

# 儿童1岁内要开始定期口腔检查

□ 张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图

儿童什么时候开始定期检查口腔健康? 怎样预防和控制牙周病和龋病? 洗牙对牙齿有损伤吗? 孕妇可以看牙病吗? 3月8日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752, 邀请合肥市口腔医院牙周粘膜炎科副主任医师笪海芹与读者交流。



## 本期指导专家 笪海芹

口腔医学硕士, 副主任医师, 擅长侵袭性牙周炎、中重度慢性牙周炎及牙周牙髓联合病变的诊治以及各类牙周手术治疗、松牙固定术及冷光美白牙术等。

### 不要等到牙疼了再去口腔检查

读者: 什么叫定期口腔检查?

笪海芹: 定期口腔健康检查, 即在没有任何口腔疾病或自己没有感觉到有口腔疾病的情况下, 进行的口腔健康检查, 而不是已明确自己有牙病或牙痛, 才去就诊。定期的时限随年龄而异, 一般成人每年检查一次。

### 定期口腔检查可有效预防牙病

读者: 为什么要定期口腔健康检查?

笪海芹: 口腔常见疾病如龋病、牙周疾病等, 多为缓慢发生的。早期无明显症状, 一般不易自我察觉, 到出现疼痛等不适症状时可能已经发展到了疾病的中晚期, 治疗起来比较复杂, 患者也会遭受更大的痛苦, 花费更多的费用, 治疗效果还不一定十分满意。定期进行口腔健康检查, 能早期发现口腔疾病, 及时治疗口腔疾病。定期口腔健康检查时, 医生还会根据口腔健康状况, 采取适当的预防措施, 预防口腔疾病的发生和控制疾病的发展。

### 儿童1岁内

### 要开始定期口腔健康检查

读者: 儿童什么时候开始定期检查口腔健康?

笪海芹: 1、儿童的第一次口腔健康检查应在第一颗乳牙萌出后6个月内, 也就是儿童1岁内进行, 1岁以后应每半年进行一次常规的口腔健康检查。检查有无龋齿、牙龈及口腔软组织健康状况、牙列和咬合情况以及牙发育情况等; 对患有早期龋病的儿童应尽早进行充填治疗; 实时进行防龋措施, 如窝沟封闭、氟化物防龋; 在进行儿童口腔健康检查时, 口腔医生还会对家长提供适当的口腔保健咨询服务, 讲解并示范如何进行口腔

## 下期预告

### 备孕可以拍X光片吗?

多少岁后需要做钼靶检查? 备孕期间可以拍X光片吗? 下周二(3月15日)上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752, 将邀请安徽省肿瘤医院(省立医院西区)医学影像科主任董江宁为大家提供电话咨询。

董江宁, 主任医师, 中国抗癌协会肿瘤

及牙的清洁和护理。

### 做好日常护理

### 可预防控制牙周病和龋病

读者: 怎样预防和控制牙周病和龋病?

笪海芹: 做好日常护理(早晚刷牙, 饭后漱口, 使用牙线), 定期进行口腔检查并洁牙, 发现问题早期处理。

### 正确的洗牙对牙齿没有损伤

读者: 洗牙对牙齿有损伤吗?

笪海芹: 正确的洗牙只是去除附着在其表面的牙石、菌斑, 不会破坏牙釉质。对于牙周炎患者, 由于牙结石占据了健康的牙龈位置, 洗完牙之后自然会牙缝变大, 甚至使原有的牙齿松动表现出来, 如果不洗牙, 病变还会进一步发展, 造成牙缝继续变大或松动加重。

### “老掉牙”是一种错误的观念

读者: 人老了一定会掉牙吗?

笪海芹: “老掉牙”是一种错误的观念, 是牙周炎导致的牙齿脱落, 健康的牙齿是可以和人终身相伴的, 预防和治疗牙周炎是关键。

### 口臭或是因患上牙周病

读者: 牙周病有什么表现?

笪海芹: 当您有下列的情形之一时, 就有可能发生牙周病: 牙龈有红肿、出血、疼痛的现象, 牙龈萎缩, 牙齿咬合不正常, 牙龈间出现脓液、口臭。

### 孕妇可以洗牙和补牙

读者: 怀孕期间可以看牙吗?

笪海芹: 一般简单的洗牙及补牙在妊娠期间是可以的, 但像拔除智齿、牙根尖手术等牙科手术, 建议延到产后再做治疗。

影像专业委员会常委。从事普通放射、CT、MRI和乳腺数字化X线影像诊断30余年, 熟练掌握全身各系统常见病、多发病和疑难少见病的影像学诊断, 擅长腹部和乳腺良恶性肿瘤影像学诊断。

夏建华 记者 李皖婷

## 一周病情播报

### 小儿发烧不能捂, 及时降温才重要

早春天气变化多端, 温差大, 近日因感冒发烧前来合肥市一院儿科就诊的小患者人数明显增多。其中不乏有高烧不退出现惊厥症状的急诊患儿。该院儿科主任温晓红提醒家长, 预防小儿高热惊厥, 及时降温是关键。

高热惊厥是指由于高热而引起的惊厥, 一般初次发作在小儿一个月至五、六岁之间, 体温在38℃以上时, 多突然出现口吐白沫、两眼上翻等症状, 发作往往短暂, 发作后无神经系统症状和体征。高热惊厥是小儿最多见的惊厥类型, 一般来说6岁以后不再发作, 也不会留下神经系统后遗症, 但有一部分患儿会后遗智力低下、癫痫、行为异常等神经功能障碍。

在宝宝生病发烧时, 家长要注意仔细观察, 及早给予降温, 可用头部冷湿敷(或枕冰袋)、酒精擦浴、冷盐水灌肠等物理措施降温。发生惊厥时应立即松解衣服、侧卧、清除口鼻分泌物, 以防止窒息, 并在上下齿之间放置牙垫, 以防咬破舌头。一旦发现小儿反复发作, 应及时去医院作脑电图随访。 苏洁 记者 李皖婷

### 手术“切多了”, 医生巧手植皮瓣

一个月前, 周大姐在当地医院做了一个痔疮环切手术, 由于医生将痔疮及周围正常皮瓣一并切除, 术后出现大便难解情况, 还有肛门分泌物流出来, 进行了扩肛治疗, 效果也不明显。

在省中医院, 周大姐接受了二次手术。医生切开肛门附近正常皮瓣, 利用皮肤延展性, 将正常皮瓣推向病变部位, 从而改善肛管上皮弹性, 解决了肛门狭窄带来的排便困难等难题。

该院肛肠二科医生石健介绍, 肛门狭窄是指肛门由于先天缺陷或后天手术损伤等, 近期接诊不少患者都是手术造成继发伤害。 张依帆 记者 李皖婷

### 春季预防沙眼, 防止用手揉眼

春天空气干燥, 风沙大, 容易使人眼部发痒, 而人们在眼部发痒时喜欢用手揉, 这样极易发生感染, 诱发沙眼疾病。记者昨日获悉, 最近因沙眼去医院诊疗的患者多了很多。

合肥市一院眼科专家建议市民, 在气候多变化的春季预防沙眼, 外出活动要注意眼睛的保护, 注意良好的卫生习惯, 勤洗手, 注意手指缝、指甲缝的清洁, 不随使用手擦眼。尽量不吸烟, 少饮酒, 少吃刺激性食物, 不与别人共用毛巾、手巾及洗脸盆。

染上沙眼后会感到眼睛干涩发痒、流泪、有异物感或分泌物多, 应早期治疗, 正确用药。沙眼患者应尽量少去公共场所, 尽可能用流动水洗漱, 毛巾要经常煮沸消毒, 并在阳光下晒干。 苏洁 记者 李皖婷

### 预防肾脏疾病, 每天至少喝水一升半

肾脏疾病被称为“隐形的杀手”, 因为它常毫无症状, 但却对人们的生活质量产生重大影响。据统计, 中国慢性肾脏病患病率高达10.8%, 据此估计我国现有成年慢性肾脏病患者高达1.2亿。

日常生活中如何降低发生肾脏病的风险? 省立医院肾内科主任医师杨沐指出, 首先要适当运动, 保持健康的生活方式; 健康饮食, 保持合适的体重; 减少盐分摄入。维持健康液体摄入, 建议每日饮水1.5~2升, 喝清洁无污染的水, 少喝各种饮料。糖尿病患者保持血糖达标, 高血压患者控制血压达标。戒烟, 少饮酒, 不要滥用药物, 包括药酒和民间验方、单方。除此之外, 定期健康检查也很重要。 孙承伟 记者 李皖婷

### 擤鼻子等不当习惯可致中耳炎

感冒流鼻涕了你会用力擤鼻子吗? 以后千万别再这么做了, 因为这很有可能使你患上中耳炎或者慢性鼻炎。

省中医院耳鼻喉科主任医师刘刚介绍, 擤鼻子的过程中, 不少人会感到头脑阵痛, 耳朵背气, 其实这是因为空气通过咽鼓管流向了中耳腔, 从而出现了耳的闷胀感及耳鸣。严重的话, 脓性鼻涕还会通过咽鼓管流向中耳腔, 这就有可能会引起中耳炎了。

还有一些人喜欢用指甲等硬物掏耳朵, 外耳道以前留下来的破溃结痂, 反复抠破, 就会引起外耳道皮肤充血或增厚, 反复结痂, 痂皮下有少许脓液或碎屑。殊不知, 少量的耳屎对外耳道是有保护作用的, 而且会自行排出。医生建议, 除非耳屎非常多或者非常粘稠易结块形成所谓的“耳结”, 否则不需要经常清洁耳屎, 更不要用指甲或者挖耳勺等硬物来取。 张依帆 记者 李皖婷