

课堂“无手机” 更需心中“有定力”

□ 张玉胜

拿手机刷微博、玩微信、看新闻……这已成当前众多大学生每日的生活习惯，然而，这样的习惯被许多学生带进了课堂。于是，课堂上出现了这样一类特殊人群，即课堂“低头族”。为了让课堂“低头族”能抬起头来认真听课，近年来，全国多所高校都在推行“无手机课堂”。(12月30日《中国新闻网》)

在“低头族”已近乎成手机时代社会通病背景下，多所高校力推“无手机课堂”，这既有利于青年学子的专心听课和学业有成，更有助于充分保障在校学生的身心健康，当不失为值得尝试的管理创新，大部分学生的热情响应和积极参与，彰显出此项措施的合理与必要。不过，手机止步课堂，能否让“低头族”重新抬起头来认真听课？透过记者的持续观察发现，此举在个别高校已呈现先热后冷、效果衰减的现象。这或当引起人们的关注与思考。

矫正“低头族”必须戒除“手机依赖症”，而首当其冲的就是要弄清楚是什么让已步入课堂的学生，仍对手机内容耿耿于怀或放心不下？是引人入胜的电影情节，是期待“下回分解”的网络小说，还是渴望不断更新的新闻信息，亦或是亟待刷屏的微博猎奇？总之，当为与教学内容并不相干的课外之物。“手机依赖症”实际上是一种难以遏制的心理欲望，或者说是不可抵挡的某种诱惑。从品格完善的角度考量，进入学习境界的学生，应当力排与听课内容无关的各种杂念，适时完成由室外网民到室内学生的角色转变，这当为高校学子必备的自控素质和防干扰能力。伟人毛泽东在长沙读书期间，每天故意让自己坐在闹市口看书，以培养自己看书的静心与恒心的故事，或可成为提升青年学子致力听讲自控力的榜样。

诚然，要激发青年学生抬头听课的吸引力，高校老师富有内涵、生动活泼和扣人心弦的高质量授课不可或缺，但学生排除干扰、收拢学心的自控力更是远离手机依赖的重要内因。正如21世纪教育研究院副院长熊丙奇所言，“引导学生学会自我管理、自我约束、自我规划，这比外部要求更管用。”懂得舍与取，力避情绪化，培育“拿得起、放得下”的思维定力，不仅有助学业，更会受益终身。

世相杂谈 | SHI XIANG ZA TAN

“蛇蝎保姆”，倒逼子女尽孝！

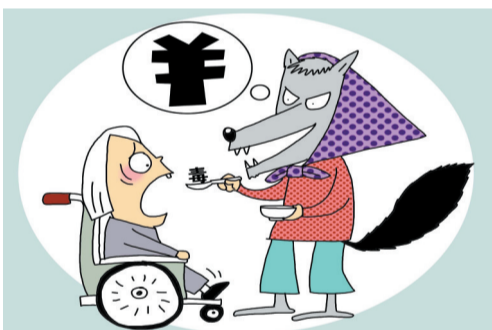
□ 李方向/文 朱慧卿/图

12月24日，广州日报率先披露涉嫌以肉汤下毒、尼龙绳勒脖子等方式杀害8名雇主的毒保姆何天带在广州市中院受审，引起全国轰动。昨日，读者来电报料，牵出另外一个毒保姆陈宇萍，作案时间更长、涉案可能更多。不少受害者家属怀疑，存在着跟何天带、陈宇萍相似手法的“毒保姆”群体(12月30日《广州日报》)。

子女请个保姆本来想让自己有病人的亲人得到更好的照顾，能够更长时间地活在地狱，享受人间欢乐，可是没有想到自己花钱雇的保姆，竟然夺去了自己亲人的生命，实在是人世间的一大悲哀。

说句实话，老人有病很多时候并不是子女不能照顾，而是由于子女工作生活的惯性，不愿意面对散发刺鼻气味的老人，更不愿意干屎尿端尿的活，尤其是手中不差钱才有本钱雇保姆。从这个角度讲，花钱雇保姆照顾有病的老人也是一种不孝的表现。不得不说的是作为子女不愿意冒着刺鼻气味干屎尿端尿的活，那么与病人无亲无故的人又怎么可能长时间干且干好呢？即使有利益的驱使他们也不可能长时间干，更何况还有口头约定：“如老人身故，即使只做几天也要支付全月工钱”，能够接下这样单的人必然会另有所图，这注定了来照顾生病老人的保姆不可能长干，雇主也会有不可预见的损失。不否认有人想以请保姆的方式，尽快结束生病老人的生命以求解脱，更何况在现在的人情社会中还会有一笔不小的收入。

虽然“蛇蝎保姆”会受到法律的严惩，可是严惩之后并不能划句号。作为子女对于重病在身的老人，要尽可能地自己亲自照顾老人以求个心安，避免后悔。作为政府也应竭力发挥民生的托底作用，进一步规范保姆这一行业，尤其是我国已进入了老龄化社会，保姆的作用在未来社会发展中有不可估量的作用。



非常道 | FEI CHANG DAO

房企大佬：一线城市 房价不涨开发商就死定了

大城市的房价还有上涨空间吗？29日，“2016年中国房地产全行业领袖新年峰会”上，星河湾集团董事长黄文仔等大咖的答案是：北上广这些一线城市，如果房价不涨，开发商就死定了。

而对于楼市去库存的问题，黄文仔认为，目前，二、三线城市房地产库存量较大，“基本上都是亏本销售”，一线城市则面临着土地成本高企的问题。他举例说，一线城市的土地已经达到3万多元/平方米，开发成房产后“要卖5万元/平方米才可以保本”，“一线城市做也不是，不做也不是”，他认为房地产发展到如今，一定要有定力，不要过度盲目下转型判断。

@南方都市报

微声音 | WEI SHENG YIN

这些指标异常 释放健康警告

①转氨酶：谷丙转氨酶和谷草转氨酶同时升高往往意味着肝细胞受损；②窦性心律不齐：可能是劳累、压力大引起的；③结节：要动态观察，45岁以上女性尤其注意；④尿酸：尿酸高要禁酒，少吃高蛋白、高脂肪、高热量食品，远离内脏、海鲜、豆子等富含嘌呤的食物。@都市快报

小学生给市委书记写信： 能不能让大人少骂点脏话

近日，湖北一位小学生给利川市委书记沙玉山的一封信火了。这名叫赵桐的小学生信中提到公交太挤，每次司机都破口大骂，“心都碎了”，请求市委书记让大人少骂点脏话。据悉，沙玉山已留意到这封信。@重庆晨报

时事乱炖 | SHI SHI LUAN DUN

方舟子是否诈骗 公权部门不能失语

□ 舒圣祥

央视知名记者王志安在个人微博实名曝光方舟子伙同律师涉嫌“诈骗”网友钱财，刚刚与方舟子结束法律纠纷的崔永元也转发微博力挺。方舟子2010年遭遇袭击事件后，其律师彭剑成立了“安保基金”，吸纳网友捐款，意图保护方舟子。但王志安详细举证称，安保基金成立后，方舟子律师彭剑却从中贪污挪用买车买房。(12月30日新华网)

打假和科普是方舟子的工作，做好这份工作，需要有很高的道德品格作为支撑；只有占领道德高地不停地找人撕逼，才会有大量粉丝给他的“打假基金”和“安保基金”捐款。如果说另一个在假货领域打假的王海，是光明正大地靠知假买假打官司赚钱，那么方舟子的生财之道，大概就是以打假为名吸收粉丝的捐款了。有消息说，这些年来，方舟子借打假为名搞了多个捐款账户，高峰期每月获得捐款和资助数百万，但这些年款项如何支出迄今成谜。

前些年，罗永浩与方舟子大战之时，曾要求方舟子公开打假基金收支，得到的回复是“没捐钱的人没权利要求公开”；罗早料到会有此一回答，先前已经匿名捐款1000元，于是回复变成了“捐钱的人只能问捐的那部分钱的去向”。很快，罗永浩就收到了退款，“失去”了质疑资格，账目却依旧没公开。所以说，方舟子涉嫌诈骗，并不是今天的新闻，而是多年前的旧闻，只不过王志安又找到了新证据而已。

当然，方舟子本人对“基金”的称法并不认可，认为应该叫资金。确实，无论是以打假名义还是以安保名义，想要成立一个合法的基金都没那么容易；方舟子的“打假资金”与“安保资金”，虽然像基金一样向外募集，但一直都是以个人名义而非社团名义从事活动。这也是为什么这些钱能被其律师轻松挪用用于买房买车的原因所在。方舟子之所以有底气这么多年一直拒绝公开账目，大概也是吃定了这个漏洞。

基金也好，资金也罢，募集时都是有明确承诺的，资金用途与当初承诺不符，那就是诈骗行为。对此，失语多年的公权部门，不应该继续淡定地失语下去。这不是又一起关于方舟子的网络骂战，这是严肃的法律问题。既然涉嫌诈骗，公权部门理当介入调查，而不是只有媒体人默默“挖粪”。