

比家底、比孝顺、比出息……

老人爱攀比 儿女很受伤

□ 本报记者

“你看那老谁家的小谁多成功，都在大城市给爸妈买房子了。”许多家长喜欢通过攀比孩子来满足自己的虚荣心，攀得过还好，万一攀不过，则免不了回家冲孩子一顿埋怨。这种现象，在当今老年群体里更甚。殊不知这在儿女心里早已种下“己不如人”的自卑感和厌恶感，更让家庭关系恶化，产生一系列矛盾。

对此，合肥市第四人民医院的心理专家表示，老年人攀比孩子的行为体现了他们内心深处的问题，需要老年人调整心态，要认识到儿孙自有儿孙福，自己活得健康快乐才重要。医生建议，对于老伙计们各种“显摆”，不妨一笑置之，过好自己真实的人生才是关键。



比家底:

我给儿子买房了，姑娘都排队追他

案例:李洋家住合肥蜀山区，可谓家境殷实，父亲退休前是老干部，母亲经营公司顺风顺水。李洋大学刚毕业，父母就给他在大城市买了房子车子。但因为忙于工作，毕业七八年还没结婚。

于是，每当邻居们聊天问道：“你儿子可有女朋友？啥时候结婚？”这时李洋的父母都会转移话题，略带骄傲地说：“我们给儿子买了房子车子，人家姑娘都排着队追他呢。我们跟儿子说了，暂不着急，慢慢挑。”每次这样对话后，邻居们都会有些不自在，渐渐地大家也不爱找他们聊天了，而这在李洋父母看来，是他们嫉妒，于是邻里关系恶化。

但每次李阳回家，父母又免不了关上门“教育”儿子：“你倒是找个女

朋友啊，人家老谁家儿子，马上二胎都有了。”每到这时，家里的气氛也急转直下。

心理分析:本是闲聊孩子，可李洋父母却通过炫耀家底，来掩盖儿子没结婚给他们带来的心理自卑感，这样过分炫耀，反而导致邻里关系、家庭关系恶化。

医生说，实际上这类老人幸福感是很低的，为了获得心理上虚幻的满足，其实内心很空虚。老年人借孩子来“炫富”在满足自己虚荣心的同时，也是为了证明自己还有用。“很多老年人会想，你别看我现在好像不怎么样，但是我年轻时曾经很牛，所以我才能有钱给孩子买房买车。”实际上，这反映了他们内心深处

的不安全感。

比孝顺:

那谁谁谁，都给父母在大城市买房子了

案例:小美家住与合肥城区交界的长丰县，是个温顺又孝顺的女孩子，从小懂事，长大也知道疼惜父母。工作之后，虽然收入不是太高，但除去开销还是有些富余。

于是，小美隔三差五就会给父母买这买那，有时是几千块的大衣，有时是几百块的化妆品。父母也开心，逢人就夸女儿孝顺，可没多久，小美就感觉不对劲了。

一次，小美给妈妈新买一套几百元的化妆品，妈妈无意间的一句话，让她心里像被刺了一下。“那老谁，她女儿给她买的是香奈儿，天天在我面前显摆，她女婿还给她在大城市买了房子，写的还是丈母娘的名字。对了，她女婿下个月还要带她出国旅游呢。”说者无心，听者有意。从那以后，小美反而不知道这几百几千的东西，是不是还要给父母买，会不会又被拿去和香奈儿、大房子来攀比，最后却因为“掉

价”而闹得不愉快。

心理分析:老人聊天，攀比最多的莫过于孩子的孝顺，谁儿子又给爸妈买什么了，聚在一起难免议论。医生说，有些老年人攀比儿女孝顺，细致到“谁家的孩子又带父母去旅游，谁家的媳妇每天给父母打扫房间、洗衣服、下班过来做晚饭”等等，这些都是老人们攀比孩子孝顺的一种表达。形成这种习惯以后，一些老人会把注意力放在儿女甚至儿媳、女婿的日常行为上，儿女稍有一点做得不顺父母的心意，就会被冠以不孝的罪名。这样过高的期望不但使自己活得累，也让孩子活得累，压力倍增，甚至使孝心变成一种形式。老年人并没有意识到这种行为给儿女带来的压力，老人到处炫耀，四处表扬孩子的好，儿女并不领情，反而觉得像戴上了“紧箍”，仿佛对老人稍微有点不好，就对不住老人。

比出息:

隔壁家女儿跟你一般大，都当主任了

案例:宁星毕业于一所普通大学，来自巢湖市，几年努力后，工作上小有成绩，虽然没有明显升职，但平台、待遇、前景都明显上了几个台阶。正当她对自己这些年汗水有了些许欣慰，对未来有了更多美好期望的时候，退休的父母却给她泼了一盆冷水，把宁星的心浇得透透的。

宁星一家和宁星父母的朋友一家聚餐，期间，双方父母不免打听对方家小孩的工作，互相吹捧一番。“虽然我家女儿现在升了主任，但压力更大，责任也更大了呢，还不如你家女儿更好，压力小多了呀。”听到对方这样说，宁星越想越不对味，只顾低头吃饭，而宁星父母则努力试图为自己挽回面子，称自己女儿工作也很好云云。

但回到家之后，宁星的父母就开始当着孩子面聊了起来：“唉，那谁家女儿也确实厉害，跟咱家小孩一般大，都当上主任了，听说手底下管好几个人呢。”转头看宁星，她

只低声说：“是的，是挺厉害的。”话音未落，就已进了卧室，关门熄灯，留下父母还在门外感慨。

心理分析:做父母的，都希望孩子功成名就，但有些老人却过分在意，比谁的孩子升职快，比谁的孩子工资高，比谁家孩子买的房子大。

医生说，老年人心理脆弱，很容易陷入“被动攀比”。看着人家各方面条件比自家孩子好，心里就不是滋味，最后免不了在孩子面前唠叨。殊不知如今社会竞争大，年轻人工作压力大，能在职场立足已是艰难，往上爬更是难上加难，成功了固然好，没有登上权力高峰，也不必过分在意甚至攀比。这种唠叨只会给孩子增加很大的压力，甚至会刺激儿女出现出言顶撞，“从小就和别人比，长大了还要比，你们做不到的凭什么要求我做到？”这时，儿女已经在情感方面站到了父母的对立面，父母在无意间已经伤害了孩子。

专家支招:

放弃攀比，拉近与孩子心理距离

专家说，许多老人把孩子的一生当做自己最大的事业，忽略了自己人生的价值。小时候孩子成绩，长大了比孩子成就，为人父母者，最重要的是尽职尽责地把孩子养育成人，不要拿孩子的弱项与别人的长处相比；孩子长大后，特别是在生活、事业出现低谷的时候，不要埋怨，而要多加鼓励。这才是老人们应该做到的。

另外，专家认为，如果老年人身边的朋友大多是喜欢攀比的人，你不想攀比都难；如果身边的朋友是喜读书、爱养花、擅运动的……每天探讨的话题也就不一样。所谓“近朱者赤近墨者黑”，老年人需要选择合适的交友对象，交朋友以融洽为主，自身修行以快乐为主，其他攀比之类，不必过分关注。

