

根管治疗效果决定牙齿寿命

□张婷婷 胡田田 记者 李皖婷/文 周诚/图

什么是根管治疗?一般需要几次才能完成?什么是显微根管治疗?做过根管治疗后的牙齿需不需要做“套子”?补牙后有什么注意事项?8月11日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院牙体牙髓一科副主任医师王春红与读者交流。



本期指导专家:王春红

口腔医学硕士,长期从事口腔牙体牙髓疾病的诊治工作,尤其擅长镍钛器械根管预备、热牙胶充填、显微根管治疗等现代根管治疗技术以及前牙美学树脂修复、冷光美白牙技术等,在省内率先开展嵌体在后牙牙体缺损中的修复应用。

补牙前需进行根管治疗

读者:补牙需做根管治疗吗?什么是根管治疗?

王春红:早期的龋病,其病变仅停留在牙釉质表面,此时仅需通过一次简单的填充治疗即可;而如果龋病没有得到及早治疗,等浅龋发展到深龋时,为保证补牙效果,补牙前需进行根管治疗。

根管治疗是国际上牙髓病和根尖周病最常用的有效治疗方法,其原理是通过机械和化学方法去除根管内的感染物,并通过充填根管、封闭冠部,防止发生根尖周病变或促进已经发生的根尖周病变的愈合。根管治疗的主要目的是停止炎症的发展,防止感染蔓延,减轻患者的痛苦,尽可能保存患牙。

下期预告

如何防治关节炎?

关节炎泛指发生在人体关节及其周围组织的炎症性疾病,发病率高,会造成关节的红、肿、热、痛、功能障碍甚至关节畸形,且不可治愈,需要长期服药,给患者身心造成极大的影响。因此,做好关节炎早期的防治工作尤为重要。下周二(8月18日)上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752将邀请安徽中医药大学

一周病情报告

发现血尿症状应及时就诊

家住滨湖的65岁的退休职工王大爷,清晨醒来发现尿中有血,这可吓坏了家中儿女,赶紧带来合肥市滨湖医院泌尿外科就诊。经检查,王大爷同时患有膀胱结石和输尿管结石,导致老年前列腺增生而引发血尿症状。

据该院泌尿外科主任刘骋介绍说,血尿并不是一个疾病的名称,而是泌尿外科疾病中最常见和最重要的一种症状。它可以由泌尿生殖系统及相邻器官疾病引起,也可以是某些内科疾病或全身性疾

常规的根管治疗需要3~4次

读者:根管治疗一般需几次才能完成,费用多少?

王春红:常规的根管治疗需要3~4次,包括根管预备、根管消毒和根管充填等过程,每次间隔一周左右;但是,现在的根管治疗技术与以前相比有了质的飞跃,如果患者牙齿状况符合要求,也可行一次性根管治疗术,减少复诊次数。前牙根管治疗费用一般为500元左右/颗;后牙的费用为1200元左右/颗。

根管治疗效果决定牙齿寿命

读者:根管治疗能延长牙齿寿命吗?

王春红:根管治疗做的是否完善,会在很大程度上决定患牙寿命。现在不仅仅是牙髓炎,牙齿的其他疾病如根尖周炎等也需要采用根管治疗才能治愈。

特殊患牙可用显微根管治疗

读者:什么情况下需要做显微根管治疗?

王春红:显微根管治疗是在口腔显微镜辅助设备下进行的根管治疗,主要针对一些特殊患牙。如:根管钙化、根管遗漏、根管内异物取出、根尖或根侧修补、根管变异等,特别是一些根管再治疗的病例,显微镜可以将牙齿患病部位放大,提供充足的光源,使治疗医生看清根管内部的结构,提高治疗的成功率。

做过根管治疗的牙齿建议做“套子”

读者:根管治疗后的牙齿是否需要做“套子”?

王春红:做过根管治疗的牙齿建议做“套子”,主要是从预防牙齿劈裂的角度来考虑,因为根管治疗后的牙齿,一般就剩了周围一层空壳,且由于失去了牙髓的营养供应,使得牙齿本身变得较脆易断裂,所以医生通常会建议做完根管治疗的牙齿做牙套保护起来。而且在做牙套的同时最好在牙齿里打上钉子,因为当牙齿进行完根管治疗后,由于牙齿自身的结构及治疗的需要,牙冠中心一般都是空的,这时,如果直接做牙套,其抗折断力很差,一般都需要在牙根中打上个桩钉,做出个结实的核,以对抗牙齿使用中的折断力。

第二附属医院老年病一科朱艳博士为读者答疑解惑。

朱艳,医学博士,主治医师,安徽省中医风湿病协会常务委员,安徽省中西医结合风湿病协会会员。擅长中医药治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、骨质疏松症、干燥综合征、痛性关节炎等疾病。

杨波 记者 李皖婷

流鼻涕不一定是感冒

一场秋雨一场凉,最近天气忽冷忽热,早晚温差又比较大,很多市民身体感到不适,打喷嚏、流鼻涕,不少人都以为得了感冒,去医院一看才知道,远远不是感冒那么简单。

“鼻子堵得很,经常喘不上气,鼻炎一发作,眼睛也比较红肿,耳朵也比较痒。”一位患者告诉记者,最近流鼻涕已经到了出血的地步,有时候鼻子不通气儿,整晚难受得睡不着觉。

医生提醒,如果每年此时都有打喷嚏、大量流鼻涕的症状,很可能是季节引发的鼻腔过敏性鼻炎,而免疫力较差的老人和孩子比较容易发作,炎症会随着季节变化而渐渐消退,目前还没有办法彻底治愈。因此提醒大家生活中注意保暖、积极防治感冒、远离过敏原、多加强身体锻炼、不要熬夜,身体不适者减少室外活动,在一定程度上就可以预防缓解过敏性鼻炎。

记者 李皖婷

7月,我省有1人死于流感

记者昨日从省卫生计生委获悉,7月我省共报告法定传染病24种36605例。甲类传染病无发病、死亡报告,7人死于艾滋病,3人死于狂犬病,5人死于肺结核,还有1人死于流感。

专家提醒,高温酷暑,其他感染性腹泻病和痢疾等肠道传染病处于多发阶段,倡导居民注意个人卫生,吃熟食、喝开水,勤洗手;防蚊灭蚊,预防疟疾、乙脑等虫媒传染病。

此外,近期流感比较多发,居民尽量少去人群聚集处。同时夏季使用空调,房内温度不宜过低,同时要注意必要的通风。

陈旭 记者 李皖婷

合肥医务人员 应急献血正式启动

填表、体检、化验、献血……作为今年夏季医疗机构应急献血活动的第一家,8月11日一大早,合肥市第三人民医院的门诊大厅就热闹非凡,百余位医院职工报名参加献血。

许冰是合肥市三院人力资源处主任,今天是她第二次参加无偿献血,她身体力行支持医院组织的献血活动,尤其是在血液紧张的关键时期,用自己的实际行动诠释一个医务工作者的爱心。

当天,许冰的丈夫也陪她一起参加了献血活动,这已经是他第六次献血了。许冰说,要说无偿献血,丈夫比自己还积极,特意向单位请假来参加献血。

1990年出生的护士李娇娇是第一次献血,走上献血车时她还有些紧张,不过她坦言献血决定“不后悔”。相比之下,检验科医生孙雪红已经是第七次献血了。“检验科和输血科关系比较近,我在检验科工作,更能意识到血液紧缺的严重性。我们平时工作也很忙,没时间去血站献血,现在有这么个机会,当然要献一份爱心了。”

据了解,合肥市中心血站的献血车将陆续驶进合肥地区各大医院,广大医务工作者将积极参与其中,用另一种方式救死扶伤。

张晓玲 傅喆 记者 李皖婷

夏季谨防“空调腿”

36岁的常小姐是一名银行职员,上周她总是感觉双膝关节疼痛,尤其到了下午和晚上,膝关节还会轻微的肿胀。昨日她在合肥市一院被诊断为“双膝关节滑膜炎”,也就是常说的“空调腿”。

以前膝关节疾病多发于秋冬季节,现在夏季也有不少人来就诊,尤其是30~50岁的女性上班族。导致这一人群患病的主要原因是长期处于空调房环境下,加上着短裤短裙上班,膝关节很“受伤”。

专家提醒,长期处于空调房的人群要警惕夏季膝关节滑膜炎,尽可能避免长时间在低温的空调房内,如因工作需要无法离开低温空间,最好穿长裤,同时应进行适当的关节活动。26℃的环境下人会感觉比较舒适,久坐的白领特别是着短裙或短裤的女性可以在腿部加盖一条围巾或毯子来避寒。晚上回家以后还可以泡泡脚,加强下肢血液循环。

费秦茹 记者 李皖婷