻牙产生不利的影 响，比如龋齿，骨吸收或者是牙齿吸收等等情况，那么就需要尽早预防性拔除智齿了。平常没疼过的，以后可能会疼，拔除可防患于未然。

拔牙并不会使得旁边的牙齿松动

读者：拔牙后旁边的牙齿会松吗？

陈志方：正常情况下，每个牙齿都是生长在各自的牙槽窝里，周围都有一圈骨头包绕着的，牙齿与牙齿并不相连，拔牙并不会使得旁边的牙齿松动。对于那些相邻的牙齿长期有炎症，牙根一侧或者多侧牙槽骨丧失，拔牙后会感觉更加松动。这也是给我们敲响了警钟，牙齿有问题要及早治疗，需要拔除的牙齿要尽早拔，以免影响相邻的牙齿。

拔牙以后有六大注意事项

读者：拔牙以后有哪些注意事项？

陈志方：第一，拔牙后需要咬止血棉卷或棉球40分钟左右；第二，拔牙后两个小时以后才可以进食和喝水，拔牙当天尽量吃些温软的流食，不能太烫或太有刺激性，不要用舌头舔舐创口，一周以内尽量不要吃太硬食物、不用患侧咀嚼；第三，拔牙后24小时内不要刷牙、漱口，以保护拔牙创口处的血凝块；第四，拔牙以后一两天内，唾液中含有血丝是正常现象，不要一直吐唾沫，出血过多及时就诊；第五，拔牙后应当戒烟酒，不要剧烈运动；第六，拔牙2~3天后，突然出现疼痛加剧，可能是干槽症，需及时复诊或与医生联系。

下期预告

下周二，专家“解答”淋巴瘤

淋巴瘤是不是不治之症？淋巴瘤有哪些治疗方法？下周二(4月12日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请安徽省肿瘤医院血液肿瘤科/淋巴瘤治疗中心主任、主任医师汪晓虹与读者交流。

汪晓虹，1982年毕业于蚌埠医学院，现任安徽省肿瘤医院血液肿瘤科/淋巴瘤治疗中心主任、主任医师。华东地区肿瘤医

院联盟淋巴瘤组聘任专家，安徽省肿瘤医院淋巴瘤首席专家、中华老年血液肿瘤淋巴瘤学会委员。具有扎实的多学科理论基础，熟练掌握内科及肿瘤内科各项操作技能，积累了丰富的临床经验，尤其对白血病、多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤诊断和治疗以及复发难治性恶性淋巴瘤规范化治疗和个体化治疗有较深的研究和丰富的经验。

星级记者 俞宝强

一周病情播报

倒春寒易感冒 门诊患者增多

入春以来，天气变化多端，风雨交加伴随着降温对于抗病能力差的老年人、婴幼儿、孕妇及一些有其他疾病的人来说，在冷空气的刺激下，呼吸道黏膜的防御能力降低，容易诱发感冒等呼吸道疾病。近日，前来合肥市第一人民医院门诊就诊的感冒患者人数明显增多。

据该院呼吸内科李秀主任介绍说：“由于天气变化较快，加之清明节三天小长假期间，市民外出扫墓、踏青，饮食生活不规律，人体抵抗力下降，容易出现如鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、咽部不适及畏寒、低热等感冒症状，市民切不可掉以轻心，

要及时来医院就诊，以免发生肺部感染等严重并发症。”

专家也提醒广大市民，加强疾病的防护意识，天气一冷一热，室内外温差较大时，要及时增减衣物。注意远离感冒病毒源，尽量避免去人员密集或空气污浊的公共场所，经常开窗通风，保持室内空气新鲜。多加锻炼，增强体质，注意保暖和防止疲劳。生活中应注意调养身心，保持舒畅的心情。在饮食上宜清淡，避免老姜、生葱、芥末等辛辣食物，或者熏烤、肥腻的油炸食物等，多喝白开水，多吃瓜果蔬菜。

苏洁 星级记者 俞宝强

儿科医生支招 摆脱宝宝湿疹

很多宝宝都得过湿疹，湿疹局部皮疹瘙痒，常使宝宝烦躁不安、哭闹不止、难以安睡，也让宝爸宝妈们痛苦不堪。引起湿疹的原因很多，主要与宝宝自身免疫系统不成熟或者有过敏性疾病家族史有关。既然是过敏性疾病，也就意味着无法快速彻底治愈，只能加强护理，必要时辅助药物控制症状、预防复发。具体怎么做？安徽省中医院儿科专家们给宝宝宝妈们提出不少宝贵建议：

第一、患有湿疹的宝宝要注意避免接触过敏原；

第二、湿疹宝宝要避免接触刺激性化学用品；

第三、要尽量穿柔软、宽松的棉质或其他天然纤维制成的衣服，不要穿可引起过敏的人造纤维及毛料等制成的衣服；

第四、要注意控制室内的温度及湿度，过于闷热或过于干燥的环境都可导致湿疹病情的反复，沐浴时用和体温相当的水温(37℃左右)比较合适；

第五、宝宝在外出时要保护好患处，尤其要避免患处受风或被阳光长时间照射，以免

导致皮肤干燥而加重病情；

第六、宝宝的饮食要避免辛辣、刺激性的食物，尽量少吃或不吃海鲜等发物；

第七、避免宝宝搔抓皮肤，引起皮肤破损，继发感染；

第八、注意皮肤的保湿滋润！这是防治湿疹的重点！轻度湿疹做好保湿即可，尽量使用无水或油包水类的润肤软膏、润肤霜，保湿时间相对较长，而水包油类的润肤露，水直接接触皮肤容易蒸发，会让皮肤更加干燥，需多次勤涂。中、重度湿疹，可辅助涂抹清热类中成药，必要时可加用外用激素类药膏。

最后，安徽省中医院儿科专家提醒宝爸宝妈们：宝宝湿疹不提倡自己用药治疗，不要滥用止痒和刺激性的药物。在没弄清楚湿疹原因的情况下，自行涂抹药物或来路不明的“湿疹膏”，很容易对宝宝娇嫩皮肤造成刺激，使湿疹进一步加重。对于不明原因的严重湿疹，一定要及时到医院诊治，以免发生继发感染，导致湿疹反复发作。

张依帆 星级记者 俞宝强