

六旬老人骑单车跑遍大半个中国

不仅骑车去过西藏，还到过最北的漠河北极村

□ 张奇元 刘亚萍

星级记者 俞宝强 文/图

冬泳8年，每天坚持下水。六旬老人不仅爱上冬泳，还酷爱骑车，如今已骑遍了大半个中国。他不仅骑车去过西藏，还到过东北的漠河，并在漠河里游了个泳。家住合肥市蜀山区南七街道汽修小区的65岁老人顾惠华，称想要挑战水下冬天更低温，有生之年要骑车行遍全中国。



顾惠华在漠河

大洪水中，勇救一头水牛

顾老虽年过六旬，但老当益壮。年轻的时候，老人从上海下放到我省东至县的一个乡村，从小水性很好的他，曾在一次大洪水中，和另一位同伴将一头水牛救出。

“我上学的时候就喜欢游泳，水性很好，后来来到合肥工作，曾横游过董铺水库，还去过黑池坝，大别

山佛子岭等地区水库游泳过。”年轻的时候虽然喜欢游泳，但顾老却从来没有尝试过冬泳。

“退休在家没事干，2008年的那年夏天，我看到很多中老年人，在天鹅湖游泳，我就加入他们了，一直游到冬天。”没想到从那年冬天开始，顾老就一下坚持了8年冬泳。

每天早上四点去游泳，风雨无阻

“早上我大约四点多就起来了，提上大毛巾就出门，走到天鹅湖边需要约40分钟，到了就脱下外套，跳到水里，岸上觉得冷，可到了水里感觉特别舒服。”顾老告诉记者。

1月23日那天合肥降下大雪，第二天一大早，顾老一如既往地直奔天鹅湖边，将湖面的冰击碎，跳下水去游了十几分钟上来。“就是想挑战下合肥的最低

温度，但近几年温度好像都不太低，每年最冷的时候也就零下四五度，今年要冷点”。

冬泳对顾老的最大好处，就是让他的身体更结实了。“我一年很少感冒，感冒了我也去游，游着游着感冒就好了。”顾老开玩笑说。这些年，哪怕逢年过节，顾老也要早上去湖里游一会才回家。“我会坚持游下去，到80岁再说吧。”

骑车去省内城市，小菜一碟

除了游泳，顾老还有一项爱好就是骑车，他也是合肥金晚霞骑行队的一员。“骑车从退休就开始了，骑了大概七八年了。”这些年，骑车和游泳相伴，顾老也每天坚持下来。骑车去省内的城市对于顾老来说就是小菜一碟。“从合肥骑车到安庆只要八九个小时就到了，到阜阳也就十个小时左右”。这些年，顾老骑车去过很多地方。“合肥以北的省会城市都骑过了，南边湖南、贵州、云南等省份也都去过。”

2013年的时候，顾老和自己的队友骑车去了西藏。“从合肥坐车去了云南，然后骑车从云南一路向西北经过成都、贵州等地到达西藏拉萨，用了58天的时间。”遇到有住宿的地方就留宿小旅馆，没地方住就搭帐篷，去的时候是8个人，4个人坚持不住离开队伍了，剩下4个人坚持了下来。”

那次去西藏，给顾老留下了深刻的印象。顾老说，记得经过西藏地区的一个树林里，有一个高桥，下面是悬崖，他和自己的队伍刚刚离开两天，后来电视里说那座桥突然断裂了。“那次很幸运。”回忆那次经历，顾老很庆幸。

骑行大半个中国，最北到达北极村

骑车对于顾老来说，与其说是一项运动，不如说是一种享受，如今他已骑行大半个中国。

2012年的时候，顾老和自己的骑行队伍出发，去了中国最北边的城市黑龙江漠河，到达了北极村。“到达漠河后，我还脱下衣服游了个泳，还没游过瘾就上岸了。因为不敢游远啊，对岸就是俄罗斯。”

他还骑车去过“东方第一村”吉林省防川，那里也是中国唯一与朝鲜、俄罗斯三国交界的地方。在那儿，他还和他的同伴合了个影。

“骑车和游泳已是他生活的一部分了，不做这些心里就不踏实。”顾老的老伴说。骑车和游泳都存在危险，顾老的女儿也对老爸的安全很担心。“肯定有一定的危险性，但我们怎么说都不听劝，他觉得自己可以，时间久了，也就让他坚持了。”



十六年封坛原浆酒



净爽型白酒
绵柔不再平淡

