

” 暴喜伤心,暴怒伤肝,暴恐伤肾,
过衰伤肺,过思伤脾。——《养生四要》

上有老,下有小,既要帮衬孩子,又得照顾老人

初老族“压力山大”的“夹心生活”

□ 记者 邵华

当人们讨论一个个社会人口概念时,有一群人往往被忽略。他们身处四五十岁的年纪,上有老,下有小,既要帮衬孩子,又得照顾老人,同时,还得考虑自己“后半辈子”的生活。他们尚未步入老年,但却被看成“落伍”的一代,他们既是社会的中坚力量,但又面临着让出舞台,退居二线的局面。

这群人,被称作“初老族”。初老族对目前的生活有何想法?对未来又有什么担忧呢?日前,市场星报、安徽财经网记者进行了调查走访。

A 电话一响脑子就“炸” 生怕家里出了什么事

万玉刘今年48岁,家住合肥市包河区望湖街道王卫社区的他,在亲朋邻居眼中,是出了名的好爸爸、好丈夫、好儿子。但在生活的压力下,他的心里却如同压着千斤巨石。

万玉刘原本有个温馨的家庭,妻子贤淑能干,一双儿女乖巧可爱,虽不富裕,但一家人却也其乐融融,十分幸福。

转折出现在2011年。那一年,万玉刘出了工伤,从将近两层楼高的工作平台上摔了下来,造成腿部粉碎性骨折,伤愈后留下了后遗症。

休养一段时间后,万玉刘准备重新出发。但是,不幸接踵而至。2014年5月,万玉刘的妻子突发脑溢血,紧急送医后保住了性命,但此后却留下了严重的后遗症。而就在妻子住院后的两天,小儿子又出了交通事故,虽无大碍,但也做了点小手术。

祸事从天而降,让万玉刘几乎愁白了头发。“最难熬的时候已经过去了。”他说,如今,虽然妻子因为脑溢血后遗症有语言障碍、走路手脚不协调、视力也模糊不清,但好歹人还在,“还是完完整整一家人”。

现在,万玉刘每天早上五点钟就起床,洗漱烧饭,骑车送上高中的儿子去车站等候公交车,接下来就是洗衣打扫卫生,然后就是去买菜准备午饭。“每一天都是这样过

的,”他说。万玉刘不敢让妻子干活,“除了刷碗、扫地,弯腰的活一概不能让她做,也不敢让她做,就怕血压升高,”他说。

万玉刘八十多岁的双亲和他住在同一个小区。万玉刘定期给老两口送粮油蔬菜,“父亲85岁,母亲84岁,除了母亲糖尿病需要打胰岛素外,两人身体都还不错,生活可以自理,”万玉刘介绍道。最近,万玉刘的父亲眼睛白内障有点严重,他打算过段时间空闲了就带父亲去医院做手术。

万玉刘的儿子正在读高中,女儿今年十月份刚刚步入工作岗位。万玉刘常常告诉女儿,“你要努力工作,家里不要你的钱,但你也学会自己攒钱,为以后做打算。”他说,女儿工作后,自己压力减轻了不少,“日子就得一天天过,急不得。”为了补贴家用,又为了照顾家庭,他选择了在家附近一家单位做保安,一个月一千多块钱的收入,仅仅够一家人勉强糊口。

相比于一般的家庭,万玉刘要担忧的事情很多。既有负债之后挥之不去的经济压力,又担心家人生病,还怕自己身体不好,撑不下去。但最让万玉刘担心的,就是电话响。“现在就怕电话响,就像定时炸弹,电话一响脑子嗡的就炸了,生怕家里出了什么事。”万玉刘笑道。



B 忧心独生女以后孤独 四十多岁还想再要一个孩子

在周围人看来,马丽一家生活过得不错,丈夫是公务员,自己平时做点小生意,还有一个聪明乖巧的女儿,今年16岁,在读高中,成绩不错。但马丽和她的丈夫心里总有点小失落:家里只有一个孩子。

马丽今年43岁,丈夫45岁。马丽介绍,2000年刚生女儿的时候,她的公公婆婆就旁敲侧击地让两口子再要个男孩,当时他们以政策不允许为由拒绝了。“当时还觉得孩子的爷爷奶奶是嫌弃自己家是个女孩所以才催着生第二个孩子。”马丽介绍,“当时还觉得非常不开心,赌气一样坚决不生二胎。”

然而,随着年龄的增长,马丽却越来越想再要个孩子。首先是因为女儿慢慢长大,尤其是今年上了寄宿制高中后,马丽愈发觉得落寞。“现在生意走上正轨,不怎么样需要操心,老公上班,孩子也不经常在家,心里觉得空落落的。”有时候,她翻看女儿小时候的相册,看着看着就忍不住笑出声来。而马丽的丈夫也觉得,有必要再要一个孩子。他的考虑很现实:“等我们老了,女儿遇到事情连个商量的人都没有!”

让夫妻俩下定决心再要一个孩子的事情发生在去年下半年。2014年9月,马丽的公公因病住院。那三四个月的时间,马

丽觉得“腿都快跑断了”。单是给老人煮饭这一块就让她头痛不已。“只能吃流食,又担心他缺乏营养,每天变着法子买菜做饭熬粥煮汤,”她说,“老公工作又忙,每天下了班还要一路狂奔到医院陪护,看着都心疼。”

马丽的老公家还有一个弟弟一个妹妹,“他们离得有点远,不过偶尔也能抽时间来换班,那时候我们俩就轻松些。”马丽说。这样一番折腾下来,马丽和丈夫在闲暇的时候就暗暗担心,“现在父母病了,还有兄弟姊妹帮忙分担,但是等我们老了该怎么办?万一我们再病了,女儿一个人既要上班又要照顾家庭还得服侍我们,出钱出力又出心,日子难熬着呢。”

两个人一开始想要领养个孩子,他们甚至还专门去孤儿院一次。今年单独二孩政策出来的时候,夫妻俩怦然心动了,等到10月份全面放开二孩政策公布,两人差不多算得上欣喜若狂。两人甚至积极游说弟弟妹妹们也再要一个孩子。

马丽表示,自己和丈夫都深知高龄产子的危险,但为了女儿的今后打算,顾不得这么多了。目前,他们正积极调养身体,准备再生一个宝宝。“这事已经跟女儿商量过了,她也不反对,”马丽笑着说。

C 帮儿子攒“老婆本” 快六十岁的人也“不得闲”

老家在安徽宿州的老黄准备年初六就去山东打工。这一次,他准备带着自己的老婆一起去。老黄今年51岁,他有两个儿子,一个23岁,一个27岁。

老黄的小儿子去年刚刚结了婚。“念书不行,到了初中就不愿继续读书,辍学后出门打了几年工,挣的钱也就是够他自己吃喝的吧,”老黄叹了口气。

为了小儿子的婚事,老黄“把家底都掏空了”,重新盖了两层带院子的楼房,再加上彩礼、婚宴等办婚礼的花费,前前后后不下三十万。但老黄表示,“任务还没结束,家里还有一个儿子等着娶媳妇呢。”

老黄的大儿子一直是老两口的骄傲,从小到大聪明懂事,学习上“从来没让家长费过一点心”,顺顺当当就考上了省城的一所“211”,成为当年轰动全村的一件大事,老黄也因此“扬眉吐气”好多年。

但考上了大学并不意味着老黄卸下了身上的重担。转眼儿子已经毕业三年了,如今在省城一家软件公司上班,工作稳定,收入也还可以。老黄的大儿子有个谈了四五年的女朋友,如今年龄到了,两人商量着要结婚。

双方父母见面一谈,女孩的爸妈就说,“什么都不要求,只要给孩子买一套房就成,起码得把首付凑齐。”老黄表示理解,“孩子们结了婚得有个住处啊。”跟儿子一打听,省城的房价每平米基本都在8000朝上,首付至少要凑出来20多万,老黄一听就懵了。

“咋办?还得继续干!”老黄说,过了年就去山东一个印刷厂打工,一个月加班加点能拿五千块钱左右。老黄打算,“两口子攒个一年半载,加上家里的土地收入,然后再向亲戚朋友借点,再配上这两年自己攒的钱,差不多也就够了。”

老黄现在还顾不得考虑自己和老伴的养老问题。老黄现在还有70多岁的老父亲在世,现在安排在其弟弟家照顾,“也觉得对不起他,但实在没办法,”老黄也很难受。