



养内者,以恬脏腑,调顺血脉,使一身之流行冲和,百病不作。
——《寿世保元》

乘坐飞机 最好全程系安全带

□ 钱智琛 整理

11日,海南航空由成都飞往北京的HU7148航班在飞行途中突然遭遇强颠簸,导致28名旅客、机组人员受伤。据了解,此次强颠簸是由晴空颠簸导致,是难以预见的突发状况,人员受伤主要是由于当时没有系好安全带。

“没来得及系好安全带,直接撞到天花板”

8月11日,从成都飞往北京的海航HU7148航班在降落至4200米左右高度时遇突发性强气流——晴空颠簸,部分旅客、机组人员在颠簸中受伤。该航班于当天14时17分安全抵达北京首都国际机场,伤者被及时送往医院治疗。

当事乘客“闹世界”11日16时39分发表微博:“刚才海航HU7148气流颠簸太重,全体飞起来。机舱碰撞好多地方,好多人受伤,亲身经历才感觉到灾难面前人的脆弱和渺小!空姐估计也第一次经历,10分钟左右没人控制场面,不过后来还是出来了,连头上带血的一位空姐也出来安抚乘客了!”

当晚10时多,“闹世界”再次在微博上表示,大多数乘客都有系安全带,受伤的人确实是小部分没有系安全带的人,还有在工作中的机组人员。同时“闹世界”还表扬机组人员,带伤还安慰大家。

一位网民称,飞机失重瞬间,他没来得及系好安全带,直接撞到天花板并且飞到后面一排过道,爬起来赶紧跑到座位系好安全带,一看机舱已经乱成一片。

记者从海南航空了解到,此次颠簸导致飞机上28人受伤,截至12日中午,仍有8人在医院治疗,包括5名乘客和3名机组工作人员。

海南航空北京基地总监赵世军表示,在飞机

着陆前海航已安排救护车和工作人员提前在机坪等候,安排处理受伤旅客及时送往医院进行后续检查治疗。海航为留院治疗的旅客安排了工作人员的一对一陪护。

特殊人群乘坐飞机,要格外注意

海航方面提醒广大旅客,养成良好的安全乘机习惯,多了解乘机安全知识,最好飞行全程系好安全带,尤其在滑行、起飞和降落、空中颠簸阶段一定要系好安全带,按照机组人员提示做好安全保护。

除了系好安全带,一些特殊人群乘坐飞机时更要注意。

1、对心脏病、高血压病及极度衰弱的病人来说,大气压变化的作用会更加明显,尤其是血压升高,心输出量减少、呼吸困难等症状的出现,更易引起严重后果,甚至危及生命。据资料统计,在飞行中因急性心脏病死亡者占乘客的3/10万。患有心血管系统疾病的人,在空中旅行容易引起充血性心力衰竭、心肌缺血、肺动脉高压和并发高血压病。因此,有这类病史的人,乘机前要先请医生鉴定,以决定能否乘机。

2、心血管疾病患者。因空中轻度缺氧,可能使心血管病人旧病复发或加重病情,特别是心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞及严重高血压病人,通常认为不宜乘飞机。

3、患有高血压、糖尿病、冠心病、脑血管病人如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤这类病人,由于飞机起降的轰鸣、震动及缺氧晕机等,可使病情加重,禁止乘飞机。

4、呼吸系统疾病患者。如肺气肿、肺心病等患者,因不适应环境,如果有气胸、肺大疱等,飞行途中可能因气体膨胀而加重病情。

5、严重贫血的病人。血红蛋白量水平在50克/升以下者,不宜乘飞机。



蝶恋花 李宏川/图

边走边看 | BIANZOUBIANKAN

绝版的青州

□ 孙功俊/文

青州多山水。不是园林中那山,不是湖海里那水,只是自然中一柱灵秀,青山里一瓢星月。

泰山,天下的英雄;黄山,天下的奇人;峨眉,天下的秀士;华山,天下的丈夫……唯独青州的,天下的美人,美得见过她的人都自惭形秽。

云门山“寿”字名扬天下,驼山石窟佛像蜚声海外,玲珑山北魏郑道昭碑刻遗迹举国罕见。古老的弥水纵贯南北,南阳河穿城而过,流淌着一个个讲不完道不尽的历史传说与故事。青州,一座古老而又年轻的小城;青州山水,一个令人向往的地方。

面对青州山水的风姿柔倩,不由令人惊叹!造化何其神奇,何其巧妙,何其精明,何其有趣,只轻轻几笔,就将绝版的美丽藏于青州,并设置了重重险阻,只恐惊了世,骇了俗。在宁静的天地中,她与日呼,与月吸,一修就是上百万年,养成一派清丽。没有公园的喧哗,没有庙宇的世俗,纯粹自然的本色。

如此美妙之地,只合神仙来往,我等凡夫俗子,冒昧而来,心中不免惶恐。转念一想,既来之,则安之。又不揣冒昧地想:与僧人来此则入仙境,与友人来此则入情境,与诗人来此则入幻境,与情人来此则入伊甸园……

青州是一个真实的梦境。梦中的东西都是虚幻得毫无边际,而青州山水却是那么真实,呈现在你的面前:南阳河、北阳河、玲珑山、井塘古村、刘井、闸口、温圈、五里堡子、瀑水涧、云门山、驼山、二龙山、尧王山、南燕都、古广县城遗址……青州的一颦一笑,都会牵动着你的心弦。

我并不是一个爱山水的人,却对青州山水情有独钟。她没有华山的巍峨挺拔,也没有长江的磅礴气势,但她却以青州独特的温文尔雅,书写着生命的极致,诠释着青州绝版的靓丽。青州山水似乎吸收了天地间一切生灵的精气,一下子变得空灵起来,摄住你的心,让你完全沉浸于她的含情脉脉之中,整个人也突然变得多情起来。

怜爱着青州,不仅仅是因为青州山水的美,更多的是因为她的涵养以及她与世无争的性情。在青州,一切都是祥和的:山是默默的,水是静静的,路也是慢慢地延伸着,就连青州人家的房屋也都是一律的青砖黛瓦,一切都是那么淡然。行走在青州,心情会一下子变得愉悦起来,像到了一个仙境,忘记了愁绪,忘记了纷扰,忘记了世俗的一切丑陋。只有在青州,在那种氛围的感染下,你才会感受到自己的内心。可以说,青州山水是心灵的一次完美折射,通过这种折射,能体味到生命中那些隐藏着的美好。也只有青州,我才会明白,原来自己想要的是这么简单。

在青州,我总有一种莫名的冲动,冲动得只愿去做青州弥水上的一盏灯,借助生命中那微弱的火光,去揭开青州那神秘的面纱,把那份飘渺的古朴看得真真切切。

三河古镇上的“拉糖”绝活



三河古镇不仅有浓郁的水乡文化,也是一个美食小镇。在三河老街有一家马师傅糖坊,现做现卖麦芽糖。

麦芽糖又叫饴糖、胶牙糖,出售的时候,卖糖人会用小锤子“叮叮当当”的敲成小块,所以麦芽糖又被形象地称作叮叮糖。麦芽糖的制作全靠传统手工制作,工艺也非常讲究。先是白砂糖加热,制成糖浆,再冷却糖浆至粘稠,便可上架拉制了。

解光文 文/图

分类广告咨询电话:0551-62649617 62637484 地址:杏花公园北100米润安大厦B座32层

DZ 大志投资 十年诚信 咨询

抵押贷 信用贷 (房贷、车贷、法人贷、寿险贷、流水贷) 额度高利息低,一天放款
15395161969

企业行息贷款 大额过桥代办信用卡提额
0551-68183166 13365699120

装饰建材 承接钢管架业及焊接工程
13966691202

1、项目投资、房地产投资、投资管理 & 理财咨询。
2、快速办理有房产、车辆抵押借款咨询,欢迎同行合作。
3、互联网理财;安捷财富: www.haoinvest.com 资金第三方平台独立托管(100%本息保障)
4、快速现金收购商业房产、土地及车辆等。
5、现有五万平米商业用房,对外出售或出租。
6、现有互联网股份上市公司,诚邀全国合作伙伴。

财富热线:0551-65596118 4009619558

老年公寓 家教育
●蜀山区光明老年护理院(医护型)65887717 ●一线教师一对一免费试听可上门13033087885

征稿启事

如果你热爱旅游,如果你喜欢边走边记,边走边摄,欢迎来稿,跟大家分享你旅游的故事和感悟。文字和照片均可。投稿邮箱:xxss15@163.com。